



## 中超第6轮

4月17日	19:00	青岛海牛	VS	青岛西海岸
	19:35	山东泰山	VS	上海海港
	19:35	重庆铜梁龙	VS	深圳新鹏城
4月18日	20:00	浙江绿城	VS	北京国安
	20:00	武汉三镇	VS	成都蓉城
	20:00	云南玉昆	VS	天津津门虎
	19:00	大连英博	VS	河南彩陶坊
	20:00	上海申花	VS	辽宁铁人

2026.04.13 星期一  
足第4010期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元  
总第6283期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

# 新型足球学校 大讨论

本报评论员 刘晓新

去年夏初,《足球》报第一次走进张家口市冰雪运动学校。不为别的,因为继上海体育大学和山东体育大学之后,我们赫然发现,这个看起来与足球风马牛不相及的学校,却成为第三个获批的足球“3+4”贯通培养项目试点单位。

初抵冰雪学校的所在地——北京冬奥会张家口赛区的冬奥村,带给我们的仍然是满眼的冰雪元素,面对冰雪学校的校长、时任张家口市体育局局长的郭志炜,我们毫不掩饰自己强烈的好奇心,在这里搞足球“3+4”,怕不是乱点鸳鸯谱吧?答案并不复杂,2004年6月成立的冰雪学校,恰恰是冬奥会后张家口市打造体育强市、发展赛事经济的产物。选择冰雪和足球两大项目为核心,算得上是在保留传统的基础上,又兼顾了市场和政策。而在此后不久,该校也正式更名为张家口市足球和冰雪运动学校。

这算是真正与足球扯上了关系,但是,新的疑问出现了。在郭志炜的大力推动下,张家口市体育局以冰雪学校为基础,向省市两级政府、尤其是河北省教育厅申请了“3+4”贯通培养项目,并且在不到3个月的时间里,于当年11月11日获得正式批复,在冰雪和足球两大项目上实现了与河北北方学院的贯通。与国家从2025年开始推动贯通培养的尝试和布局相比,他们提前了将近半年,这是开了天眼、未卜先知,还是钻了空子、漏了考题?郭志炜倒是对此举重若轻,“学校不是办了好玩的,想发展就要出人才,想出人才就得有人学有人练,但是,我们凭什么让家长们的孩子送到这儿来练啊?”

朴素的理解,简单的逻辑,却道破了贯通式培养的关键,不是凭空增加了一条上大学的通道,而是为培养专业人才提供了最起码的教育保障,想让有能力有天赋的孩子能够心无旁骛潜心修炼,首先就得消除家长的顾虑。事实上,虽然冰雪学校看起来抢了先机,但以体校为核心的足球人才贯通培养模式,早就落后于其他

领域和行业。对于专业人才的七年一贯制培养,选择3年(中职)+4年(本科)的模式,大概是现阶段绕开中国教育高考制度的唯一选择。

河北不是政策特区,张家口更不是足球发达地区,所以,那份批复给冰雪学校的红头,绝不是表面看上去那么轻描淡写,他们对政策依据和实施路径的深入研究,以及必不可少的繁杂准备和繁琐流程,称得上是一个敢想敢干而且干成了的经典案例。现阶段,足球作为一个举国重视、但却毫无成功经验的项目,正在考验着与之相关的各级官员的智慧和担当,冰雪学校的贯通完全证明了这是一个具备很强的可操作性,甚至可以在省域范围内实施的方向和模式,但全国大多数省市却至今落不了地,的确很难理解,这趟直通车到底堵在哪?

在获批后的一年半时间里,冰雪学校已经陆续招收了三个年龄段(09/10、11/12、13/14)的学员,但郭志炜的探索和思考仍在继续。今年初,郭志炜升任河北体院院长,站在石家庄、站在河北省,站在一个更大的平台上招揽人才、打造精英的强烈愿望,让他又动起了脑筋。就足球而论,河北体院的来头可不简单。2024年11月,获教育部正式批复,成为全国首批两家新型足球学校试点单位之一,全称河北省新型足球学校,由河北体育学院牵头,联合河北省体育运动学校、石家庄市第一中学及省体育局大球运动中心共同组建,承担为全国探索和制定建设标准的重任。上月底,3月31日,《足球》报获邀参加了一场由新型足球学校各方参与的座谈会,在深入探讨了新型足球学校定位、功能以及建设模式的前提下,大家达成共识,借五一长假之机,推出足球系列套餐:第一阶段,4月24日至29日,省大球运动中心召集河北省主要青训机构,以及全省14个地级市体育局推送的15/16年龄段(小学五年级)球员,在沈祥福等名师指导下,开办精英训练营;第二阶段,4月30日

至5月3日,举办第一届新型足球杯全国邀请赛;第三阶段,5月6日开始,举办新型足球学校全国研讨会。从局长到院长,郭志炜保持了自己一贯说干就干、单刀直入的作风,“其实,从集训,到选拔,到赛事,到研讨,我就是想搞搞清楚,新型足球学校到底应该干些啥”。当然,需要强调的是,完全是出于集中精力、扎实落地的考虑,这次只选拔小学球员,而未来还将针对初二、初三年龄段球员,组织进入3+4通道的选拔与培训,以及针对高二、高三年龄段球员,通过与国外大学的联建,组织直接进入国外大学、并加入校队参加大学生联赛的选拔培训。

很大程度上,这场近在眼前的“五一行动”,很可能成为中国青少年足球贯通培养模式的探索过程中,一次厘清思路、交流思想、统一认识的机会。实际上,关于足球专业人才贯通培养的话题已经长达数年,不管是义务教育阶段的“631”架构,还是义务教育通向高等教育的直通、单招、增设大学足球专业,以及名目繁多的3+4、3+3、3+2+2,是时候丢开犹抱琵琶半遮面的游移,好好打通一下渠道,明确一下方向了。喊了那么多年体教融合,无非就是专业的训练环境,结合正常的教育环境。站在加快重塑青训体系的角度,是不是在以五级青训中心为主干的专业通道之侧,应该同步铺设五级新型足球学校?这是不是才算得上是专业体系与保障体系的结合?是不是才算得上是体教结合的终极目的?按照郭院长的说法,什么是新型足球学校?就是在这里,能够为一个足球人才从无到有、从小到大的全部成长过程,解决所有问题,提供所有通道。至于新型,就是不再把老师请到足球学校来象征性地上课,而是让孩子们在石家庄一中这样正常的教育环境里,接受正常的教育。

也许,这才是吃透了各种政策后,最后返璞归真、删繁就简的认识。

P2-3

## 【新型足球学校大讨论 体系解读】

中国的新型足球学校,概念很简单,关键在于这是一个体系建设,该体系包括主干、核心分支以及其他分支,专业和教育共同发力,精英青训和体系保障深度融合,构成中国青少年足球发展的核心保障体系,以此让家长没有后顾之忧……

# 专业和教育融合 精英与保障并行

记者陈永报道 五级青训中心是中国青少年足球的核心工程,而在此之下,还有更加复杂的配套工程,比如职业青训如何完善,社会青训机构如何壮大,校园足球如何全面普及,体校等专业体系如何适应新的形势等等,都是青少年工作需要考虑的。

除此之外,如何让家长和球员选择足球而没有后顾之忧,如何在晋级职业足球,或者完成“小-初-高”这一贯通体系并升入本科院校之外给家长和球员更多选择等等,这一切都和中国青少年足球的高质量发展息息相关。

中国青少年足球的“新型足球学校”建设体系,对应的便是体校转型以及完善保障体系,以此让家长没有后顾之忧。通过我们相对深入的采访,新型足球学校及体系脉络大体应该是这样的:(一)基本改革思路是在全新的青少年足球发展形势下,通过对体校或其他职业学校青少年足球建设体系的深入改革,实现更深层次的体教融合,以此让专业和教育共同发力;(二)改革目标是精英青训和体系保障的深度融合,既要出优秀的足球运动员,也要为更多的运动员提供完善的保障乃至托底;(三)新型足球学校有狭义的建设方案,也有广义的体系化延伸。

## 新型足球学校的“前世今生”

2015年,《中国足球改革发展总体方案》第二十九条首次提出:改革足球专业人才培养发展方式,积极探索建立文化教育与足球运动紧密融合的新型足球学校。但这一政策并没有完善的配套实施方案,多年来进展缓慢。2021年6月,全国首个新型足球学校在河南省开封市揭牌,虽然全国性的建设方案尚未明确,但仍有积极的探索意义。

2022年以来,随着中国足球新一轮改革启动,新型足球学校建设工作进入了新阶段。

2024年2月,教育部等七部门印发《关于加强和改进新时代青少年校园足球工作的实施意见》,明确提出支持符合条件的公办体育运动学校、中等职业学校转型为新型足球学校。

2024年11月,教育部批准建立首批全国新型足球学校建设试点单位,全国共有两所,河北省体育运动学校名列其中。

2025年底,教育部、国家体育总局和中国足协联合印发《关于开展新型足球学校建设试点工作的通知》,经自主申报、省级推荐和国家级部门共同核定,最终在全国选出18所院校开展试点。18所新型足球学校试点院校,体校层面有河北省体育运动学校、苏州市体育运动学校、哈尔滨体育学院附属竞技体校、安徽省体育运动学校、大同市体育运动学校、延边体育运动学校等;普通中职院校有内江市资中县职业技术学校、呼和浩特市现代信息技术学校等。

## 新型,到底“新”在哪里?

在探讨新型足球学校的定位和目标前,先来看一下“新”在哪里?

通过第一部分介绍,可以相对清晰地看到,新型足球学校狭义层面的概念很简单:由符合条件的公办体育运动学校、中等职业学校转型而来,“转型”和“新”字在于,新型足球学校的核心是体教融合、联合培养。具体来说,将体育系统的专业训练资源(以体校为代表)和教育系统的优质教育资源(小初高体系)进行深度融合。

比如,河北省体育运动学校的新型足球学校建设是河北省体育局大球运动中心(体育系统)、河北省体育运动学校(体校)和石家庄市一中共建;苏州市体育运动学校的新型足球学校,苏州市体育运动学校和苏州市足球运动管理中心是一体的,同时和苏州太湖国家旅游度假区香山实验小学及苏州中学太湖湾实验学校共建女足,和苏州高新区实验中学及吴县中学共建男足,包括和苏州东吴足球俱乐部(职业俱乐部)共建梯队。

除了部分项目有所延续之外,体校在足球等项目的全新发展形势下竞争力严重不足,固有的编制优势不再,全新的上升通道狭窄,尤其是目前家长普遍重视孩子们的综合素质培养,学校需要提供且不限于更好的文化教育以及更好的学习和交流氛围。新型足球学校通过体校和普通小初高学校共建,日常学习和

住宿在学校,甚至完全分散在各个班级,周末或者其他定期时间到体校训练比赛,恰恰可以让家长放心,进而可以解决家长的后顾之忧。

## 新型足球学校核心是“体系”

新型足球学校的狭义概念很简单,关键在于这是一个更加系统的体系建设,这也是其真正的意义所在。

众所周知的“3+4”中职-本科贯通体系便依托新型足球学校,“4”自然是本科院校,而“3”是中职院校,体育运动学校恰恰大多是中职院校。这个“3+4”中职-本科贯通体系直接对应了“12岁退役现象”。

实际上,在这个贯通体系之外,还有更多的贯通体系在试点。2024年12月,教育部更新发布了《职业教育专业目录》,中职院校正式增加“足球运动”专业,高职院校正式增加“足球运动与管理”专业。2025年8月,教育部在青岛幼儿师范高等专科学校召开全国足球职业学院试点建设发展调研座谈会,全国首批6家足球职业学院试点建设单位包括4家高职体校和2家普通高职院校,其中青岛幼儿师范高等专科学校是中职和高职两大足球专业标准的起草单位。

除此之外,中职和高职的“3+2”贯通体系相对易行,同时目前多个高职院校正在积极申报“3+2”高职-本科贯通体系。由此,中国青少年足球的全新贯通体系已经逐渐成型:

【主干】“小-初-高”贯通体系及与本科院校的衔接。当前的重点是“小-初-高”贯通体系,以区县级的“631体系”为主,高中到大学需要通过体考和高考等渠道。

【核心分支(1)】“3+4”中职-本科贯通体系,只需要转段考试。这个贯通体系的吸引力是非常大的,原因在于可以直通本科。

【核心分支(2)】“3+2”中职-高职贯通体系,无法进入高中,以及无法进入“3+4”中职-本科贯通体系的孩子可以进入这个体系。此外还包括高考或职教高考等方式。

【核心分支(3)】“3+2”高职-本科贯通体系,即无法进入本科院校的高中生青少

年足球运动员可以进入这个体系,理论上讲,既然“3+4”中职-本科贯通体系可以畅通,“3+2”高职-本科的贯通是应有之义。此外上升通道还包括专升本体系。

【其他分支】比如本科-研究生的贯通,或者高职-本科-研究生的贯通,以及相应的上升渠道。

上述体系构成了中国青少年足球发展的核心保障体系。目前,中国青少年的教育贯通体系还有两个焦点方向,一是高中到本科的衔接是否需要改革,比如运动员技术等级证书的数量或者方式已经不再适应全新的形势;二是顶级院校如985院校和“双一流”院校建设足球学院和足球运动专业,这样组建高水平足球队,才能让家长和青少年对足球产生更大的兴趣。

## 精英青训和保障体系并行

在了解了新型足球学校和相应的体系建设后,新型足球学校的定位和方向便明确了,一方面,继续培养优秀的足球运动员,即精英青训方向;另一方面,依托新型足球学校及延伸体系,展示保障功能,包括类似于“3+4”中职-本科贯通体系这一体系,以及其他以托底为功能的体系。

单就新型足球学校而言,其工作方向同样清晰,首先是做好办学,即全力培养优秀的精英足球运动员外,还要在培养过程中提升他们的文化素养和综合素质;其次,在高质量办学的同时,积极探讨乃至引领更宏大、全体系、全链条的体系建设。

在4月10日进行的中英职业足球青训交流会上,包括英超联赛足球总监尼尔·桑德斯、狼队青训阶段负责人卡尔·布罗德赫斯特和阿斯顿维拉教练发展主管汤姆·埃文斯在内的多位英超青训专家都谈及了“精英球员退出机制”,即球员告别以职业联赛为目标的青训队伍。

在欧洲,能成为职业球员的是极少数,即便是最大年龄段的顶级青训联赛球员成才率也并不高,但他们有完善的体系接收“退出”的球员。中国当前的各类体系,同样立足于为更多从事足球运动,但未能成长为职业球员的青少年提供保障。

这条职业路,理应处处有托举。

尽管河北职业足球磕磕绊绊,但河北省在中国足球改革过程中多次担任开路先锋的角色。4月末至5月初,第一届“新型足球学校杯”全国足球邀请赛暨新型足球学校建设研讨会将在石家庄举行,这次赛事和研讨会,将进一步展现河北足球在中国足球改革和振兴发展过程中的先行者角色。

# 河北> 中国足球体系改革先行者

记者陈永报道 尽管河北职业足球磕磕绊绊,但河北省在中国足球改革过程中多次担任开路先锋的角色:在社会足球领域,河北省积极探索五人制足球发展,除了对接五人制国家队建设,更创建了“河北五超”这一城市联赛主客场赛事体系;在“3+4”中职至本科贯通体系中,河北省在原有两个试点的基础上主动出击,于2024年11月完成了张家口市冰雪运动学校和河北北方学院的贯通培养。

在新型足球学校建设层面,2024年11月,教育部批准河北省体育运动学校成为首批两家全国新型足球学校建设试点单位之一;2025年5月,教育部确定由河北体育学院(河北省体育运动学校的上级管理单位)结合河北省试点经验,牵头制定《新型足球学校建设标准》;2025年7月,新型足球学校建设标准研讨会在河北体育学院召开,针对《全国新型足球学校建设标准》和《新型足球学校评定指标与评分细则》开展研讨,全面推进新型足球学校建设工作;2025年10月,教育部复函同意河北依据该标准进一步加强新型足球学校建设,并将标准向全国推广。

4月末至5月初,第一届“新型足球学校杯”全国足球邀请赛暨新型足球学校建设研讨会在石家庄举行,这次赛事和研讨会将进一步展现河北足球在中国足球改革和振兴发展过程中的先行者角色。

## 河北足球十余天:

### 训练营 & 赛事 & 研讨会

本次研讨会聚焦新型足球学校建设和青少年足球后备人才培养,创新采用训练营、邀请赛、研讨会集中举行的模式,集精英选拔、竞技比赛、学术研讨于一体。活动由河北体育学院主办,河北省体育局大球运动中心和《足球》报分别参与精英训练营和全国邀请赛的组织工作。

