



2026.03.30 星期一  
足第4008期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元  
总第6281期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

### 中超第4轮

4月3日	19:35	成都蓉城	VS	青岛西海岸
4月4日	15:30	青岛海牛	VS	河南彩陶坊
	15:30	辽宁铁人	VS	北京国安
	19:00	山东泰山	VS	大连英博海发
	19:35	上海海港	VS	云南玉昆
4月5日	15:30	浙江绿城	VS	重庆铜梁龙
	19:00	深圳新鹏城	VS	武汉三镇
	19:35	天津津门虎	VS	上海申花

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

# 一封亲笔信 行业总动员

3月24日,中国足协主席宋凯发布了一封公开信,呼吁退役国脚扎根青训,为中国足球稳定根基做贡献。公开信发布后引发了媒体和球迷的热烈讨论,大家在赞叹宋凯为中国青训迅速发展布局的同时,也在讨论,宋凯发布这封信件的时机,此外,想让退役国脚都来参与中国足球青训,中国足协应该有哪些政策的配套和举措,本报针对此做了详细的调查和解析。

## “扎根青训,大有可为”是系统性工程

### 致老国脚公开信的背后—— 国家战略支撑, 29个月关注青训

P 2

各位老国脚、足球界的前辈与同仁:

你们好!

你们曾身披国家队战袍,为中国足球征战四方、拼争荣誉,是几代球迷的记忆与骄傲,是中国足球宝贵的财富。当前,中国足球正处在深化改革、固本强基的关键阶段,振兴之路千头万绪,根本出路在青训,关键力量在教练。我代表中国足球协会,向你们发出诚挚号召:扎根青训,大有可为!

中国足球要真正振兴,必须回归规律、夯实根基。基础不牢,地动山摇。多年实践反复证明,我们的差距不在成年队,而在起点;不在一时成绩,而在长期体系。我们长期输在起跑线上,输在12岁以前的启蒙与基本功。青训是足球的根,好教练是青训的魂。只有把最优秀的教练员、最专业的力量沉到基层、沉到校园、沉到青少年身边,才能把技术打牢、把球商养好、把品格育成,从源头解决人才断层问题。

你们是国脚,是孩子们心中天然的偶像。青少年足球最需要身边的偶像、看得见的榜样。你们的赛场经验、技术功底、职业精神与家国情怀,是任何书本与视频都无法替代的养分。你们走进训练场、手把手传帮带、用亲身经历讲述热爱与坚守,对孩子的感召力、对家长的说服力、对社会的引领力,无可替代。

我们不反对大家拥抱新媒体、拥抱流量。在全媒体时代,传播本身就是力量。我更希望你们成为青训的网红、基层的流量担当。搞青训同样可以有热度、有影响力、有社会支持。你们的技术展示、训练日常、育人故事,能吸引更多孩子爱上足球、更多家庭支持足球、更多资源投向足球。流量用在青训,就是中国足球的正能量、大增量。

基层足球最缺的不是热情,而是专业引领。你们的一次示范、一堂公开课、一场交流,就能点亮一批孩子的足球梦想,带动一批基层教练提升水平。足协将全力为大家搭建平台、完善保障、畅通渠道,让老国脚投身青训有舞台、有尊严、有回报、有荣光。

在此,我也真诚倡议:欢迎你们带动家人、带动足二代投身足球事业。你们的梦想,需要有人接续;中国足球的火种,需要代代相传。让孩子在足球氛围中成长,在专业指引下进步,既是家风传承,更是为国育才。你们的言传身教,将是孩子最好的足球启蒙。

各位前辈,振兴中国足球是长征路,更是接力跑。青训不会一蹴而就,但久久为功、必见成效。足协将坚定不移把青训作为头等大事,坚持技术立身、坚持科学训练、坚持久久为功,坚决摒弃急功近利,全力筑牢人才根基。

期待更多老国脚走进青训一线,把经验留给后辈,把热爱传给少年,把希望种在绿茵场。让我们同心同向、脚踏实地,为中国足球打牢基础、育好新人、重塑辉煌!

中国足球协会主席 宋凯

2026年3月24日

### 五级青训中心逐步成型, 精英青训教练缺口愈发明显 亮眼数据背后 是结构性缺失

P 3

### P 4-5 汪强: 扎根基层非终点, 而是新起点

### P 4-5 中国足球发展基金会 扶持退役国脚搞青训

### 助力退役国脚反哺青训 需解开枷锁, 推进五大革新

P 6

### P 4-5 曲波青训坚守十年—— “追风少年” 从个人标签 到精神符号



## 一封亲笔信,行业总动员 “扎根青训,大有可为”是系统性工程

2025年1月构思,2026年3月成文,“扎根青训,大有可为”这封公开信,是中国足协主席宋凯自上任以来29个月重视中国青训的结果,也是中国足球加速重塑青训体系工程的关键一步。