活动分为三个阶段:第一个阶段是4月25日到26日,这是训练营及选拔阶段,在这个阶段,来自全省的优秀青少年足球运动员将接受来自沈祥福等中外专家的现场指导,同时进行选拔。在这个层



面,其实是青训中心的建设标准。

第一个阶段结束之后,选拔出的球员组成2支队伍参加第一届“新型足球学校杯”全国足球邀请赛,赛事于4月30日到5月4日期间进行,比赛地点是河北体育学院学府路校区,参赛队伍包括来自全国的15/16年龄段4支高水平球队和2支精英训练营球队,赛制为8人制。

最后一个阶段是5月6日开始的新型足球学校建设研讨会。国家相关体教部门、河北省相关体教部门、新型足球学校代表及相关足球专家将齐聚一堂,共同探讨新型足球学校的建设与未来发展,包括且不限于人才选拔、培养体系以及新型足球学校的相关体系建设等。

从4月末到5月初,十余天的时间,训练营+邀请赛+研讨会,一环紧扣一环,从青训中心建设到新型足球学校建设,河北足球充分利用了这个“五一”假期,对未来的体系建设进行了全面的检阅。

## 河北足球双轮驱动:

### 青训中心 & 新型足球学校

河北省的这次盛会,围绕的是新型足球学校建设这一核心,实际上也是对河北省足球发展体系的一次全面梳理。

在五级青训中心建设层面,4月25日到26日的训练营体系,是青训中心的重

要建设标准之一。五级青训中心聚焦的是精英青训,但在五级青训中心之外,构建更完善的支撑体系和保障体系,是新型足球学校的作用和意义所在。

河北体育运动学校是全国新型足球学校的建设标准,前文已经有了详细的介绍,除此之外,张家口市冰雪运动学校也是一个建设典范,学校依托冬奥会而建设,但在新形势下,学校积极进行改革,2024年11月11日,张家口市冰雪运动学校“3+4”中职至本科贯通培养项目正式获得河北省教育厅批复,其中足球项目实现了和河北北方学院的贯通培养,这是张家口足球敢于突破的体现。目前学校已经组建了09/10、11/12、13/14三支梯队,其中13/14梯队2025年获得河北省青少年足球锦标赛U12组冠军。

张家口市冰雪运动学校的改革基本符合新型足球学校的建设标准:一改传统体校重训练轻文化的教育模式,坚持“一队一师配师资,师随队走不误学”和“专业教学和一线实践并重”,注重思想政治教育,推行军事化管理,学生们每日出早操、唱国歌,纪律严明,精神斐然。

张家口市体校的改革则基本符合当前五级青训中心建设的标准,张家口市体校由单纯的训练职能全面转向管理职能,通过场馆统筹、人才孵化、等级评定等措施,全面引导校园足球、青训和社会足球发展,未来构建全市的训练营体系,便完全符合青训中心建设标准。张家口市体校与张家口市足协构成了“基础+赛事”的职能分工,与张家口市冰雪运动学校构成了“普及+提升”的发展格局。

实际上,张家口市体校和张家口市冰雪运动学校的积极探索,在全国范围内都有示范意义,一个重要的借鉴意义在于:五级青训中心建设和新型足球学校建设并非推倒重来,并非平地起高楼,而是对老旧体校和中职院校的改制和升级,以此适应中国足球的全新形势,在国家层面看来,体制机制的梳理重于基础设施的建设。

## 河北足球的改变:

### 从足球沙漠到先行者

2005年第十届全国运动会,记者曾经采访过河北足球队,那时的河北足球还是一片荒漠,在职业足球开展了多年之后,河北不但没有职业球队,全运会组建球队还需要从其他省市借调人员,在那次采访中,记者印象最深刻的是,河北足球人无一例外地表述,如果河北有一个完善的足球体系,有一家强势的职业足球俱乐部该多好啊!

随后的20多年,河北足球起伏跌宕,首先是石家庄永昌足球俱乐部的崛起,随后是华夏幸福足球俱乐部的崛起,尤其是华夏幸福不但加入了金元足球的浪潮之中,而且在青训层面全面发力,最典型的是,华夏幸福足球俱乐部在2023年初退出之后,2024年年底,基本上是时隔2年之后,以河北华夏幸福2008年龄段梯队为基础的廊坊荣耀之城U17队在U17联赛中获得了亚军。

曾经的河北足球“一省双超”,但如今,河北职业足球唯有石家庄功夫在独力支撑。

反思河北足球的发展,大家不难发现,河北足球曾经的激情依托的是企业家的热情,但河北足球却未能实现体系化发展,在缺少了基础支撑,尤其是系统性规划之后,所有的上层建筑都是空中楼阁。

如今的河北足球,在体系建设层面走得更扎实;在青训中心建设层面,河北足球一直在扎实地推进;在新型足球学校建设及整体的系统推进方面,河北省更是走在了全国的前面,不管是新型足球学校,还是3+4中职至本科的贯通体系,河北省都在全国范围内有着示范意义;在社会足球层面,面对城市联赛的汹涌浪潮,河北省主打五人制联赛,独辟蹊径,也取得了不错的效果。当然,从长远的发展来看,河北省仍旧需要建立通俗的城市联赛体系,进一步激发基层的热情和潜力。



2025年1月23日,河北省全国新型足球学校建设试点单位和人才联合培养基地揭牌仪式在石家庄市第一中学滨河校区举行。

# 津门虎连续三轮“死”于90+

记者程善报道 垫底球队之间的对决,从来都是刺刀见红的生死较量。倒数第一的天津津门虎坐镇主场迎战倒数第二的青岛海牛一役,不缺跌宕的剧情,有红牌、有绝平。

津门虎赛前遭遇严重伤病潮,孙铭谦、郭皓等常规轮换队员无缘大名单,外援谢蒂内暂居替补,王献钧、王秋明临危受命重回首发。替补登场的谢蒂内打破僵局,眼看3分即将到手,却在最后时刻因杨帆打入乌龙球被绝平,1比1的比分冰冷刺眼。更令人揪心的是,这已是津门虎连续三轮在补时阶段失球,持续低迷的进攻数据,早已为这场悲剧埋下伏笔,保级之路命悬一线。



## 补时再被入球,首胜始终未到

对阵青岛海牛的补时阶段,成为津门虎近期噩梦的延续,联赛战罢5轮,津门虎是惟一还没有赢球的队伍。

从场面上来看,津门虎一开始就处于被动,场上节奏被对手控制,于根伟在上半场临近结束时刻,将谢维军调整到锋线,其后稍微找回主动权。第68分钟,基莱斯头球攻门,这是津门虎全场首次射门。随后乱战中谢蒂内破门,津门虎终于打破僵局。

津门虎好不容易进球,但两分钟之后,撤回防线的黄嘉辉在防守时蹬踏对手,最终染红离场,少打一人的津门虎又陷入了全面被动。眼看胜利近在咫尺,但补时阶段,海牛利用角球机会制造混乱,津门虎球员自摆乌龙,到手的3分瞬间化为1分,主场球迷从狂欢瞬间陷入死寂。

这记绝平球,不是偶然,而是津门虎近期的常态。连续三轮中超联赛,球队都

在补时阶段失球——第3轮对阵辽宁铁人,原本0比2落后,补时阶段送给对手一个锦上添花的点球;上轮对阵申花,原本可以拿到平局,但在最后时刻,被对手绝杀逆转;再加上对阵青岛海牛的绝平,读秒阶段出现防守问题,被绝平,本赛季首胜迟迟未到。

一次次在最后时刻失球、失分,这种“补时崩盘”并非偶然,而是多重问题叠加的结果。首先是体能透支,伤病潮导致主力阵容长时间作战,替补深度不足,比赛末段球员跑动能力下滑,面对对手持续冲击难以支撑;其次是防守专注度断崖式下跌,末段防守注意力不集中,定位球防守盯人不紧、解围草率,多次给对手留下轻松射门或头球的机会;最后是心理抗压能力不足,到了比赛最后阶段,球员在心理上就有点慌乱,背负了沉重的包袱。

3分变1分,不仅直接影响积分榜排名,更严重打击球队士气,摧毁球员的信

心。每一次最后时刻丢分,都会加深球员的心理阴影,形成领先也守不住的恶性循环。

对于保级球队而言,每一分都至关重要,不断失分,让原本艰难的处境雪上加霜。津门虎如今不仅要解决战术层面的防守问题,更要尽快走出心理阴霾,重建末段比赛的抗压能力。

## 要保级,进攻需要加把劲

如果说补时丢球是致命一击,那么进攻端的持续萎靡,就是津门虎深陷保级泥潭的根源。对阵青岛海牛的比赛,津门虎进攻端的问题暴露无遗。上半场球队0射门,创造了本赛季最尴尬的进攻纪录。即便其后调整站位,谢维军前提至锋线串联基莱斯,进攻稍有起色,但全场也仅有屈指可数的2次射门。

此役之前,球队前四轮联赛总射门数仅39脚,中超倒数第一。本场比赛面对倒

数第二的海牛,进攻端的问题贯穿全场,中场衔接断裂,巴顿领衔的右边路虽频繁套边插上,但传中球始终无法精准送到中路包抄的队友脚下,锋线核心基莱斯陷入孤立无援的境地,全场被对手围抢,几乎得不到有效支援,直到谢维军位置前提才有改善。边路突破无果后,球队只能被动开大脚长传,进攻手段单一令对方防守起来显得较为轻松。即便打出攻防转换,最后一传也经常失误,以致球队根本无法形成有威胁的射门。

进攻乏力直接导致球队得分效率低下,即便防守端拼尽全力,也难以弥补无法进球的短板。不丢球只能保证不输,能进球才能确保多拿分、获胜。津门虎目前的进攻体系,既缺乏稳定的得分点,也没有高效的进攻套路,球队陷入守不住、攻不进的怪圈。

遭遇绝平,津门虎负8分垫底,保级形势没有任何改变。

# 两轮不败,海牛等待德比到来!

记者陈永报道 没有人想到会是这样的结局:在比赛的最后时刻,青岛海牛有多次入球机会,但一一错失,包括比赛第100分钟的射门击中立柱以及补射被挡出。但最后一个角球,却造成了天津津门虎的乌龙球,青岛海牛神奇地扳平了比分。

1比1的比分,对于排名榜尾的两支球队而言,无疑是互相伤害,当然对于客场作战的青岛海牛而言,能够拿到1分自然是接受的,本周末,更加关键的青岛德比即将到来。

## 两门柱“换”一进球

本场比赛青岛海牛只有4外援出战,即中后卫安杰尔科维奇、后腰埃朱玛、右边锋叶博亚和中锋斯特兰德贝里,梅萨乌迪因伤缺席了本场比赛。目前进行的5轮比赛,青岛海牛有3轮比赛是五外援同时首发,有2轮比赛只有四外援出场,中锋斯特兰德贝里、边锋叶博亚和中后卫安杰尔科维奇全勤,梅萨乌迪和埃朱玛分别缺

席了一场比赛。

开场仅仅10分钟,青岛海牛便击中了立柱,埃朱玛在禁区弧顶接队友的直塞球后突然转身冷射,皮球击中了立柱弹回,遗憾未能破门。青岛海牛真正感受到压力的是下半场比赛,尤其是60分钟之后,天津津门虎多次制造有威胁的进攻,第77分钟,青岛海牛最终还是球门告失。

丢球之后的青岛海牛开始了疯狂的反扑,仅仅2分钟之后,金永浩遭遇了黄嘉辉的踩踏,VAR介入之后,主裁判更改了判罚,黄嘉辉被罚下,由此青岛海牛获得了11打10的优势。青岛海牛在比赛最后阶段有许多攻势;第89分钟直接任意球轰门,第94分钟远射,第97分钟皮球滑门而过,第100分钟击中立柱,随后的补射又被天津津门虎奋力挡出。就在天津球迷以为只是虚惊一场的时候,青岛海牛最后时刻的角球却神奇地制造了天津津门虎的乌龙球,青岛海牛就这么扳平了比分。

不得不说,运气守恒定律又一次发挥

了作用,青岛海牛两次击中门柱都未能取得进球,但最后时刻的角球却制造了天津津门虎的乌龙球。从整场比赛的态势来看,青岛海牛控球率52.8%,射门比12比2,射正比5比2,角球5比2,如此明显的的数据优势,拿到1分也是应有之义。

## 青岛德比不容有失

目前,5轮战罢,青岛海牛1胜1平3负,在开赛前被扣分7分的情况下,目前的积分是-3分,排名积分榜倒数第二,倒数第一的自然是青岛海牛本场比赛的对手天津津门虎,他们赛季前被罚了10分,中超前5轮2平3负没有胜绩,目前积分是-8分。

对比前面的球队,青岛海牛落后排名第14的武汉三镇(-1分)只有2分,自然是看到了希望。不过,积分榜排名靠后的球队有5支是具有争冠实力的球队,即山东泰山3分、浙江俱乐部2分、上海申花和上海海港1分,以及北京国安-1分。在积分榜的下半区,只有河南俱乐部彩陶坊

的积分是1分。除此之外,青岛西海岸虽然和青岛海牛一样也是1胜1平3负,但因为没扣分,积分是4分,领先青岛海牛7分。再之前则是2胜3负的深圳新鹏城,他们的积分是6分,目前领先青岛海牛高达9分。

换言之,排除掉具有争冠实力的球队,青岛海牛和武汉三镇、河南、青岛西海岸以及深圳新鹏城的积分差距分别是2分、4分、7分和9分,这并不是很容易追赶的差距。对于青岛海牛而言,处境依旧艰难,随后的每一场比赛都至关重要,而在本周五,青岛海牛会迎来和青岛西海岸的青岛德比。

尽管青岛西海岸和青岛海牛同样是1胜1平3负,但因为没扣分,青岛西海岸目前拥有了对青岛海牛高达7分的积分优势。对于青岛海牛来说,有利之处是这场青岛德比多少拥有一点主场优势。同时更重要的一点在于,要想赢得比赛的胜利,齐全的外援至关重要,梅萨乌迪能否回归值得关注。

# 韦世豪绝境亮剑 蓉城稳居榜首

记者鲁蜜报道 中超联赛第五轮焦点战,北京国安坐镇工人体育场迎战领头羊成都蓉城。这场榜首保卫战充满悬念与张力,成都蓉城在客场遭遇苦战、核心外援费利佩半场缺阵、先被对手进球等多重困境下,凭借队长韦世豪造两球的神勇表现,2比1完成逆转,不仅守住积分榜榜首,更展现出冠军级的韧性与斗志。球队在争冠道路上迈出坚实一步,主帅约翰·阿洛伊西则成为本轮中超唯一取胜的澳大利亚籍教练。

## 队长绝境定乾坤

此役面对老东家北京国安,韦世豪无疑是全场最抢眼的那一个。作为曾在国安效力的球员,他对工体的气场比较熟悉,这份熟悉感成为他斩获进球的关键。本赛季,韦世豪首次戴上成都蓉城队长袖标,身份的转变让他场上的责任感、心理素质实现质的飞跃,从曾经的个性前锋,蜕变为能扛着球队前进的核心。

比赛开局阶段,双方陷入激烈肉搏,节奏紧凑、对抗拉满。前25分钟,蓉城仅完成1脚射门,国安也仅有1次攻门,进攻端均被严密限制,场面极度僵持。没有费利佩坐镇锋线,蓉城前场缺少支点,边路突击与中路配合难以形成合力,定位球也未能制造威胁,半场互交白卷折射出球队进攻端的困境。



下半场费利佩替补登场加强进攻,国安则用张玉宁换下受伤的法比奥,人员调整后比赛节奏加快。第54分钟,费利佩头球破门因越位被吹,虽进球无效,但彻底激活球队攻势,持续压制国安防线。然而10分钟后,蓉城后点防守漏人,张玉宁头球破门,蓉城陷入客场落后的绝境。

危急时刻,队长韦世豪站了出来。第84分钟,蓉城获得角球机会,席尔瓦精准传中,韦世豪禁区内果断凌空抽射,皮球打在廖力生身上折射入网,扳平比分。这个进球不仅打破僵局,更彻底点燃球队士气。补时阶段,席尔瓦右路突破吸引防守后精准转移,韦世豪禁区内无人盯防,冷

静推射破门,独造两球完成绝杀逆转。短短10分钟,韦世豪从绝境中拯救球队,成为当之无愧的关键先生。

从比赛作用来看,韦世豪不再是单纯的突击手,而是串联进攻、终结比赛的核心。他既能利用速度与技术撕扯防线,又能在定位球、乱战中把握机会,关键时刻的射门选择与心理素质远超以往。作为队长,他在落后时不慌不乱,用行动带动队友,标志着他真正走向成熟与担当。

## 苦战守住榜首

这场胜利对成都蓉城而言,含金量十足,背后是多重压力下的顽强拼搏。首先

是阵容与客场压力,核心外援费利佩半场缺阵,球队上半场进攻哑火,面对国安密集防守束手无策。客场作战、工体数万球迷施压,加上国安主帅蒙哥马利对蓉城主帅约翰·阿洛伊西的战术十分熟悉,每一步都步履维艰。

在积分榜上,积分并未拉开。赛前重庆铜梁龙暂居榜首,蓉城此役非赢不可,但凡只收到平局,争冠节奏将被打乱。在这场不容有失的榜首保卫战中,蓉城顶住压力,在落后、苦战、客场三重困境下完成逆转,用胜利牢牢守住第一的位置,争冠底气更足。

本赛季蓉城一路领跑,并非依赖偶然爆发,而是靠持续稳定的发挥与逆境抗压能力。面对国安这样的传统强队,即便上半场进攻受阻、下半场落后,球队也没有自乱阵脚,而是坚持战术打法,依靠整体防守与边路冲击寻找机会。费利佩登场后盘活进攻,韦世豪终结比赛,全队各司其职,在新的教练体系下,依旧展现出成熟球队的素养。

本赛季中超格局重塑,成都蓉城一路领跑,这场逆转绝杀不仅是3分的积累,更是球队精神与实力的见证。面对后续密集赛程与强敌环伺,蓉城用这场胜利证明,他们有能力、有底气冲击联赛冠军。随着韦世豪愈发成熟、团队配合愈发默契、战术体系愈发完善,这支西南劲旅正朝着冠军目标稳步迈进。

特约撰稿/宋词 4月12日晚,北京工人体育场又迎来一场中超焦点大战,北京国安主场迎战联赛领头羊成都蓉城。本场比赛国安多名主力伤愈归队补强阵容,本欲借主场之势冲击胜利,却因上半场法比奥的意外受伤打乱部署,虽凭借张玉宁破门取得领先,最终仍难敌整体实力更胜一筹的成都蓉城。曾经效力过国安的韦世豪斩获进球,让御林军在主场1比2遗憾吞下败果,全场球迷的期待终究未能转化为胜利,5轮过后仍然处在负分状态。

## 国安阵容迎利好回暖

本场比赛,北京工人体育场迎来53033名球迷到场,他们用最热烈的呐喊,守护着国安的魔鬼主场气氛。比赛开始前,国安球迷精心筹备的巨幅TIFO在北看台缓缓展开,画面聚焦球队锋线核心法比奥与张玉宁,这幅TIFO制作得格外用心,正面是两人并肩作战的巨大头像,翻转画面后呈现为双人射门的壮观效果。为此,国安俱乐部专门通过官方社交媒体进行点赞,感谢球迷们组成如此壮观的TIFO。

此战国安在赛前迎来多重利好,此前遭遇伤病困扰的塞尔吉尼奥、王刚、侯森三名关键球员悉数伤愈复出,且全部进入首发阵容,后防线与中场组织得到有力补强,外援达万、李磊也顺利回归替补席,球队阵容厚度较此前几轮明显回升。

本场比赛,国安队两名球员分别创造了属于自己的纪录,张稀哲完成个人第351次中超联赛亮相,超越杨智升至国安

# 热血工体难抵实力落差 国安遇诡异失球遭蓉城逆转

队史联赛出场榜第二位。替补登场的曹永竞则达成国安生涯百场里程碑,并在此次助攻张玉宁破门。

## 拼劲十足但确有实力差距

开场后,主场作战的国安迅速进入状态,与成都蓉城展开激烈对峙,场面一度势均力敌。但意外在上半场第40分钟突然降临,锋线大将法比奥遭遇大腿拉伤,这一突发状况也打乱了国安的赛前战术部署,球队不得不提前做出人员调整,按照国安原本的计划,是准备在下半场让张玉宁与法比奥共同组成双中锋,然而法比奥的突然受伤,也只能让张玉宁独自充当单箭头。

锋线进攻支点缺失,虽然影响了国安的进攻,但国安在下半场依旧全力冲击对手防线,替补登场的张玉宁在第63分钟门前抢点完成强力头球破门,帮助国安1比0打破僵局。在主场能够率先进球,也让5万多名球迷看到了胜利的希望。

可惜的是,领先后的国安未能守住优势,整体防守专注力下滑、中场控制力不足的问题逐渐暴露,实力更胜一筹的成都蓉城迅速展开反扑,持续向国安禁区施

压。第84分钟,前国安旧将韦世豪禁区内得球射门,皮球经折射后破门。原本以为本场比赛将以平局告终时,伤停补时阶段,韦世豪再度抓住防线漏洞完成绝杀,帮助成都蓉城2比1完成逆转。

本场比赛蓉城还在首发留了一手,头号射手费利佩在上半时雪藏,而这个强力中锋下半时上场后,国安后防线的压力越来越大。全场比赛结束,国安虽拼尽全力,却终究因整体实力差距、突发伤病影响,未能守住领先优势。

其实对于国安而言,失利并非完全不能接受,球队在整体实力上与对手有着明显的差距,先不说成都蓉城的外援身价明显高于国安,就论每个位置上的单兵球员能力来看,也是蓉城占据更多优势。

## 争议进球左右比赛

除了伤病与自身防守问题,国安本场再次遭遇诡异判罚。首先是上半场比赛进行到13分钟,韦世豪踢倒国安外援恩科洛洛领到黄牌,从慢镜头来看,这是一个明显的报复性严重犯规,但是现场VAR没有提示主裁判。

此外,成都队打入的第一个进球通过

回放镜头可以显示,韦世豪的射门打中了队友廖力生的手臂弹入了球门,但裁判判进球有效。比赛结束后,国安内部第一时间就整理出了这个丢球的整个视频,俱乐部会根据比赛录像决定是否上诉。

赛后,有媒体在发布会上直接向主裁判蒙哥马利提问“如何评价过去几场比赛遇到的有待商榷的判罚”,对此这位国安主帅坦言:我认为凡是会看之前比赛的人都知道我们经历了困难时刻,有些事情我们无法决定,但过去的我们只能接受。我还没有看今晚比赛的回放,我现在还是对丢球有一些疑问,回去会看一下回放。我们也需要一个更稳定的环境,我们无法改变过去,只能继续向前看。

最近4场比赛,国安丢了7粒球,有两场比赛还是被对手绝杀,当被问及这是防守体系问题还是防守信心的问题时,蒙哥马利则表示:“可以说是信心或注意力的问题。对所有人来讲全力以赴之后丢球都很让人失望。我们能做的就是接受这些,找到可以改进的地方。我们现在能做的就是总结,多看积极的地方,包括伤员的复出。希望我们尽快从失利中走出,准备好下场比赛。”

# 昨日重现,笑到最后的还是玉昆

撰稿/左瑞 又是4比3,对手又是深圳新鹏城,胜负手又是奥斯卡和约尼查。一年后,云南玉昆的首个客场胜利上演了同样的剧情。面对同样更换主帅、阵容升级的新鹏城,投入更大、火力更猛、实力更优的玉昆笑到了最后。

## 全力弥补乔迪停赛影响

前4轮,玉昆和新鹏城同积6分,都是主场两胜、客场两负。作为上赛季的升班马,玉昆去年在深圳客场以4比3赢得中超队史首胜,回到玉溪主场后,又以3比1完成了双杀。去年此时,奥斯卡在深圳攻入两球,约尼查则1球1助攻。

上一轮做客海港,罗马尼亚人继续成为玉昆的亮点:约尼查用角球完成本赛季第5次助攻,登顶中超助攻榜;以防守为己任的布尔克则在客场收获了自己的中超首球。由于主教练乔迪又一次被黄牌警告,本场无法进入替补席。

主打433阵型和地面传控的乔迪,从比赛场面和攻防效率上都为玉昆带来了明显变化。包括在郑州、上海两个取分难度很大的客场,玉昆在射门、射正、角球次数等关键数据上都占据上风。在新的战术体系中,左脚将约尼查的进攻才华得到了更大的释放,但乔迪认为,球队的整体表现还未达到预期。

代替乔迪出席赛前发布会的助理教练哈维尔表示,他们会全力弥补乔迪停赛造成的影响和损失,全队对深圳客场“准备得非常棒,态度非常积极”,此行就是全力争夺3分。



开场后玉昆五外援出阵,也表明了客场争胜的决心。

## 进球总比失球多

由于主力右边后卫邓涵文受伤,唐淼本赛季第一次获得先发机会——这也是玉昆首发阵容的唯一变化。

唐淼此前4次替补出场换下邓涵文,顶班首发并不意外。真正让人意外的是,主场作战的新鹏城自始至终完全掌握着控球权。主队一开始就发起猛攻,先是门将鲍亚雄单手挡出了对手的一次门前重击,随后姜至鹏冲入禁区内倒地但未获点球。

第7分钟,叶楚贵用裁判做掩护带球推进,他的远射偏出了远门柱。第14

分钟,右路的唐淼和左路的奥斯卡连线,后者的头球攻门高出横梁。至此,玉昆稳住了阵脚,让比赛进入对攻和拉锯中。

第19分钟,唐淼、叶楚贵、徐新在对方禁区右侧打出流畅配合,徐新攻入加盟玉昆后的首球,他振臂高呼。第25分钟,约尼查助攻,巴西中场卡约从左路将球推入远角。凭借更丰富的进攻层次、更精细的地面传控,玉昆反客为主,2比0领先。

第33分钟,约尼查在中线踢出一记精准长传,奥斯卡挤掉对方后卫,抢到第二落点头球攻入第三球。如果说前两个进球是团队合作的结果,这个球则凸显了奥斯卡的个人能力。此后,新鹏城连扳两球,缩小差距。

两个失球暴露出玉昆的防守纵深不足,后卫线和中场线保护不够的问题。本赛季玉昆场场进球,但除了主场零封泰山,其他场次都有失球。

## 射手助攻双榜领跑

看到防线吃紧,玉昆第58分钟用张宇峰换下了叶楚贵。第61分钟,玉昆前场抢断成功,奥斯卡似传似射打到远角,约尼查右脚包抄射偏。第76分钟,克莱伯送出致命一传,奥斯卡梅开二度,打进赛季第5球。

此前处于被动的玉昆重新赢回两球领先的大好局面。为了守住胜果,第80分钟,张祥硕换下抽筋的杨梓豪;第89分钟,黄紫昌、石柯分别替下约尼查和唐淼。第96分钟,张宸梁禁区内手球,韦斯利点球命中。但最终,玉昆又一次以4比3的比分获得赛季客场首胜。

此役过后,奥斯卡以5个运动战进球,力压申花进球相同的拉唐(含1个点球),占据了中超射手榜的第一位,约尼查以7次助攻、领先第二位的米特里策4次保持助攻榜第一。相比积9分排名第三,玉昆5战13个进球更令人侧目。

赛后,本赛季首次先发的唐淼表示球队踢得很顽强,“美中不足”的是三球领先后被对手连续反击得手,希望接下来再接再厉。

本周五,玉昆将回到玉溪主场,迎战一场未胜的津门虎,重返教练席指挥的乔迪势必必要拿下,用首个连胜强化战术成果、巩固球队信心。

# 陈涛主动揽责,向深圳球迷说抱歉



记者王伟报道 主场3比4不敌来访的玉昆,新鹏城主场连胜纪录就此终结。赛后,主帅陈涛主动揽责,向深圳球迷说抱歉。

上赛季,新鹏城被玉昆双杀,本场球队上下相当重视。“这场比赛会比较艰难,玉昆投入很大,引进了很多有实力的球员,乔迪非常有经验,在中国执教多年,战术体系比较先进。”赛前,陈涛就预料到了困难,但他表示,不管多难,只要上场,“就要付出200%的努力,把属于球队、属于城市的拼搏精神展现出来,不留遗憾。”

陈涛知道玉昆的进攻火力,“对手有非常鲜明的特点,包括外援能力和本土球员能力,以及对进攻体系的执行力。但不管怎样,首先还是要做好自己,建立稳固的防守体系,再通过球员的特点限制对手的发挥。”

陈涛赛前说的很快在比赛中得到了验证,玉昆的火力确实很猛。

第19分钟、第25分钟和第33分钟,短短的14分钟内,新鹏城连丢3球,而且,失球过于随意,左右两边的防守漏洞,让对手轻易地抓住机会。在那段时间内,新鹏城的防守端是失控的。

不过,新鹏城并未崩盘,他们在绝境中反扑,卡尔采夫连追两球,给球队带来了希望。

下半场易边再战,背水一战的新鹏城大举压上,试图扳平比分,但后防漏洞依然存在。奥斯卡再次进球,虽然补时阶段利用点球将比分扳成3比4,但最终,新鹏城还是输掉了比赛。

这场失利,让新鹏城错失主场3连胜,主场全胜纪录被终结。

卡尔采夫是新鹏城唯一的安慰,他在短时间内的两粒进球展现了超强的进攻能力与抗压能力。“我知道我们有机会拿分,所以一直没有放弃,从0比3打到2比3,可惜未能延续下去。接下来我们会好好调整,准备下一场比赛。”卡尔采夫说。

从比赛的过程来看,新鹏城开场阶段防守注意力不集中、后防协作失误连连,是导致球队防守崩盘的主要原因。面对约尼查、奥斯卡领衔的攻击线,他们没有能力抵抗。

赛后,陈涛诚恳地向球迷说抱歉,“很遗憾,我觉得球员们已经尽了全力。确实有差距,对不起深圳的球迷。我认为最需

要总结和反思的是我自己,这场失利的责任由我来承担。希望球员们能尽快在身体和精神两个方面恢复,迎接下一场比赛。可以保证的是,不管任何一场比赛,球队都会拼尽全力,以良好的精神面貌追求过程和结果。再次向深圳的球迷表示抱歉。”

阿代米继续伤停,新鹏城少了一名外援,“这种情况下,面对五外援的球队肯定会遇到困难,但不管怎么样,我相信我的球员,包括一些年轻球员,对于他们的表现,我还是比较满意的,希望未来他们能够珍惜这样的机会,面临比较密集的赛程,无论首发还是替补,我对他们都是无条件信任的。”陈涛赛后说,他还透露,正常情况下,阿代米需要6到8周的康复期,目前情况不错。

面对进攻好的球队,新鹏城防线比较吃力,如何提高防守质量?陈涛赛后表示防线和上赛季相比有提升,但存在一定的局限,“从我的角度来说需要反思,怎样在现有这些球员的情况下,把他们组织得更好。中超很多球队都是前场外援比较多,对此,我们只有在训练中抓得更细,让他们组织得更好,才能避免类似的状况再发生。”

上周六,升班马铜梁龙在主力中场李镇全缺阵情况下一举击败对手,暂时登顶积分榜。这支以全运会亚军为班底的队伍,成为了新赛季风头最盛的球队,也是最年轻的黑马,在本赛季中超联赛让人眼前一亮。

# 年轻的铜梁龙,2026最大黑马

记者鲁蜜报道 4月12日,中超第五轮,重庆铜梁龙中超最年轻的升班马,在核心球员李镇全停赛、队长向余望与外援迪马塔缺阵的情况下,2比1力克昔日冠军武汉三镇。中超新军开局5轮不败,在周六暂时登顶积分榜。从被视为保级热门到震惊中超的最大黑马,铜梁龙的崛起绝非偶然,而是全运会亚军底蕴、战术执行力与团队韧性共同铸就的必然结果。

## 强敌环伺,表现亮眼

重庆铜梁龙5轮不败,含金量十足。从客场稳守到主场爆冷,从顺风翻盘到逆境坚守,球队在不同场景和不同对手面前,展现了远超升班马的成熟度与应变能力。

首轮客场面面对天津津门虎,铜梁龙客场作战毫无怯意。全场比赛,铜梁龙有效限制对手射门,门将姚浩洋多次关键扑救,最终0比0全身而退,拿到队史中超首个积分。此役,球队展现了极强的纪律性,也展示出球队务实至上的姿态。