# 致老国脚公开信的背后—— 国家战略支撑, 29个月关注青训



记者陈永报道 2023年10月上任中国足协主席至今,除了在足协办公之外,宋凯出现最多的地方便是青训基地或者青少年比赛的现场,然后才是各级国字号球队。当然,过往29个月宋凯一直在做的另一件事情是足球外交,目前中国有一定的可能性接手举办受战争影响的2026年U17亚洲杯。

事实上,宋凯代表中国足协向老国脚们发出投身青训的号召绝非心血来潮。这封信的酝酿时间已有一年多,早在2025年1月,宋凯便有了成型的想法,再经过一年的调研和酝酿之后正式发出。

这封信的背后,是中国足协以青少年足球为重心的工作模式,其大背景更是国家层面过往4年重塑中国足球青训体系、实现中国足球振兴发展的足球战略。

### 29个月,青训始终是重点

2023年10月16日,宋凯出任中国足协主席。上任后,宋凯首次出行便事关青训:10月22日前往潍坊观看中青赛男子U15组决赛第二回合比赛。赛前,他召集恒大足校和鲁能足校相关青训负责人座谈。观看青少年比赛,召集青少年教练员座谈成为他随后工作的主要模式之一。

2024年最后三个月,宋凯始终在一线工作和调研,大都以青少年足球为主:10月下旬前往海口观看U17联赛和座谈时,他表示聚焦高质量比赛是趋势所在,也是中国青少年足球努力的方向,教练员们的畅所欲言给了中国足协很多启发;12月,宋凯先后在昆明和海口全天候跟踪考察调研U16国家队和U21国家队,在海口期间,宋凯组织U21联赛教练员进行座谈;再之后,宋凯前往上海参加了2024中国足协教练员大会。

实际上,整个中国足协都始终在一线工作,同样是2024年最后三个月:国家体育总局副局长、中国足协党委书记张家胜前往内江、温州和梅州等地调研,并和山东泰山和上海申花等职业俱乐部座谈。

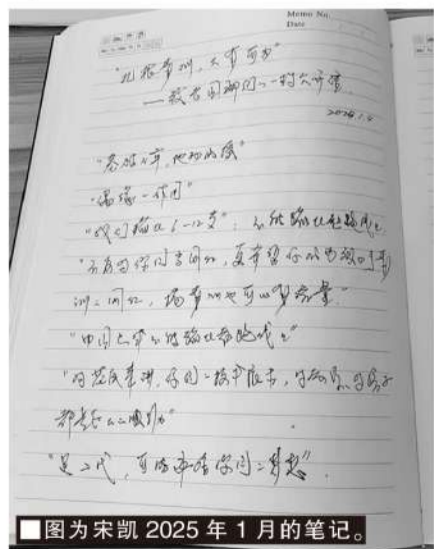
2024年12月17日,在《足球》报和西安市体育局联合主办的“重走长征路——

2024中国足球发展研讨会”上,宋凯进行了《对中国足球发展的几点思考》的专题演讲,主要思考包括技术为王、抓实训练、抓牢青少年足球、建好竞赛体系、推动体教融合以及调动地方积极性等。宋凯表示,稳定、不折腾、开放和国际化,是中国足球的发展思路。

那是宋凯首次系统全面地阐述他之于中国足球的发展思路,这个发展思路的落脚点主要集中在青少年足球层面。这次会议上,宋凯还提出了一个设想,退役运动员要先去做青训,然后再去做职业教练。

也是在那次会议之后,宋凯有了一个成型的想法,2025年1月4日,宋凯留下了这样的一段文字:标题是《扎根青训,大有可为——致老国脚们的一封信》,相关的想法则有:基础不牢,地动山摇;偶像的作用;我们不能输在起跑线上;不反对你们当网红,更希望你们成为青训的网红;足二代,可以承接你们的梦想等等。

宋凯没有第一时间发出这个初步想法,而是又经历了一年的调研和一年的酝



■图为宋凯2025年1月的笔记。

酿,最终在2026年3月24日,他把这封公开信发给了老国脚们。

在这封公开信中,宋凯明确提出了以下五点。

【中国足球的现状】中国足球的差距不是成年队,而在起点,青训是足球的根,好教练是足球的魂,中国足球必须从源头解

决人才断层问题。

【国脚的榜样作用】国脚是孩子们的偶像,对孩子的感召力、对家长的说服力、对社会的引领力,无可替代。

【流量与增量】希望你们成为青训的网红、基层的流量担当,流量用在青训,就是中国足球的正能量、大增量。

【足协的保障】足协将全力为大家搭建平台、完善保障、畅通渠道,让老国脚投身青训有舞台、有尊严、有回报、有荣光。

【火种的传承】欢迎你们带动家人、带动足二代投身足球事业,你们的梦想,需要有人接续;中国足球的火种,需要代代相传。

### 从国家战略到足协的坚持

当前中国足球的发展战略已经非常清晰:核心目标是实现中国足球的振兴发展,指导思想是发挥新型举国体制,遵循足球运动规律,要坚持有为政府和有效市场相结合;战略突破口则是国家青训体系建设。在这个基础上,中国足球的振兴发展涵盖高质量足球人才体系、训练体系、竞赛体系和治理体系。