次轮,回到主场1比0战胜同样是升班马的辽宁铁人,铜梁龙收获队史中超首球。面对辽宁铁人的反扑,年轻的防线顶住压力,最终取得中超首场胜利。

川渝德比,对手是本赛季夺冠热门成都蓉城,在早早比分落后情况下,年轻的队伍不但没有崩盘,反而在下半场掀起疯狂反扑,12分钟连入3球完成反超。尽管补时阶段被对手绝平,但3比3的比分,证明了自己的血性与韧性。

客场挑战实力强劲的浙江队,铜梁龙采取稳固防守、快速反击的务实战术,缠绕对方核心并凭借高效反击一击制胜。

对阵前冠军武汉三镇,李镇全停赛、向余望与迪马塔伤缺,三大主力缺阵,铜梁龙赛前被看衰。但是,铜梁龙主场抓住了对手防线漏洞打入两球。下半场杜月微被红牌罚下,剩余时间里,铜梁龙众志成城,最终守住胜果,以5轮不败的成绩暂



时登顶中超。

## 5轮11分,顶级升班马成绩

5轮3胜2平积11分,这是重庆球队以升班马身份在中超取得的历史最佳开局。10年前,重庆力帆作为升班马,直到第七轮才拿到赛季首胜,前五轮积2分。而对比近15年中超赛场上表现出色的升班马队伍,重庆铜梁龙的开局战绩足以跻身前列,成为近年来中超最强升班马之一。

2011赛季的广州恒大崛起,前7轮豪取5胜2平积17分,最终成功夺冠,其前5轮战绩为3胜2平积11分;2012赛季的广州富力表现更优,同样是5轮4胜1负12分,该队最终在当赛季排名第7,成为当年的最大黑马。

值得注意的是,2022赛季的武汉三镇复刻了升班马夺冠的神话,该队前5轮4胜1平不败积13分,最终成功夺冠。而近几个赛季的升班马表现里,仅有2023赛季的青岛海牛表现最不尽如人意,前5轮仅取得1胜1平积4分的成绩,赛季末艰难保级。

2024赛季,升班马青岛西海岸与深圳新鹏城,青岛西海岸前5轮取得1胜2平

2负积5分,深圳新鹏城则2胜1平2负积7分;2025赛季的升班马为云南玉昆与大连英博,云南玉昆前5轮取得2胜1平2负积7分,大连英博则1胜2平2负积5分,均在积分榜下游徘徊。

综合来看,重庆铜梁龙5轮11分的开局战绩,仅次于2012赛季的广州富力以及2022年的武汉三镇,是近10年中超升班马的最佳开局之一。更难能可贵的是,广州恒大、武汉三镇、广州富力等球队均依靠天价外援和成熟球星支撑战绩,而重庆铜梁龙则以全运亚军队伍为核心班底,外援总身价远低于中超豪门球队,在投入差距巨大的背景下,能取得如此开局实属不易。

## 全运亚军班底打下基础

铜梁龙的黑马历程,其成功核心,在于特殊的建队根基与极致的青春执行力。球队核心班底源自2021年第十四届全运会U18亚军的重庆2003年龄段梯队,这批球员从2016年起共同训练和比赛。长期共同成长,让他们形成无需言语的场上默契,这种默契在球场上的体现就是球队

的整体感。同时,这样的建队思路也让高本土化的球队深受球迷追捧。

本赛季,铜梁龙阵容中大部分球员首登中超舞台,没有保级包袱,面对津门虎、蓉城、浙江等强队,反而更多了敢打硬仗的斗志。川渝德比0比2落后不崩盘、客场对阵浙江敢打敢拼、主场缺兵少将力克三镇,不同比赛场景之下体现出同样的精神属性,用拼劲抵消实力落差。

38岁少帅刘建业,为球队量身打造双外援中卫五后卫稳固防守、快速反击制胜的务实战术。这套战术简单高效,纪律严明,而年轻球员恰恰拥有最强的执行力,能不折不扣贯彻教练部署。这种超强执行力,正是年轻球队的最大优势,也是他们能在逆境中取胜的关键。

当然,铜梁龙目前虽然取得了不俗的战绩,但这支中超新军距离在顶级联赛上站稳脚跟仍有距离。球队目前的成绩固然可喜,但客观上也有众多对手对他们还不熟悉的因素,现在的成绩也会让更多的球队把他们当成众矢之的,球队也因此会面临更严峻的考验,少帅刘建业和年轻的铜梁龙都需要做好足够的思想准备。

## U23亚洲杯亚军效应突显 中超逐渐掀起“青春风暴”

撰稿/寒冰 升班马重庆铜梁龙在中超新赛季前5轮不败成绩骄人,但球队总身价仅排名中超第13位。5名外援只有迪马塔身价超过100万欧元,本土球员年轻化是铜梁龙打出佳绩的关键要素。

本赛季中超16队,铜梁龙是一线队均龄最低(24.1岁)的球队,但成绩出类拔萃。新赛季前5轮,铜梁龙U23岁球员的出场时间接近总比赛时间的50%,可见球队对年轻球员的使用力度。

青岛两支球队使用年轻球员的力度同样不小,青岛西海岸一线队32人多达14人是U23球员,22岁的门将李昊是年初U23亚洲杯U23国足进入决赛的头号功臣,中场孟敬朝、边锋刘小龙都是主力,

19岁中场杨展彰也获得了不少出场时间。青岛海牛全队均龄28.5岁排名中超最高,但9名U23球员就有20岁的右后卫韦子弦、22岁的左后卫李苏达和22岁中场金永浩3名新人,后两人前3轮均首发。

此前就以重视年轻球员著称的浙江队,本赛季继续保持传统。31人大名单有14名23岁以下球员,王钰栋和刘浩帆是攻防两端绝对主力。前5场3球1助攻的王钰栋,仍是目前进攻数据最好的本土球员之一,徐俊驰最近3轮也逐渐打上主力。

赛季开局不俗的成都蓉城,一线队有众多U23球员,其中后卫胡荷韬与贺一然是主力,此外边锋廖荣祥也得到了出场机会,首轮大胜深圳新鹏城还交出助攻。

大连英博新赛季大名单有11名U23岁球员,其中6人获得出场时间。在进攻端有毛伟杰和杨铭锐两名新人,毛伟杰首发的近3轮比赛大连英博取得3连胜,他也交出1球1助攻表现抢眼。山东泰山20岁的彭啸,前5轮两次首发,对河南队打满全场,合计出场229分钟。

传统豪门上海申花一线队均龄25.1岁,中超16队仅比铜梁龙更高,一线队多达14名U23球员,19岁前锋刘诚宇踢了3场主力。上海海港一线队同样有14名U23球员,后卫杨希和吾米提江已是防线绝对主力,进攻端还有踢了3场主力的蒯纪闻。另一支传统豪门北京国安本赛季开局也重用了U20国脚左后卫邓捷夫。

新赛季其他队伍的U23主力球员包括深圳的玄智健和武汉的熊继政,但也有4支球队新赛季没有23岁以下新人担纲主力。天津津门虎29人大名单仅有8名U23岁球员,但仅有23岁的边锋石炎出场。河南队均龄27.2岁,中超第五高。前5轮仅有20岁的中场阿克拜尔·吾斯曼有出场,第5轮主场对山东泰山时替补出场踢了3分钟。

同为升班马,重庆铜梁龙是唯一U23球员出场人数达到两位数,出场时间超过2000分钟的球队。但另一个升班马辽宁铁人,31人大名单有7名U23球员,前5轮却交出0人出场的白卷,成为中超前5轮唯一没有23岁以下新人出场的球队。

# 破釜沉舟年轻化,泰山赢了

记者陈永报道 两连胜之后遭遇两连败,鲁豫之战前的泰山队被沉重的压力所笼罩,而球迷们也颇为迷茫:泰山队本赛季还有希望取得好成绩吗?泰山队的年轻人还能不能得到稳定培养呢?这一切压力和迷茫,最终在鲁豫之战中给出了答案。

## 超预期首发两名 U21

泰山球迷的心情在首发名单出来之后便开始热切起来:在这场客战河南队的比赛中,两名年轻人彭啸和陈泽仕联袂首发,如此安排其实超乎了球迷的预期,正常来讲,如果一名 U21 首发,另一名 U21 可以稳定轮换,同样可以起到很好地培养年轻球员的作用。

彭啸在上个赛季就已有稳定的首发机会,本场比赛他继续出现在右中卫的位置上,队友和他的配合没有问题。陈泽仕是泰山队重点培养的中场球员,他早在 2022 赛季便完成了中超首秀,但过往的 4 个赛季他中超出场次数并不多,本赛季虽然此前的 4 轮比赛出场 3 次,但都是替补出场,时间(不计算补时)分别是 11 分钟、27 分钟和 25 分钟,替补出场时因对手体能的下降,其所承受的对抗压力毫无疑问远小于首发。

对此,韩鹏针对两名 U21 球员首发尤其是陈泽仕的首发做了更稳妥的安排:本场比赛泰山队一改此前 343 的阵容,变阵为 352,门将王大雷,三中卫是高准翼、阿尔瓦罗和彭啸,两个边翼卫是陈蒲和谢文能,泰山队首次出现三后腰的配置,黄政宇回归后腰,搭档马德鲁加和陈泽仕,攻击端的两名球员自然是卡扎伊什维利和泽卡。本场比赛,克雷桑继续因伤缺席,这也是教练组果断变阵的重要原因,同时三后腰可以很好地缓解陈泽仕所承受的压力。

在这场鲁豫之战中,彭啸和陈泽仕的表现十分出色,比赛第 23 分钟的一幕便是例证:彭啸中线前拿球,一脚直塞球交给了弧顶的泽卡,泽卡顺势交给了陈泽仕,陈泽仕一脚挑传,如果不是王国明的奋力出击,这个直塞和挑传很可能就转化为进球。实际上,泰山队唯一的进球也来



■本赛季首次首发,陈泽仕就策划了全场唯一进球。

自陈泽仕的长传:比赛第 42 分钟,陈泽仕后场胸部停球后,直接凌空长传,王国明出击失误,卡扎伊什维利挑射破门。

陈泽仕当时是在身边有两名河南球员的情况下胸部停球并传球,这充分展现了他在比赛中的放松心态,和 4 年前他的首次出场相比,如今的他身体更加强壮,比赛经验更加丰富,比赛的心态也更加放松,原本就非常全面的他也开始充分展现自我。

## 年轻化由此更平坦

除了彭啸和陈泽仕首发,泰山队另一位 U21 球员史松宸也在下半场替补出场,这种情况下还能在客场取胜,无疑是让人惊喜又欣慰的。其实,泰山队年轻化的思路在去年下半年便已经确定,但本赛季一些主客观的因素多少影响了球队年轻化的策略,一方面是赛季初被扣除了 6 分,另一方面则是保三争一的考核目标,都给了俱乐部和球队很大的压力。这导致泰山队的用人多少有些保守,但也要注意,韩鹏其实仍旧给年轻人出场的机会,比如陈泽仕在前四轮比赛中出场达到了 3 次,

彭啸在前四轮比赛中出场 4 次(1 次首发 3 次替补)。

让人意想不到的,泰山队在前两轮连胜,成为首支负分清零的球队之后,随后的两轮竟然遭遇了连败,在这种情况下,保三争一的考核目标成为讨论的焦点,因为在泰山队主力阵容相对老化的情况下,保三其实没有太大的意义,泰山队要么争冠,要么全力以赴锻炼年轻球员。在鲁豫之战前,泰山队和榜首的成都蓉城积分差距已达 9 分,此时锻炼年轻人便成了主流的呼声。

鲁豫之战年轻球员的出色发挥,一方面给教练组更多的信心,另一方面则为泰山队未来的比赛找到了一条更合理的道路。目前来看,在年轻化的道路上,如果泰山队每场比赛保持 1 到 2 名 U21 球员首发,1 到 2 名 U21 球员替补的节奏,除了可以实现年轻化的目标之外,也可以保证相对较好的成绩。

当然,老队员的价值仍旧存在,一方面他们很大程度上决定了球队的内部氛围,另一方面他们在赛场上亦有价值,包括经验、意识和原本不错的技术能力,尤

其是目前泰山队板凳厚度多少有些不足。考虑到未来相对密集的赛程,更合理地规划老中青三代球员的出场是有必要的。

这场鲁豫之战,泰山队还有两个关键点:其一,拼搏态度决定了球队的底线,在缺少了克雷桑的情况下,泰山队的进攻其实有些不畅,但整个球队的玩命奔跑和疯狂逼抢,让他们最终在不丢球的情况下凭借一个稍显意外的进球赢得了胜利,出场的每一个人都是值得赞扬的;其二,黄政宇在后腰位置上可以发挥更重要的作用,他也更适合这个位置。

就未来而言,泰山队仍不可掉以轻心,如何进一步优化球队的管理模式,如何确保拼搏这条生命线,如何有序统筹球队的阵容轮转,这一切都会继续考验教练组。

本周末,泰山队将迎来和上海海港的比赛,对于泰山队而言,这是一次全方位的挑战,不管是技战术层面还是用人层面,包括年轻队员在这种大战中的表现也值得关注。在人员方面,克雷桑能否复出也是本场比赛的另一个关键点。当然对泰山队而言,比赛真正的关键是能否打出像京鲁大战或者鲁豫之战那样的拼搏态度。

## 海港的魔鬼赛程才刚刚开始

记者程善报道 2026 赛季首个上海德比落幕,卫冕冠军遭遇了“输球又输人”的双重打击:联赛第三场失利,排名下滑至第十一位,更在下半场 20 分钟内连伤四将。在赛季初负 5 分起步、历经 5 轮艰难追至 1 分的背景下,突如其来的伤病潮让海港的追分之路变得异常崎岖。

4 月 11 日晚,60141 名球迷涌入上海体育场,见证了这场备受瞩目的同城对决。申花从开场便展开高强度逼抢,有效压制了海港的中场传导。第 52 分钟,申花右路马纳法传中,拉唐头球建功,打入全场唯一进球。落后的海港尚未组织起有效反扑,伤病噩梦便接踵而至。

第 55 分钟,加布里埃尔在无对抗情况下突然倒地,右膝重伤,被担架抬出场外;仅仅 9 分钟后,后腰卢永涛大腿拉伤无法坚持;第 67 分钟,让·克劳德疑似右大腿内侧拉伤,被迫换下,海港不得不遣上武磊应急;风暴并未平息,第 75 分钟,替补登场的杨世元在回防时腿部拉伤,随后倒地捂头,最终触发“脑震荡换人”条款被换下。至此,海港在极短时间内用完全部换人名额,其中 4 次为被动因伤换人,场上阵容彻底被打乱。

0 比 1 输掉上海德比后,穆斯卡特主动承担全部责任,而对于灾难性的伤病,他表示球队还需要评估。目前来看,加布

里埃尔的伤情可能比其他球员要严重,他疑似十字韧带断裂。接下来几天,海港还将对伤员做进一步的检查。

本场德比的伤病潮,是海港本赛季伤情的一次集中爆发。赛季初,球队后防核心蒋光太便因膝盖手术长期缺阵,复出时间未定;锋线核心武磊受持续性膝伤困扰,出场时间被严格限制在 30 分钟左右;莱昂纳多虽已复出,但状态远未达标。此外,刘若钊、王振澳、李新翔、安娜姆等球员均因不同伤病高挂免战牌。外界笑言,德比当天海港队坐在看台上的球员阵容也相当豪华。

如今伤病名单再添 4 员大将,几乎覆

盖了中前场所有关键位置。加布里埃尔的重伤尤为致命,这位上赛季队内第二射手的缺席,让本就乏力的海港进攻线再遭重创。更严峻的是,如果卢永涛、让·克劳德、杨世元三名中场伤停,将直接导致球队中场失控、攻防脱节。目前,海港全队因伤无法出战的球员已超半数。

残酷的是,海港的魔鬼赛程才刚刚开始。本周末,海港将在客场挑战山东泰山队。作为联赛传统豪强,泰山队上一轮刚刚在客场 1 比 0 力克河南队结束两连败,士气正盛。面对这支以身体对抗强硬、战术执行力强著称的对手,残阵海港的客场之旅注定凶险万分。

# 从金德兄弟到中超教练席对手 换个身份，在中超战一场

记者王伟报道 4月17日，中超第六轮，深圳新鹏城队主帅陈涛将在中超赛场上迎来一个熟悉的对手——重庆铜梁龙主帅刘建业。这对从少年时代便并肩作战的战友，经历过从沈阳五里河一起训练到长沙金德的风雨同舟，也曾在2023年深圳队的教练组一起共事。

从球员时代的后场硬汉与前场球星，到如今各自带队征战中超，二十年的时光，没有冲淡他们的情谊，反而让这份足球缘分更加浓重。这一次，他们将在中国足球顶级联赛上，第一次以教练的身份来一场真刀真枪的对决。而这场即将到来的对阵，是他们从球员到教练故事的延续。

## 两人曾联手逼平国安

陈涛1985年出生，今年41岁，是“85黄金一代”的核心，比刘建业年长两岁。陈涛与刘建业两人的缘分，始于辽宁足球的辉煌时刻。

陈涛的足球天赋，在少年时便展露无遗。出生于辽宁鞍山市铁西区的他，10岁就被名帅高丰文相中，进入沈阳高丰文足球学校学习。2003年，18岁的陈涛就已经代表沈阳金德登上甲A赛场。技术细腻、意识出众、任意球精准的他很快成为球队核心。2004年，陈涛获得了中超最佳新人奖。那时的陈涛，是中国球迷眼中的未来。

相比陈涛的锋芒尽露，刘建业则是低调的硬汉。他8岁进入沈阳五里河足球校，一直在努力训练，目标很简单，就是踢上甲A联赛。刘建业比陈涛晚两年进金德一线队，踢过后腰，也打过右后卫，他在场上防守凶悍，跑动积极，表现出超越年龄的沉稳与硬朗。2005年，18岁的刘建业完成中超首秀。同年，他与陈涛一起成为金德的重要力量。

回想20年前的岁月，让两人难忘的比赛有很多，但他们都印象深刻的是2005年客场对阵北京的比赛。那年夏天，金德客场挑战国安，当时的金德队处在降级区，保级形势岌岌可危。最终这场比赛成为陈涛和刘建业青年时代最经典的记忆。

当时国安已经2比0领先，结果似乎已经失去悬念。但陈涛与刘建业没有放弃。第76分钟，陈涛带球突入禁区小角度劲射扳回一球；补时阶段，刘建业右路带球突进，一脚势大力沉的远射直挂死角，将比分定格为2比2。金德的两个年轻人，



■带队大胜武汉三镇，陈涛和刘建业本赛季都让莫拉甘拜下风。下一轮，这两位昔日好友即将迎来正面交锋。



■2023年，陈涛和刘建业曾在深圳并肩作战。

在北京国安的主场上演绝平。两人联手为保级危机中的球队力挽狂澜，这样的故事至今还让两个人津津乐道。

当年在金德队，陈涛和刘建业住过同一间宿舍，他们一起训练、一起吃饭、一起聊足球，一起畅想未来。两人的性格形成互补，也在训练和生活中成了最要好的朋友。

“那时候在金德，陈涛是队里的明星，大家都知道他天赋高。他训练后总带着我加练任意球，教我怎么跑位、怎么阅读比赛。”多年后刘建业回忆起少年时光，心里依旧满是感激。而在陈涛眼中，刘建业是个很让人放心的兄弟，“场上有他在，我进攻的时候从来不用顾虑身后，他能把所有防守问题都解决掉。”

在球员时代陈涛和刘建业都入选了备战2008年北京奥运会的国奥队，两人在国字号球队一起奋战，陈涛最终参加了北京奥运会的比赛，刘建业则遗憾地最终未能入选正赛名单。

## 当教练的压力两人都有感受

去年底，陈涛接手深圳新鹏城队担任代理主教练，他临危受命帮助球队完成保级任务，随后转正。2026赛季初，此前在中甲定南赣联拿下中甲第六的刘建业被任命为中超升班马重庆铜梁龙主帅，昔日的老队友在不同的顶级联赛队伍上岗。

2026年，陈涛和刘建业带队面对的第一关都是冬训。冬训期间球队备战最辛苦，冬训前，陈涛的体重有90多公斤，现在的他只有79公斤，压力、焦虑让他很多时候一天就吃一顿饭，白头发也冒出了一些。刘建业上任中超主帅后到现在三个月，也瘦了十来斤，鬓角也开始泛白。职业联赛对两名年轻教练来说，不仅有机遇，也有巨大的压力，但两个人对现在的教练岗位都非常珍惜。

陈涛和刘建业都是学习型教练，平时

喜欢花更多时间研究自己的队伍，也研究对手。陈涛昔日在深圳队梯队执教时就喜欢带队员一起做视频分析，刘建业也是搞视频研究的高手。

今年联赛的备战期，陈涛一般早上7点就会起床开始一天的工作，这在年轻一代的职业足球教练中应该不多见。对此陈涛笑谈，“早睡早起，早点开始工作。”

在教练的岗位上，陈涛和刘建业很有缘。2023年1月，刘建业退役。事实上，他退役前也担任着不同队伍的助理教练，逐步开始向教练这个职业转型。2023年在刘建业正式退役3个月，他被聘任为深圳队的助理教练，当时陈涛正是该队的代理主教练。

准确地说，正是陈涛的热情邀请，刘建业才愿意加盟。

从昔日队友变成教练组搭档，陈涛看到了刘建业完全不同的一面：沉稳、好学、执行力极强、极度负责。于是，两个从金德到国奥队再到国家队的老搭档再次走到一起。在教练组里，陈涛是代理主帅，负责制定战术、统筹全局。刘建业是助教，分管防守训练、录像分析。那段日子，他们每天一起工作到深夜，一起研究对手录像，一起布置训练计划，一起面对球队的压力与困难。当时深圳队身处保级泥潭，资金紧张、人员不整，两人并肩作战，共同扛着球队前行。训练场上，陈涛严格要求，刘建业全力执行。更衣室里，刘建业在陈涛身后默默地支持着。当时深圳队困难重重，陈涛压力巨大，刘建业始终坚定站在他身边。

虽然和陈涛在深圳搭档的时间仅几个月，但那是刘建业在中超联赛教练岗位的初体验，也是两个人教练生涯当中的珍贵时光。一个在进攻端很有天赋的教练和一个以防守见长的教练，三年前教给了深圳那批年轻队员很多东西，直到现在，那批深圳队的队员还在感激陈涛和刘建业的指导。“当年虽然球队面临诸多困难，但

陈涛和刘建业两位教练非常敬业，让我们不要想球队的情况，先把比赛踢好，而且在平时的训练中对我们的要求很细，虽然那段时间并不长，但让我们学到了很多技术和做人的道理。”昔日的深圳队队员说。

虽然陈涛和刘建业在2023年合作的时间不长，但这次在深圳队教练组的共事，让两人的情谊更加深厚，也为他们后来的独立执教做了不少积累。

## 第一次对垒，都很期待

4月17日，曾经的老队友、老同事即将成为面对面的对手，陈涛对这场比赛有怎样的期待？深圳新鹏城与云南玉昆的比赛结束后，陈涛聊起了这个话题，“大家之前确实是队友，做教练之后也一起共事过，但是这场比赛就是三十场比赛中的其中一场，加上最近的赛程也比较密集，我们需要一场一场去准备。”他说，“相比于大家彼此间的熟悉，目前联赛进行到了第五轮，各支球队的比赛方式都很明确了，场上内容都很透明。除此之外我们还是要多向积分榜前列的球队学习，力争更好成绩。”

“场上是对手，场下是兄弟。”实际上这是陈涛和刘建业共同的心声。

从少年逐步迈进中年，从球员到教练，从并肩作战到面对面的对垒，陈涛与刘建业一起见证了中国职业足球20多年起起伏伏，他们的一起奋战、一起执教，堪称一段难得的足坛佳话。

2026年，陈涛执掌深圳新鹏城，刘建业带领重庆铜梁龙，两人在中超赛场首次正面交锋。身份变了，但陈涛与刘建业始终欣赏与敬重对方。

4月17日这个晚上，陈涛将带领深圳新鹏城队作客山城挑战重庆铜梁龙。当陈涛与刘建业在球场相遇的那一刻，也许他们会想起少年时一起奔跑的样子。“很期待第一次和建业面对面对垒的那一刻，相信他也很期待，到时候看看是什么样子。”

记者鲁蜜报道 上一次采访杜月徽，是2024年9月，那时候他刚抵达西班牙，开启他的留洋梦。从两年留洋的孤独，到收获中超处子球，从U23国家队的补招队员，到打进世界波的喜悦，20岁的杜月徽完成了一次成功的回归。

在对阵浙江绿城中收获中超首球后，4月10日，杜月徽接受了本报的专访，他不回避留洋时的失落，也珍惜当下的每一分钟出场时间，以年轻前锋的锐气与务实，希望今年就能在中超赛场站稳脚跟，然后向着心中那个未完成的留洋目标稳步前行。

## 留洋与回归

这是对现实的妥协

《足球》：2024年开始你先后留洋葡萄牙和西班牙，那段时期你真实的心理状态怎么样？

杜月徽：我在葡萄牙待的时间很短，大部分留洋经历都在西班牙。心理上一开始是既期待又兴奋，随着时间的推移也经历了不少起伏。第一个赛季后半段我渐渐地能踢上比赛了，结果换帅后又失去了出场机会，第二个赛季休赛期我回国也没休息，一直在训练，回到马贝拉后身体状态很好，也有连续进球，可之后依然没得到机会，心态波动很大。

留洋期间你月薪不高，一直以来有没有国内球队邀约？是什么让你坚持在国外待了这么长时间？

国内球队的邀约不算多，是到第二个赛季转会窗口期，才有球队联系过我。这次选择回重庆，其实也有其他俱乐部找过我，但综合考虑后，我还是觉得重庆更适合自己。

马贝拉时期你多次替补出场后表现也挺好，但毕竟面临着出场时间短、换帅带来的不稳定等困难，当时内心产生过回与留的挣扎吗？

让我产生回国念头的主要原因，还是孤独感和各种琐碎小事堆积在一起，让心态慢慢发生了变化。一开始还有好兄弟和我一起住，虽然他在另一支球队，但毕竟身边有同伴，能说说说话，就没那么孤独，后来就只剩我一个人了。如果这时候能有稳定的比赛时间和表现机会，也不至于过得压抑，但后期在马贝拉确实感到很孤独。

今年年初选择租借加盟重庆铜梁龙，你和俱乐部、教练组的沟通核心是什么？

刘建业指导曾在深圳担任助理教练时带过我，他对我很熟悉，也认为我作为内援，能适配队里的这个位置。重庆这边的待遇虽然不如一些大俱乐部，但能给我充足的出场机会，这是最吸引我的地方。另外，俱乐部范总之前去西班牙时特意找我聊了一次，能感受到他的十足诚意，而且队里有很多我熟悉的队友和教练，团队氛围特别好，大家团结又努力，都是积极向上的状态，这种一起舒服踢球、彼此带动上进的环境，正是我想要的。

从西协甲回到中超，你觉得这个回归的选择对你的职业前景意味着什么？

首先，我认为这是对现实的妥协，就是咱们中国球员在国外就是能力不行、踢不上球这种。我在海外已经拿出过证明自己的表现，却依然得不到机会。我不能埋怨环境，只能从自身找原因，可能还是自



## 《足球》VS 杜月徽

# “更想做终结者，往全能型前锋发展”

己的能力和状态没有达到最好。另一方面，这次选择回国，还是想先在中超获得稳定的出场时间，把状态调整好，重新证明自己，等时机成熟了，我还是希望能再次留洋。

你想对有计划留洋的同行说些什么心得体会？

最重要的是，首先一定要先积累足够的中超经验。我出国前本身就有一定的比赛基础，所以到了国外能较快适应。如果有人想留洋，一定要先在国内联赛多打比赛，积累足够的成年队经验再出去，这样帮助会很大，毕竟出国踢的不是U系列青年赛，而是成年一线队的比赛，这种经历非常宝贵。

你计划花多长时间在中超站稳脚跟？

一个赛季。

从对浙江队那个进球开始？

从上个进球(U23国家队，西安邀请赛)就开始了。

## 关于国字号

对打好亚运会有信心

《足球》：这次西安邀请赛，你是后来才被补招入队，但你又是以U21球员跳级进入U23队伍的，你如何看待这一次的入选？

杜月徽：看到最初大名单里没有自己时，心里还是挺失落的，我一直很想为国效力。当时我就在想，可能是自己之前的表现还没达到教练组的选人标准吧，所以我就提醒自己，必须在今年的联赛里做得更好。只有在联赛中拿出表现、展现能力、打出数据，国字号层面才会关注到你。补招进去之后，我当然很珍惜这次机会，憋着一股劲想要好好地表现。

对阵越南队时的世界波令人印象深刻，之前有没有练过远射？那场比赛主教练对你有什么针对性的战术布置吗？

远射其实没有专门练过。主教练和于大宝指导都跟我说，要多依靠身体，拿出前锋的霸气。看完朝鲜队的比赛分析后，于导也提醒我，作为中锋要更有气势，要有压制对方后卫的心态。对阵越南队时，教练给了我出场机会，我也很想把握住，场上全力以赴，攻防两端都拼尽全力。战术上没有过多特殊要求，主要交代了攻防位置感，其余更多靠自己在场上判断和发挥。

那记外脚背凌空抽射，时机、角度、力度差一点都不行，当时球到你脚下的时候，

脑海中的第一反应是什么？这个进球算不算目前为止自己的代表作？

这球肯定算代表作，毕竟现在进球也不多(笑)，不过以后说不定还能进更精彩的。

当时球传过来的时候，我瞄了一眼球门，发现越南门将站位比较偏外，注意力也不算集中。上半场我还没试过射门，就想着干脆尝试一脚，打一个高抛落叶球吊进去，结果真就踢出来了。

这支U23国足这次参加西安的邀请赛，处于新的磨合状态。这三场比赛，你觉得对这支队伍的重塑有什么样的作用？

主要还是磨合。大家都在不同俱乐部踢球，有的在国字号踢得比较多一些，也有像我这样第一次进队的，不过队里的熟人不少，上一届U23、U21的队友都有，整体还是需要时间慢慢磨合，在磨合中提升。

西安邀请赛收获亚军，对这支队伍的整体实力和亚运会前景，你如何预估？你觉得这个团队目前最需要突破的环节在哪？

我觉得只要人员齐整，这支队伍的整体实力还是很不错的，球队的防守一直很稳健，不管是之前的U23亚洲杯还是这次邀请赛，丢球都比较少。至于亚运会的前景，我们有信心，但目前最需要突破的还是进攻端，还需进一步打磨。

打国字号的比赛和俱乐部比赛，你的角色和心态会有哪些不同？在U23国家队，你更愿意做终结者还是战术支点？

在国字号，基本上大家都是同龄的，所以每个人都要主动站出来，在自己的位置上为团队多付出。在俱乐部不一样，身边有老大哥和外援带着踢，做好自己的本职工作就行。我现在更想做终结者，不想把自己定位得太单一。现在纯支点型前锋很常见，我希望自己往全能型前锋发展，既有头球，也能走脚下，既能做桩、做球，也能自己射门。

这次西安邀请赛的表现，对你重返中超赛场的信心有多大提升？

从西班牙回来后，前几轮中超我还在慢慢找状态。第一场出场时间不多；第二场我自己感觉发挥不错，也创造出了机会，只是没能把握住，当时身体和竞技状态都还可以；第三场对阵成都，我更多回撤拿球，为迪马塔拉开空间，解放他，他也抓住了机会，这就是他的能力。毫无疑问，

这次在U23国家队的表现让我更有信心在中超站稳脚跟。

## 回归处子球

前锋很需要这种感觉

《足球》：中超第四场对阵浙江队，你替补登场后完成一条龙突破破门，成为决定比赛结果的关键一环，登场前教练给你的具体指令是什么？

杜月徽：这次换人特别突然。原本教练只打算换两人，迪马塔倒地无法坚持后才临时把我换上去的。当时时间很紧，刘导只简单地嘱咐我拿好球，其他没有过多布置，上场之后更多还是靠自己临场发挥。

这粒进球的跑位、突破、终结，每一步都体现出了很高的水准，之前训练、比赛有遇到过相似场景吗？

训练里会有类似场景，但比赛中这种机会不会多，这球主要还是感觉来了，前锋是很需要这种感觉的。

你有没有预料到作为升班马的铜梁龙开局会这么好？

开赛前有过度期待，但真没想到会这么出人意料地好，尤其是对阵成都那场，过程和结果可以说都超出了所有中国球迷的预料，也体现出了我们队的韧性与团结，大家始终都不放弃。

客场对阵浙江的这场胜利，你觉得对铜梁龙整个赛季的保级目标和战术打法，能起到标杆意义吗？

这场球是一个很好的战术案例，对其他保级球队也有参考价值。大家都知道米特里策能力很强，是中超顶级水平，而我们这场比赛就给出了一套有效的应对方式，给了其他球队借鉴的思路。这也把难题抛给了浙江队的教练，因为既然对手有了破解方法，自己就得再谋新对策，而这种战术上的互相博弈，会让比赛变得更有意义。

今年你要在联赛和国字号双线出击，很忙，你会如何平衡双线作战的体能和状态？

不管在俱乐部还是国家队，我都会付出100%的努力，不会刻意去平衡或保留体力。在俱乐部只要上场，我就会拼尽全力，在国家队更是如此，身披国家队战袍，要在全中国球迷面前展现自己，更不可能留有余地。对我来说，在哪都一样，就是做好自己，全力以赴。

**记者鲁蜜报道** 2026赛季的中甲联赛,宁波队成为第一支换帅的球队。在遭遇开局三连败后,4月6日,宁波职业足球俱乐部官宣原主教练杨林辞职,4月10日,俱乐部再度官宣,李玮锋接任宁波队教鞭,希望其凭借丰富的保级经验带领球队走出困境。

由于刚到队仅一天,李玮锋没有临场指挥11日主场对阵深圳青年人的比赛,由助教牛力带队比赛,最终宁波队以0比3不敌对手,遭遇赛季四连败。中甲4轮过后,宁波队目前以负3分在积分榜上垫底,保级警报敲响,也让李玮锋的救火之路更显艰辛。

## 带队仅一天,难见成效

宁波队的困境早在李玮锋到任前就已显现,三连败的战绩让杨林不堪重压,选择辞职。宁波队不仅积分垫底,士气也比较低迷。为尽快扭转局面,俱乐部迅速敲定李玮锋为新任主教练。据悉,李玮锋4月10日与俱乐部完成签约后,马上到队里与球员们首次见面。新教练组仅带领球队进行了一堂训练课,第二天便迎来了与深圳青年人的关键对决。

宁波队主场迎战深圳青年人的比赛,李玮锋并未站在场边指挥,而是由助手牛力带队。在仅一天的训练中,新教练组重点抓进攻,强调压迫性,在比赛的上半场,宁波队也一度对手形成压制,展现出不同于此前的打法和精神面貌,但新的打法受限于备战时间过短,球队未能将优势转化为进球,全场12次射门仅2次射正,进攻端的低效暴露无遗。

在前60分钟落后两球时,宁波队仍能正常发挥,但在第65分钟之后,全队体能出现明显下滑,攻防两端彻底失控。防守端,球队后防线年龄偏大的问题凸显,面对深圳青年人的快速反击力不从

心。宁波队前4轮已丢11球,是中甲失球最多的球队,仓促上任的李玮锋团队无力在一天之内完成防线的改造。

进攻端的问题同样致命。宁波队引进的奇塔迪尼、所罗门都曾在中超证明过能力,前锋莱昂纳多更曾在中甲大杀四方,但是,这些实力派外援在宁波队却未能形成合力。与深圳青年人形成鲜明对比的是,主队12脚射门仅2次射正,客队仅5次射门便斩获3球。事实上,宁波队前三轮仅有的3个进球中,有2个来自外援莱昂纳多,这一方面证明“老中甲”莱昂纳多仍然能战,另一方面也反映出宁波队进攻端过度依赖一个点的弊端。

# 李玮锋:一切推倒重来!

图/宁波队官微

## 待解难题远不止技战术

李玮锋过往曾带领天津泰达、广州城成功保级,深谙保级战的战术打法与心理建设,但要明确的是,李玮锋此前的保级成功,均建立在特定基础之上。

带领天津泰达保级时,球队虽遭遇托管危机,但阵容实力雄厚,俱乐部配套设施完善,训练保障到位;执教广州城时,球队虽处境艰难,但依然具备成熟的球队体系和完善的训练基础设施,俱乐部管理层给予充分信任与支持,且球队本身拥有不错的班底。

如今的宁波队刚从上海迁至宁波不



久,目前在宁波市辖区内甚至没有适合职业球队训练的天然草场地,自冬训以来,只能留在上海嘉定区训练,每逢有主场比赛,需提前两天从上海赶赴慈溪。一方面是宁波的足球配套设施严重缺失,正常训练得不到保障,另一方面是球队后防线年龄老化,后防核心多为老将,体能与防守活力不足,再加上外援捏合不成型,这支宁波队与李玮锋过往执教的球队有着明显的不同。与深圳青年人的比赛后,李玮锋第一时间走进更衣室,在向球员们给予鼓励后,也传递了“一切推倒重来”的信号。李玮锋明确表示,现阶段球队的首要任务是

做好防守,在二次转会窗口开启前的两个月内,必须做出改变,尽快拿到积分。

李玮锋接手宁波队,需要解决的问题远不止技战术,更要应对基础设施不完善、球员结构不合理等多重难题,这离不开多方面的支持,也需要球员、球迷的共同配合。当然,短期之内如何唤醒低迷中的球队,带领球队尽快积分清零继而站稳脚跟,这是俱乐部管理层和李玮锋团队目前最重要的目标。

4月18日下午,宁波队将客场挑战上赛季的主场王延边龙鼎,这对李玮锋团队而言,将是一个巨大的挑战。

**记者王伟、实习生李信报道** 4月11日晚,广州豹坐镇越秀山体育场,迎战榜首的无锡吴钩。凭借外援卡马拉的破门,广州豹以1比0赢下了这场强强对话,终结了对手的连胜步伐。赛后,广州豹主教练冯峰表示,这场比赛全队打出了血性和主场气势,这比技战术发挥更值得称道。

## 防线微调,擒下领头羊

上轮客场对阵升班马广西恒宸,广州豹破门乏术,最终遭遇赛季首败。本轮回到主场迎战另一支升班马无锡吴钩,志在冲超的广州豹急需一场胜利来止跌回升。作为2025年中乙亚军的无锡吴钩虽然是中甲新军,但表现十分抢眼,是唯一取得三连胜的中甲球队,3轮打进9球也远比进球榜排名第二的广州豹(5球)多。

冯峰不敢怠慢这样的对手,在首发阵容中启用了肖鲲担纲左中卫,由他与伤愈复出的廖均健、队长姜积弘共同搭档后防线;卡马拉重回首发,三外援组成锋线攻击群;中场位置保持原有人员搭配。

比赛一开始,双方都不保守,进攻欲望强烈,球权快速交换。第24分钟,卡马拉一脚远射,皮球打在防守球员身上后折射入网,广州豹1比0领先。这是卡马拉加盟广州豹后的首粒进球,赛后他表示:

“我为自己的进球感到高兴,但是,这对我而言并不重要,重要的是拿下3分。我们为这个目标进行了一周的训练和调整,是团队的努力带来了这个结果。”失球后的无锡吴钩通过长传与边路突击,对广州豹的后防线施加了不少压力。第43分钟,唐瑞在右侧假动作晃出空间,一脚大力抽射,被广州豹门将肖嘉旗拒之门外。半场战罢,广州豹1比0领先。

下半场,广州豹首先做出换人调整,换上刘斌、王俊杰,换下侯煜、王昊斌。无锡吴钩则换上易县龙、王一凡。整个下半场,双方继续积极对攻,无锡吴钩的数次得分良机都被肖嘉旗神勇挡出,在卡马拉、尼康先后错失单刀球机会后,广州豹也未能扩大比分,全场比分最终定格在1比0。

本轮过后,南通支云以3胜1平、积10分登顶积分榜,广州豹、无锡吴钩与深圳青年人同以9分紧随其后。

## 精心布防破解身后球

在赛后新闻发布会上,冯峰的发言很特别。“这场球,我想先不谈技术。”冯峰

说,“一支球队,如果没有作风,不硬朗,打不出主场气势,是不允许的。我一直在想,我的执教理念是什么?就是能打硬仗!首先要在自己的主场一定要有血性。今天这场球是一场针尖对麦芒的比赛,我希望我们的球员能够打出主场气势,踢得更有血性。非常感谢球员们的付出,他们做到了,今天全体队员都表现得非常突出。”

对于技战术部署,冯峰说:“我们要求这场球需要有更多的向前防守,所以压缩了三条线的距离。对手很擅长打身后球,我们的防线没有退得太后,他们打身后球的威胁就没那么大了。”

上一轮广西恒宸开场就对广州豹采用了高压战术,结果取得了成绩,所以11日晚的赛后,有记者问无锡吴钩队主教练金奉吉,客战广州豹都这么积极进攻,是否有借鉴广西恒宸的战术?金奉吉说:“我要强调的是,我们在战术上没有保守,但是广州豹的外援能力很强,我们的队员在临场发挥上可能还是保守了一些。针对这个问题,回去之后我们要好好总结,争取打好下一场比赛。”

伤愈复出的廖均健为广州豹零封对手发挥了重要作用。“我之前因为有伤错过了两场比赛,特别是上一个客场的比赛,结果很不理想,这对我们是一个很沉痛的教训和警醒。在这一周我们进行了自我反省和调整,也做了很大的改变。这一场面对三连冠的领头羊,我们把训练中准备的东西打出来了,结果就水到渠成了。”

全场多次贡献精彩扑救的门将肖嘉旗认为,在主场赢球增强了全队的信心:“上一场在客场输掉了比赛,是因为我们自己做得不好,这次回到主场,我们球队做了很大的改变,尤其是精神面貌这一块,这就是我们球队向好的方向发展的证明。”

4月19日晚,中甲第5轮,广州豹将在主场迎战梅州客家。

值得关注的是,11日晚,梅州客家在主场2比1逆转广西恒宸,送给对手赛季第二败之余,也引发了广西恒宸俱乐部的高层人事变动。赛后有消息显示,如无意外,广西恒宸本周中将官宣俱乐部原总经理离任,接任者将是有“越秀山球王”之誉的一位中国足球名宿。

# 广州豹:以血性,拼硬仗!

# 持续提质青训, U20 联赛将启

记者陈永报道 2026 赛季的中超球市更加火爆, 比赛节奏和对抗全面提升, 但中足联并未忘记职业青训。4 月 10 日, 中足联与英超联赛共同主办了“2026 中英职业足球青训交流会”。这是继 2025 年海口首届交流会后, 英超青训专家再次与中国各级别职业俱乐部代表相聚, 就青少年球员成长环境、职业俱乐部青训体系建设以及 U15 球员迈向职业发展的成长路径等核心议题, 分享实践实战经验。

交流会后 12 天, 全新的以主客场赛制和高质量赛事为核心的 U20 联赛将正式启动。

## 青训交流会分为三部分

此次青训交流会分三部分: 一是赛事, 由英超联赛与北京市足球运动协会联合主办、咪咕视讯科技有限公司协办的“2026 英超青年杯”于 4 月 6 日至 11 日在京举行, 来自英超和中国足坛的 8 支青训梯队展开角逐; 二是培训, 赛事期间, 英超联赛推出“青年杯教练员发展项目”, 在英超官方以及伯恩利、切尔西青训专家带领下, 40 名中国基层教练将接受为期四天的定向培训; 三便是交流会本身。

中足联理事长李克敏、副理事长杨旭、秘书长沈睿, 英超联赛中国区董事总经理李嘉铭等出席交流会, 来自中超、中甲、



中乙俱乐部的 49 名投资人、总经理、青训负责人、技术总监、一线教练等代表, 与英超联赛专家及中足联特邀专家共聚一堂。

英超联赛足球总监尼尔·桑德斯在《个人成长于卓越发展环境中》中介绍了英超职业青训发展情况。他透露, 英超有 4% 的商业收入会反哺青训, 英超及各俱乐部向青训体系累计投入 32 亿英镑, 同时英超早在 2012 年便推出了精英球员表现计划, 已持续 15 年。

比利时籍青训专家斯蒂文·斯梅特在《红图计划 2.0 青训工作思路》中从教练员视角介绍了教练与球员的沟通以及技战术思路; 狼队青训阶段负责人卡尔·布罗德赫斯特和青训教练阿什利·洛维尔在《狼队 U15 青训项目洞察》分享中介绍了

狼队的攻防训练模型; 阿斯顿维拉教练发展主管汤姆·埃文斯就 U15 年龄段球员发展提供了类似建议; 绿城足校董事王维晟进行了青训专题分享。

研讨会最后, 斯蒂文·斯梅特携手阿森纳青训总监佩尔·默特萨克、狼队青训总监乔纳森·亨特·巴雷特聚焦 18 岁到 23 岁球员发展, 进行了《迈向成年队路径》座谈, 内容包括何时开始预测球员的未来、转型到职业球员的关键点、一线队和青年队的衔接及沟通、青训赛事如何保驾护航、租借球员的意义及方式、青训球员的转化率等问题。

李克敏表示, 青训是足球事业根基, 中足联坚持推进职业青训提质行动, 完善俱乐部梯队建设、激励机制及赛事改革, 中英

双方将通过理念、教练培养和球员成长路径等方面的深化合作, 为中国职业足球青训体系建设和青年球员成长提供支持。

## U20 联赛即将开启

交流会前 3 天, 中足联发布了 U20 联赛的报名通知, 4 月 24 日, 全新的 U20 联赛将开启。

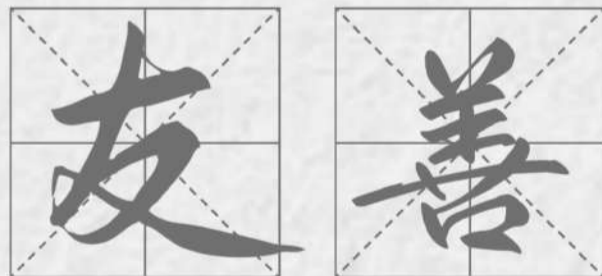
U20 联赛由中青赛男子 U19 联赛和 U21 联赛合并而成, 球队以职业俱乐部梯队为主, 赛事聚焦两个层面, 一是主客场赛制; 二是高质量赛事。

U20 联赛分为三个阶段: 第一个阶段是 10 轮的赛会制比赛, 也是第二阶段预选赛, 该阶段结束后, 球队落位 A、B、C、D 等相应组别; 第二阶段, A 组和 B 组进行双循环主客场比赛, 其他组别进行赛会制比赛, 确保优秀青训队伍的主客场比赛数量, 该阶段结束后进行升降级; 第三阶段, 升降级后的 A 组和 B 队继续进行主客场比赛, 其他组别进行赛会制比赛。按照现有赛制, 优秀的 U20 队伍将进行 10 轮赛会制比赛和 20 轮主客场比赛, 全部比赛于 11 月 12 日结束。

首届比赛结合了当前中国青少年足球的实际情况, 未来望实施分级赛事如 U20 超级联赛和 U20 甲级联赛, 顶级赛事实施主客场制。

## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善, 是公民德行的阳光, 它为人际关系注入正能量, 为社会和谐提供润滑剂。

中共广州市委宣传部  
广州市精神文明建设委员会办公室

# 这次机会,姑娘们把握住了

记者王伟报道 4月11日21点进行的U20女足亚洲杯1/4决赛,中国队凭借曾雨佳和余佳琪的进球,以2比1战胜乌兹别克斯坦队,顺利晋级半决赛,同时获得今年9月在波兰举行的U20女足世界杯参赛资格。

## 踢出最好的45分钟

本届U20女足亚洲杯,中国队在A组中先后以3比0战胜越南,2比0战胜孟加拉国,1比0战胜泰国,以三战全胜进6球失0球、小组第一的成绩出线。1/4决赛,中国队的对手是B组第三的乌兹别克斯坦。

由于本场比赛事关直通波兰U20女足世界杯的资格,中国队对此十分重视,首发阵容与上一场对阵泰国时完全一样:锋线由周欣怡与余佳琪搭档,谢宗梅、王爱芳、肖亚飞、余星悦、曾雨佳领衔中场,后防线是吴佳璇、李可和队长刘玲,守门员是刘晨。

比赛开始后,中国队发挥得很好,掌控了比赛。第29分钟,中国队快攻,吴佳璇送出传球,余佳琪得球后在左路快速下底传中,曾雨佳中路高高跃起,强力头槌破门,1比0,中国队取得领先。第42分钟,谢宗梅左路突入禁区后射门被对方门将塞维诺娃扑出,她快速反抢致对方禁区内传球失误,跟进的余佳琪右脚打门,塞维诺娃扑球脱手,皮球反方向弹进网窝,中国队将比分扩大为2比0。

易边再战,当比赛进行到第69分钟时,乌兹别克斯坦边路进攻,阿明约诺娃右侧下底传中,门前的埃甘别尔季耶娃在中国队两名防守球员包夹下抢射得手,比分变为2比1,场上气氛变得愈发紧张起来。第79分钟,乌兹别克斯坦左侧角球造成中国队禁区混战,达科娃门前射门,被门前的肖亚飞挡出。

最终经历5分钟的补时后,中国队以2比1力克对手,晋级赛事半决赛的同时,



## U20女足亚洲杯半决赛

中国 VS 日本  
U20女足 VS U20女足

2026 04/15 北京时间 21:00

拿到了波兰世界杯的门票。

赛后,中国队主教练科林·贝尔毫不吝啬地表扬自己的队员:“我们的队员踢得很棒,我认为前45分钟踢出了我们迄今为止最好的表现。”

“下半场我们开局有点慢,乌兹别克斯坦是一支强大的队伍,她们在我们防守松懈时抓住机会,展现出她们的斗志,但中国姑娘们能保持冷静,值得称赞。”科林·贝尔表示,虽然乌兹别克斯坦队在下半场扳回一城,但中国队还有能力在下半场继续进球。

“当你如此占据优势时,你必须更频繁地把球射入网内。”科林·贝尔说,“我的职责是带着孩子们去参加世界杯,作为主教练,比赛快结束时我心都提到嗓子眼儿了,但我尽量不给她们施加太多压力。希望这种兴奋感能保持到本次比赛结束,她们还只是孩子,应该好好享受。”

## 半决赛要做好防守

赢下这场1/4决赛后,中国U20女足终于在时隔八年后,再次获得世界杯的参赛资格。中国队上一次参赛还是2018年在法国举办的女足U20世界杯。当时中国队小组赛1胜1平1负,因净胜球劣势而未能晋级。之后的2020、2022年和2024年三届世界杯,中国队都在亚洲杯小组赛阶段即遭淘汰而无缘参赛(其中2020年世界杯因疫情而停办)。

本次U20女足亚洲杯对中国队来讲是一次很好的机会。首先,参赛球队由原来的8支扩大至12支,减轻了中国队小组出线的压力。其次,中国队与第一档球队中实力最弱的东道主泰国队分在一组,小组赛避开了朝鲜、韩国、日本、澳大利亚等女足传统强队,大大增加了小组出线的几率。最终,中国队以三战全胜的战绩小组头名出线,为自己在淘汰赛阶段争取到了有利的落位,得以在1/4决赛面对B组第三名的乌兹别克斯坦。

当然了,中国U20女足在英国教练科林·贝尔的调教下实力也有提升,队中

王爱芳和谢宗梅不久前跟随中国女足成年队参加了亚洲杯,其中王爱芳还获得首发机会。此外,余佳琪、罗泓、黄嘉欣、李可、肖亚飞,以及门将刘晨近年也都曾参加过成年国家队的集训。科林·贝尔比较重视后备力量的培养,他特意将参加过去年U17女足世界杯的小将周欣怡跨年龄段提到U20女足国家队,而这位来自上海的18岁前锋不负期待,在对阵泰国、乌兹别克斯坦这两场关键比赛中首发出场。

北京时间4月15日21点,中国U20女足将在本次亚洲杯半决赛中对阵日本U20女足。

日本队在小组赛中分别以6比0战胜印度队,2比0战胜中国台北队,5比2战胜澳大利亚队,以小组第一的身份晋级八强。在1/4决赛中,日本队又以4比0大胜越南。赛事至今,日本队共打进17个进球,仅失2球。面对日本队如此强大的进攻,中国队必须要在防守端做好功课。

基于连续两场关键比赛的良好发挥,科林·贝尔很大可能会在半决赛中延续相同的阵容与日本队周旋。

## 对手 >

# 中国U20女足已20年未赢过日本

撰稿/寒冰 中国U20女足半决赛的对手日本队,不仅实力在亚洲断档领先,而且还是U20女足世界杯的夺冠大热门。

2002年至今12届U20女足亚洲杯,日本队拿到6次冠军、1次亚军,仅有1次(2004年)未进入4强。U20女足世界杯上,2012年至今6届赛事,日本队拿到1次冠军、2次亚军和2次季军。

在女足U20亚洲杯,中国队对阵日本队已是4连败兼7场不胜,上次取胜还是在2006年女足U19亚青赛。当时中国队常规时间与日本队战成1比1,然后在点球大战险胜。而在常规时间击败日本U19女足,则要追溯到2004年女足U19亚青赛1/4决赛,中国队在苏州1比0小胜,这也是2002年U19女足亚青赛(U20女足亚洲杯前身)创办以来,中国队10次与日本队交手唯一的常规时间胜绩。

今年这支日本U20女足实力同样强劲,她们去年5月参加了在法国阿维尼翁举行的SUD女足杯,4比1大胜东道主法国队。球队主教练是55岁的井尻明。2011年曾担任日本U17国少队助教,2016年在广州富力U15梯队执教过。2019年他执教越南U15、U16和U19女足,2020—2024年担任越南女足技术顾问,执教履历丰富。这次U20女足亚洲杯,日本队的目标也是夺冠,并终结2024年U20女足亚洲杯和U20女足世界杯决赛两负朝鲜的噩梦。

这支日本队非常年轻,队内有4人年仅17岁,分别是后卫青木夕菜、佐藤百音、中场福岛望爱和佐野杏花,其中最小的福岛望爱只有17岁零4个月大。队中23名球员有17人效力于日本女足顶级联赛的俱乐部,中场福岛望爱和佐野杏花来自日本足协福岛学院,中场古田麻子(大

阪帝塚山学院大学)和后卫铃木温子、中场本田悠良(横滨日本体育大学)是大学球员,10号前锋板村真央已留洋,效力于荷甲费耶诺德女足。不过效力大阪樱花洋马女足的中场新井萌央,已因伤在4月8日退出本届赛事。

日本U20女足主打4231阵型,门将岩崎有波,后卫青木夕菜、朝生珠实、太田美月组成防线核心,中场是古田麻子坐镇,但3场比赛换了3个后腰搭档。进攻端前锋津田爱乃音突前,田子夏海是主要轮换球员。本田悠良居中,右边路是木村未来,左边路福岛望爱、板村真央和铃木温子都踢过首发。

这支日本队控球能力出众,攻击点多。小组赛13个进球由8名球员攻入,其中边锋木村未来攻入3球,中场古田麻子、本田悠良和前锋田子夏海各入2球,年龄最小

的福岛望爱也有进球。日本队3场小组赛控球率都占绝对优势,次战劲敌澳大利亚时甚至轮换9名首发,依然5比2大胜。

日本队主力阵容大部分来自日本女足联赛,攻入两球的田子夏海还是上赛季日本女足联赛一对一过人成功率最高(69.6%)的球员。前锋津田爱乃音、松永未梦、木村未来,中场真城美春、樋口梨花的出场时间都在1000分钟区间,17岁的后卫青木夕菜、佐藤百音和前锋田子夏海,门将岩崎有波都是各自俱乐部的主力替补。已有相对丰富职业联赛经验的日本U20女足,实力在亚洲自然是断崖式领先。

井尻明教练表示会在半决赛继续轮换,前锋津田爱乃音、中场板村真央在预选赛各攻入6球,小组赛边锋木村未来和中场古田麻子表现抢眼,是中国女足重点提防的对象。



## “平民神话” 破灭记

英超夺冠的“平民神话”制造者莱斯特城，十年内经历了两次从英超降级，而现在他们正急速向英甲滑落。短短十年从天堂直落凡间进而堕入地狱，令人唏嘘不已。

# 十年，莱斯特城从天堂堕地狱



撰稿/寒冰 对英超最大“平民神话”制造者莱斯特城而言，过去的十年仿佛一场从凡间飞升天堂，又自由落体般跌落凡间，然后再堕入地狱的终极悲剧。

10年前的4月初，拉涅利的球队豪取英超五连胜，联赛还剩5轮领先第2名阿森纳6分，此前始终对外宣称保级为目标的意大利教练终于喊出夺冠口号，并最终夺冠。而如今，已身在英冠的莱斯特城因违反英超财政公平规则(PSR)被扣6分，深陷降级区，很可能连降两级，再次落到第3级别联赛。

英超夺冠的“平民神话”制造者莱斯特城，短短十年从天堂直落凡间进而堕入地狱，令人唏嘘不已。当年他们以5000比1的“不可能赔率”逆袭夺冠，成为继布莱克本(1994/95赛季)之后，唯一打破传统五强对英超冠军垄断的球队。这是英超连同本赛季在内，近31个赛季唯一的“平民神话”。但现在，除非出现奇迹，连降两级的蓝狐军团想要短时间内重回英超，几乎需要创造另一个神话。

### 违规扣分，致命一击

10年前泰国华裔老板将莱斯特城带上英超冠军巅峰，但疫情危机导致他们在球市过度投资并未得到相应回报，莱斯特城也陷入长期巨额亏损的财务深渊。2019/20和2020/21赛季两度排名第5，与欧冠联赛擦肩而过，现在看来是莱斯特城命运的残酷转折点。

2021/22赛季，俱乐部亏损9250万镑；2022/23赛季以高达2亿镑薪资总额降级时，亏损达8970万镑，连续3个赛季累积亏损2.15亿镑。2024/25赛季亏损依

然达7100万镑，俱乐部最近4个赛季3次亏损超过7000万镑。

最近4个赛季，莱斯特城一直希望触底反弹，但重建工作量巨大，过度投资的亏损已无法扭转。3个赛季经历两次降级后，俱乐部已元气大伤。球队本赛季手握远高于大多数英冠球队的“降落伞基金”(5500万镑)，只是避免因违规被扣分的财务运作优先级已高于引援，他们只能尽可能多卖人套现减亏“合规”。

本赛季两个转会窗，莱斯特城仅免费签下8名新援，放走多达18名球员，套现5700万欧元用于填补亏损。即便如此依旧逃不掉英超违规处罚，保级冲刺紧要关头被扣6分。对深陷降级泥潭的莱斯特城而言，失去这6分不止是雪上加霜，很可能将是压垮骆驼的最后一根稻草。但实际上，英超联盟最初的扣分计划是12分，这已是为保住昔日“平民神话”的从轻发落。

若不幸降级到英甲，下赛季莱斯特城还有4200万镑的“降落伞基金”，在英甲联赛是绝对的巨无霸球队。但蓝狐军团需要这笔资金受限填补财务亏空，意味着仍将很难在球市有更多投入。不断降级带给俱乐部的财务损失是决定性的打击，如果下赛季无法回到英冠，2027/28赛季莱斯特城在英甲将只有300万镑的转播收入。这对负债累累的蓝狐军团而言，才是已经可以预见的灭顶之灾……

### 自由落体，难以阻挡

连续4个赛季违反英超财政公平法案严峻形势下，高薪球员成为莱斯特城沉重的财务负担。但即使去年夏市出售一批高薪球员，莱斯特城仍是英冠薪资最高的

球队(4290万镑)。而可悲的是，因为高额的工资，莱斯特城出售球员时也很难有盈利空间，在转会市场成为那只“深陷泥潭的大象”。

甚至连他们的换帅，都与财报尽可能降低亏损的“做账”密切相关。

上赛季带队降级的范尼，直到去年7月季前赛首日的前1天才被解雇，这样他的解约成本就可以计入本赛季，降低上赛季成本以尽可能满足财务监管要求。西班牙教练西富恩特斯被迫延迟上任，显然客观上增加了他的执教难度。

去年夏天，“平民神话”的最后一个主力瓦尔迪离去，主力门将赫尔曼森、后卫贾斯汀、考迪、中场恩迪迪、麦卡蒂尔、坎努斯也纷纷离队，球队上下人心惶惶。尤其主力流失最多的防线未能得到足够的补充，从赛季开始就导致防守崩盘，此前英冠竟然连续30场失球。最近16场英冠莱斯特城1胜7平8负，合计仅拿到10分。

缺兵少将的西富恩特斯被迫更多使用年轻球员，必然带来成绩滑坡，最终没能逃脱下课命运，今年1月底离职，莱斯特城只能找到去年底刚因战绩不佳下课的牛津联教练罗维特“救火”。更令人绝望的是，罗维特此前执教的牛津联同样是降级大热门。

昔日由拉涅利、罗杰斯、马雷斯卡执教的莱斯特城，如今落魄到期望被炒掉的降级热门队教练带队保级，情何以堪？罗维特上任后10场只拿到9分，上周六莱斯特城主场0比1输给斯旺西后，半空的王权球场仿佛已经听到了球队降级的丧钟……

撰稿/寒冰 2026年5月2日，莱斯特城夺得英超冠军10周年之际，蓝狐军团将在英冠末轮迎战另一个失落的前英超冠军布莱克本。令人失望的是，这个原本对莱斯特城无比重要的纪念日，很可能是球队在英冠联赛的告别赛。新赛季，莱斯特城极有可能堕入第3级别联赛的英甲，从他们的最低谷，从头再来。

10年前莱斯特城英超夺冠，2021/22赛季，莱斯特城还杀入了欧联杯四强。BBC体育频道专栏作家布莱克莫尔哀叹：“身为莱斯特城终身球迷，10年前我们从未奢望过能拿到英超冠军，当然还有足总杯冠军。这黄金般的十年即将结束，对球迷来说真的很难接受。”

曾担任莱斯特城门将教练长达16年的斯托维尔，已将这里当作自己第二个家。他经历了莱斯特城从英甲一路冲

## 在最低谷 从零开始

到英超冠军，再由英超冠军一路降级到英冠倒数第2名，很可能重回英甲的大起大落。斯托维尔和布莱克莫尔一样，认为莱斯特城不该有如此悲剧般的赛季结局，但除了接受别无选择：“我们还有希望保级，不过即便回到英甲也要接受。球队经历了前所未有的巅峰，可是在足球界你如果停滞不前，就会退步，被时代抛弃。”

布莱克莫尔形容离开英超一个赛季都像“一个世纪那般漫长”，但现在莱斯特城很可能至少需要3个赛季才能重返英超。曾在10年前担任过球童的本土后卫纳尔逊，认为莱斯特人应该充满希望：“10年前那个值得每位莱斯特城球迷纪念的夜晚，意大利男高音歌唱家波切利在中国引吭高歌，球队高高举起英超奖杯时，足以让莱斯特人对未来报以足够的期待。”

莱斯特城有142年悠久历史，自从1894/95赛季升入英乙(当时的英格兰次级联赛)，曾等待了14个赛季才首次登上英格兰顶级联赛的舞台，之后又是漫长的16年等待。布莱克莫尔对莱斯特城的现状失望，但并不绝望：“2003/04赛季从英超降级后，我们等了10年才重返英超，其间也跌入过英甲。之后就是队史最辉煌的10年，5个冠军奖杯，欧冠8强和欧联杯4强。没有理由认为，我们无法重返英超。2008/09赛季我们跌入英甲，不也等了6年重返英超？”



## “平民神话” 破灭记

奖杯是至高无上的荣耀，也是莱斯特城无解的诅咒。意外夺冠带给球队老板定位上的错觉，从而导致俱乐部战略错误，再加上俱乐部主席的意外身亡以及疫情危机，莱斯特城的命运已经无人能解。

# 冠军是荣耀，也是无解的诅咒



**撰稿/寒冰** 《泰晤士报》如此哀叹莱斯特城“平民神话”的破灭：冠军既是从未奢望成真的美梦终点，也是自由落体下坠的噩梦起点。奖杯是至高无上的荣耀，也是莱斯特城无解的诅咒。任何冠军俱乐部的衰落都并非朝夕间的崩盘，莱斯特城是集合所有元素的反面教材。

莱斯特城历时10年的自由落体下坠，首先源于意外夺冠后俱乐部战略定位虚高，引发了球市过度投资、对高价新援“陌生领域”的冒进失败、扩张期管理层的失误。

于是我们看到一个完整的逻辑闭环：战略定位错误、过度投资深化财务危机，引援失败催生出售主力套现削弱阵容，球队因此战绩糟糕……每个元素并非孤立存在，而是彼此交织组成致命的漩涡。

更致命的，前老板空难以及疫情危机重创的两件小概率意外接连发生，让莱斯特城扭转命运的大空间也彻底消失，这一切构成莱斯特城无解的“诅咒”。

### 失败之源 战略定位虚高

今年1月，莱斯特城老板徐盛源近10年首次接受英媒采访，高调表示视俱乐部为“爱子”。但这个角度上，莱斯特城两任老板是俱乐部称职的“父亲”吗？2010年8月维猜仅用3900万英镑收购英冠的莱斯特城，凭借精准的低投入高回报引援战略，再加运气眷顾，成功缔造英超夺冠“平民神话”。虽然维猜早在2018年10月就因空难意外去世，莱斯特城的衰落是从2019/20赛季疫情危机开始不断提速，但夺冠后跻身英超第一梯队的战略定位错误，是从维猜开始，再由继任者徐盛源延续。

经历两次降级后，年初的采访中徐盛源坦承莱斯特城不断下滑的原因就是战略定位虚高：“我们不断发展壮大，忘记了以前的样子，以为已成功成名就。”作为英格

兰中部人口不过40万的中型城市，莱斯特城无法长期负担俱乐部比肩传统六强的“野心”。英格兰与莱斯特城经济和人口体量相当的城市，事实上至多只能勉强维持俱乐部在英超中下游的存在。

2015/16赛季意外夺冠是至高无上的荣耀，也是之后10年的衰落最大的败因。2016/17赛季莱斯特城凭借欧冠收入和夺冠后新增商业收益，赛季收入达到历史最高的2.71亿欧元，排名英超第7，仅次于传统六强。这个因英超夺冠进入欧冠的极小概率触发的高收入，让泰国老板产生了能与传统六强抗衡的俱乐部战略定位错觉。

王权集团控股的莱斯特城财力比不上，比下有余，原本应保持保级为优先目标。经验丰富的拉涅利即便在夺冠赛季，大部分时间仍坚持保级的冷静论调。但显然，泰国老板在奖杯面前迷失了自我。2019/20和2020/21赛季连续与欧冠擦肩而过，是莱斯特城命运的转折点，2021/22赛季以来下滑就几乎无法逆转。时任主帅罗杰斯表示球队需要全面重组，还沉浸在冠军成就中的管理层居然异常惊讶。但现在看来，罗杰斯对危机预判的精准无比。

### 恶性循环 引援战略冒进

夺冠后的战略定位错觉，最直接影响就是莱斯特城引援策略改变。俱乐部新老老板徐盛源坦言：“低价签下瓦尔迪、马赫雷斯、坎特这样顶级球员的时代已一去不返。”莱斯特城开始全面与传统六强竞争，过度投资引入高价球员。从夺冠后的2016/17赛季到2022/23赛季降级，莱斯特城在球市投资合计超过5.7亿欧元，但同期莱斯特城俱乐部总收入仅13.29亿欧元，俱乐部营收的42.9%都用于购买球员。

2014年开始担任技术总监的鲁德

金，不断刷新引援转会费纪录，蓝狐军团转会费排名前30位的球员全部来自2015/16赛季夺冠后的球市操作。之前鲁德金从未有过引入高价新援的经验，俱乐部盲目加入传统六强的“巨星竞赛”，同时又无视阵容的攻防平衡。进攻端投资巨大却多有重复，防线老化严重又难有青训菁英补缺。进入高价球员的陌生领域后，鲁德金失去了在低价球员市场淘金的犀利。从夺冠后到降级，7年间莱斯特城引入47名新援成功者并不太多，显然在这个层阶的引援，已经超出了莱斯特城的生存认知。

不仅如此，莱斯特城还用超过俱乐部承受能力的高薪吸引球员。2022/23赛季俱乐部薪资总额突破2亿英镑，是赛季收入的116%。更匪夷所思的是，泰国老板甚至自信到未与球员签订降级即降薪的财务“保护条款”。这导致即便在英冠俱乐部薪资总额也居高不下，转播和联赛奖金收入锐减背景下，只能卖掉主力平衡预算，进入越卖人成绩越差，成绩差只能继续卖人的恶性循环。

2016年夏夺冠后，莱斯特城高价卖掉中场核心坎特，被认为是球市错误策略推倒的第一块骨牌。随后德林克沃特、马赫雷斯等冠军队核心陆续高价离队，但他们的核心位置空缺始终没得到有效填补。高投入压力下，管理层对高价新援的耐心非常有限，这更让球员很难有合理的时间去适应俱乐部，发挥自己应有的能力。

球队磨合不佳导致无缘欧冠，引发日益困顿的财务危机，又迫使俱乐部不断卖掉少数打出身价的新援填补亏空。从马奎尔、奇尔韦尔到福法纳，2023年夏降级后又卖掉麦迪逊、巴恩斯、卡斯塔涅，之后再没有能够卖出高价的球员。管理层在球市运作上的急功近利，最终让莱斯特城的实力不断被削弱，直到连立足英冠都无法做到。

**撰稿/寒冰** 莱斯特城近年来快速衰落，维猜意外去世和疫情危机的偶然因素打击巨大，但管理层剧烈动荡和低级失误更直接也更致命。继任老板徐盛源失误操作不断，决定了俱乐部滑向深渊的方向。过度投资超过俱乐部承受能力，又对教练和新援缺乏必要耐心。莱斯特城一度管理层都人手不足，徐盛源只能在泰国“遥控”决策。泰国老板又盲目自信用英超奖金作抵押借贷巨款，导致财务危机无可挽回。

2018年华裔老板维猜空难去世，对俱乐部打击极大。之后CEO苏珊·惠兰离职，王权集团继承人徐盛源兼任俱乐部主席和CEO。2020年的疫情导致王权集团和莱斯特城都陷入巨额亏损，起初王权集团还能向俱乐部“输血”，上赛季注资1430万英镑，2025年下半年又注资1800万英镑，但远不足以填补亏空。2024年9月莱斯特城从麦格理银行借款5000万英镑，以当赛季英超的分配奖金作担保。但因莱斯特城降级，这笔救急贷款已变成俱乐部迫在眉睫的重负。

## 有天灾 更有人祸

2025年10月泰国王太后去世，国丧期间徐盛源留在曼谷，无法回到莱斯特城理事。11月他居然从王权集团抽调了一位商务策划师担任临时执行经理，但这位年轻的泰国女性职业经理人对足球俱乐部的运营并不熟悉。12月，正是这位外行的执行经理强行将莱斯特城薪资发放日期与王权集团同步，让传统应在12月中旬发放的俱乐部薪资被推迟到月底。员工无法在圣诞节前安心过节，12月29日又因员工餐订购量出错，导致球场职员无法领取传统的10镑工作餐券。这些问题看似很小，但都在不断加剧俱乐部的内部动荡。

莱斯特城管理层长期人手不足，技术总监和商务总监一直空缺。2014年底晋升足球总监的鲁德金长期独自负责足球事务，即便昏招不断导致投资浪费严重，他也没下课。直到今年3月初，莱斯特城管理层才总算凑齐人手。俱乐部财务总监戴维斯升任CEO，但去年11月上任的临时执行经理继续留任。前比乙俱乐部洛梅尔发展总监麦卡伦出任体育总监，拉塞尔·琼斯担任商务总监。即便如此，俱乐部的危机并未因管理层全员就位有所好转。

除了管理层，莱斯特城选帅也经历了两代老板的风格巨变。维猜耐心足够，任内埃里克松、皮尔森和拉涅利都得到至少1年任期。但年轻的徐盛源明显更冒进，任内7年半换了多达12任教练。

随后徐盛源又跟风“球星教练”潮，聘请仅在曼联“救火”4场的荷兰传奇范尼，从未承受保级压力的范尼不出意外带队降级。本赛季转向从未尝试的西班牙风格，又在西富恩特斯合同内设置短期成绩指标，足见选帅草率和对教练缺乏应有信任，最终自然以失败收尾。



## “平民神话” 破灭记

莱斯特城当年夺冠时，夺冠赔率为5000比1，这本来就是极小概率事件。而近年来，在资本的推动下，职业足坛的夺冠门槛更加高企，仅从量化的角度而言，莱斯特城式的“平民神话”已没有可能再现了。

# 强资本时代，他们“不配”夺冠



**撰稿/寒冰** 10年前，莱斯特城以赛季前5000比1的夺冠赔率创造了英超的“平民神话”。从职业足球的资本逻辑而言，这样的事件毫无疑问是颠覆性的。莱斯特城逆袭不仅是竞技层面的，更是资本层面。但10年后莱斯特城面临连降两级的空前低谷，同样证明这10年五大联赛前所未有的资本竞赛，已从资本层面杜绝了“平民神话”诞生的空间。

北美基金、中东石油资本横扫五大联赛，将联赛的资本竞争提升到新维度。五大联赛新老豪门与平民俱乐部间的资本差距，从未像现在这样悬殊。10年前莱斯特城可以依靠几乎零投入的小舒梅切尔、胡特、马赫雷斯和瓦尔迪夺冠，10年后即便有同样精准的球市操作和运气，欧冠资格已是平民球队能到达的天花板。而且，资本竞争的升维还恶化了中小俱乐部的生存危机。留给中小俱乐部运营的容错率越来越小，保持追加投资保级和财政稳定间的平衡变得越来越微妙，稍有不慎就会像莱斯特城一样直堕深渊。

### 资本垄断的 不只是冠军

在莱斯特城之前，五大联赛也有“平民神话”。1997/98赛季升级即夺冠的德甲黑马凯泽斯劳滕，1999/2000赛季西甲力压皇马巴萨夺冠的拉科鲁尼亚，2011/12赛季力压大巴黎的蓝色海岸小城球队蒙彼利埃，都是中下游球队逆袭的超级冷门。

但以2015/16赛季莱斯特城爆冷夺冠为分水岭，随着北美和中东资本席卷五大联赛，五大联赛新老豪门的投入覆盖球市、基础设施和青训人才，断崖式领先完全阻断了中小俱乐部逆袭夺冠的可能。

2015/16赛季之后，英超仅有曼城、利物浦和切尔西三家夺过冠军。2003/04赛季巴伦西亚夺冠后，西甲冠军被皇马、巴

萨和马竞三强垄断。意甲从20世纪90年代“小世界杯”开始，就已完成资本垄断。1990/91赛季的桑普多利亚之后，迄今34个赛季仅有4次冠军不属于北方三强。2008/09赛季狼堡夺冠后，德甲冠军被拜仁、多特蒙德和勒沃库森三强包揽。2011/12赛季后，法甲冠军只有摩纳哥和里尔两度打破大巴黎垄断，但两队都是法“准豪门”，夺冠时赛季预算排名联赛前4位。

不仅中小俱乐部夺冠的概率被资本杜绝，近10年五大联赛的资本竞赛，甚至将垄断向下延伸到了更大范围。2012/13赛季至今，西甲前3名仅有1次不属于三强，就是2023/24赛季的季军赫罗纳。同期意甲，北方三强和营收紧随其后的罗马、那不勒斯之外，只有拉齐奥和亚特兰大有机会跻身三甲，入围概率仅15.4%。

竞争最惨烈的英超，2015/16赛季莱斯特城夺冠后，传统6强连续3个赛季垄断前6名，最近10个赛季英超54个前6名名额，仅有7次旁落于传统6强之外；36个前4名位置，仅有2次不属于传统6强。这两次分别属于赛季营收仅次于传统六强的纽卡斯尔联和阿斯顿维拉，同样彰显了资本的垄断。

### 降维打击

#### 封印成绩上限

近10年五大联赛新老豪门在资本不断注入下，迅速拉开了领先中小俱乐部的营收和投资额度差距。莱斯特城夺冠的2015/16赛季，这家英超中游俱乐部营收（1.72亿欧元）与德勤财富榜榜首的曼联（6.89亿）相差5.17亿欧元，与进入4亿欧元区间的阿森纳、切尔西、利物浦相差2.3亿—2.9亿欧元。莱斯特城第2次降级的2024/25赛季，尽管英超转播收入几乎翻倍，莱斯特城赛季营收（2.2亿欧元）与德勤财富榜首的皇马差距达到了9.4亿，与收入8亿欧元区间的利物浦、曼城、阿森纳

差距扩大到6亿欧元，甚至只有阿斯顿维拉、纽卡斯尔联这样外资俱乐部的一半。短短9年，莱斯特城赛季营收从英超第8滑落到第14位，见证了英超资本“狩猎场”的残酷。

五大联赛新老豪门的资本降维打击，以营收断崖式领先为基础，更直接体现在球市投资额度上。莱斯特城“平民神话”之后的2016/17赛季迄今，这家英超中游俱乐部为不切实际的上游梦想投入了超7亿欧元引援，占同期俱乐部营收的45%以上。但同期五大联赛俱乐部球市投资超10亿欧元的就有19家，切尔西（27.3亿）和曼城（20.5亿）都达到了20亿欧元量级，是莱斯特城的3倍以上。而从2003/04赛季阿布投资切尔西开始的五大联赛资本竞赛，到2015/16赛季莱斯特城夺冠，13个赛季的球市投资总额排名前三的皇马（13.4亿）、切尔西（13.3亿）和曼城（11.8亿），只有最近9年的一半。投资总额前20名的起步额度从4亿欧元飙升到最近9年的10亿欧元，这才是资本扼杀“平民神话”的人才垄断。

当年巴伦西亚、狼堡、里昂、佛罗伦萨这样的中游俱乐部，还能跻身球市投资榜TOP25行列，与皇马、切尔西、曼城、曼联、利物浦、巴萨这样的顶级豪门，差距在5亿—9亿欧元之间。但现在，即便有英超遥遥领先的转播收入支撑，莱斯特城的投资额与顶尖豪门的差距都被拉大到10亿欧元以上。

同时，皇马、巴萨、马竞、曼城、利物浦等豪门，近年都通过球场扩容与现代化完成了资本积累的升维。当顶级豪门仅仅靠比赛日收入，就能轻松超越莱斯特城这样的中小俱乐部整个赛季的全部收入，后者又能依靠什么与豪门竞争奖杯？这种从营收、球市投资到基础设施的全方位降维打击，从根本上扼杀了莱斯特城“平民神话”的重现。

**撰稿/寒冰** 莱斯特城“平民神话”之后，五大联赛平民球队就没有任何爆冷夺冠的机会了吗？事实上，的确还有球队曾经尝试过，但最终证明毫无机会。除了球队自身的超水平发挥要贯穿整个赛季，还要等待新老豪门集体低迷的极小概率运气。而随着资本的全方位垄断，这样的可能性趋向于零。

莱斯特城之后，最接近创造“平民神话”的是曼城在西甲的卫星俱乐部赫罗纳。2023/24赛季赫罗纳的预算和薪资额度均仅排名西甲第13位，与榜首的皇马相差14倍。米歇尔执教的球队在第16轮客场击败巴萨跃上榜首，险些成为西甲的圣诞冠军。但板凳深度的差距，在下半程暴露无遗。豪门的资源优势留给中小俱乐部的容错率太低，核心球员的伤病、停赛，可以在几场比赛中将领先优势完全吞噬。最终，前23轮仅输1场的赫罗纳，赛季最后15轮输了6场，只触摸到了欧冠资格的天花板。

而在英超，随着北美资本和沙特石油

## 不是没尝试 而是没机会

资本的涌入，即便天价转播收入让中小俱乐部也能在转会窗动辄投资上亿欧元，但他们与传统6强相比，差距不是在缩小而是在扩大。相比欧陆四大联赛，英超因豪门数量过多，领先中小俱乐部的营收和投资额度过大，垄断程度也同样空前。莱斯特城夺冠为分水岭的前9个赛季，传统6强有10次无缘英超前6名。之后的9个赛季仅有7次，而且完全垄断了三甲，连第4名都只错失过2次。

上周末法甲原本有大巴黎客场挑战朗斯的榜首大战，但因大巴黎以欧冠为由推迟了比赛。法甲已是五大联赛中中小俱乐部最有希望突破垄断的联赛，可是职业联盟依旧在赛程上优先照顾更可能在欧冠为法甲带来实际利益的豪门。本赛季大巴黎预算（8.5亿）是朗斯（6000万）的14倍，甚至奢侈品集团路威酩轩和红牛集团投资的升班马巴黎FC，预算都是朗斯的2.3倍。可是法甲的生态现状，决定了只有大巴黎为首的豪门才能从欧战为联赛带来更多利益，资本的垄断从保障联赛整体利益的角度，都能让联赛管理机构主动消解爆冷的可能性。

不仅如此，英超资本竞赛的残酷性甚至开始分化传统6强。即便像热刺这样赛季营收突破6亿欧元的豪门，球市引援和球队建设的容错率也被大幅缩小。一旦引援投资回报率被其他豪门抛离，同样要面对降级的灭顶之灾。英超豪门的生存尚且如履薄冰，更遑论奢望跻身上流的中小俱乐部？当传统6强竞争垫底都要面对降级危机时，莱斯特城的“平民神话”就注定只是历史。