具体的工作方向则有9个层面:加快推进各级青训中心建设,深化体教融合、推动校园足球高质量发展,加强教练员队伍建设,扎实推进重点城市和西部体教融合“两个试点”,大力推动职业联赛健康发展,深化国际交流合作,普及发展社会足球,积极提升社会足球文化素养。

在这9个层面中,加强教练员队伍建设又和另外8个层面息息相关:五级青训中心需要优秀的教练员;体教融合及校园足球高质量发展更需要优秀的教练员;重点城市和西部试点,尤其是西部试点也急需优秀教练员;社会足球和足球文化,教练员毫无疑问必须发挥关键作用。

深化国际交流合作很重要的一项工作也是教练员的培养,比如2025年11月5日到7日,由中足联与英超联赛共同主办的“2025中英职业足球青训交流会”便聚焦于职业青训交流。3月27日到29日,中足联又在西安举行了“第二届中国足球职业俱乐部健康发展高级研修班”,聚焦

联赛和职业俱乐部发展,和职业青训交流会形成了配套。

国家体育总局和中国足协,过往的工作除了国字号球队建设之外,核心工作始终聚焦青少年足球,包括足球青训体系的完善、青少年竞赛体系的梳理和完善等等,在教练员层面,一个标志性的事件是周海滨出任2011年龄段国家队主教练。

1985年出生的周海滨一度成为史上最年轻的国脚,职业生涯巅峰曾留洋荷兰埃因霍温,2020年退役之后担任山东泰山队助理教练,2021年和球队一起获得了双冠王,也便是在这个时候,周海滨选择了青训教练的岗位:2022年初,周海滨来到鲁能足校,接手2007年龄段梯队,随后的4年,他先后率队获得了2022年U15中青赛冠军、2023年U17联赛冠军、2024年U19中青赛冠军和2025年U19联赛冠军。

最终,中国足协选择了周海滨担任2011年龄段国家队主教练,目前的建制序列是U15国家队,今年的1月份已经开始一期选拔集训,目前则进行第二期集训。特别需要说明的是,此前的三支国少队主教练都是外籍主教练。足协的这个举措导向作用清晰,也对应了宋凯所说的:足协将全力为大家搭建平台、完善保障、畅通渠道,让老国脚投身青训有舞台、有尊严、有回报、有荣光。

实际上,过往很长一段时间,中国足协始终坚持在国字号球队中使用年轻退役国脚担任教练员或者助理教练,比如周海滨便担任了国青队教练员,韩鹏在刚刚退役后担任了国少队教练员。目前国家队的教练员是刘健和于汉超,U23国家队助理教练是于大宝,U19国家队的助理教练为臧海利,U17国家队的助理教练为曹阳,U16国家队的助理教练为李壮飞。

对于退役国脚和退役运动员来说,管理岗位是出路之一,但在当今中国青训教练匮乏的情况下,青训教练员岗位才是真正适合他们的地方,经过青训教练员岗位的积累,他们可以再确定未来的发展方向。未来,对于中国的退役国脚而言,将是一片广阔的天地。



## 一封亲笔信,行业总动员 “扎根青训,大有可为”是系统性工程

尽管中国足协的数据显示,我国注册和持证教练员的人数持续大幅度提升,但仍有很大缺口,精英青训教练的匮乏更是结构性缺失。要解决这一问题,加大青训教练培训力度,鼓励退役国脚投身青训行业不失为一个办法。

### 五级青训中心逐步成型,精英青训教练缺口愈发明显

# 亮眼数据背后是结构性缺失

撰稿/南楠 中国足协主席宋凯发布题为《扎根青训 大有可为》的公开信的同时,目前历届国字号退役球员中,持高级教练证且在岗执教的人数不足200。其中,全职扎根小学、区县体校等U6-U12启蒙年龄段一线基层的国脚级教练,公开可查的不到30人,其他绝大多数集中在职业队一线队、U15以上梯队以及管理岗位。

国家足球青训中心和五个大区中心“组网”联动后,相关部门还公布了五级青训中心的教练配置。其中,国家和大区中心每区配备一名持有亚足联或其他大洲足联A级教练员以上证书的青训总监和包含守门员、体能和技术分析师在内的专职教练团队;省级青训中心层面,同样需要配置拥有A级以上证书的青训总监,和

后,是精英教练资源的稀缺,而这些精英资源大多集中在职业俱乐部或者一些管理岗位。更为残酷的现实是,即便是数量庞大的C级和D级教练群体,许多持证教练也不在一线青训岗位任职。

值得一提的是,近年来火爆的城市联赛已经开始争夺优质教练资源,部分火爆的城市联赛主教练清一色为A级教练员。

心虽然缺失青训总监岗位,但拥有10人教练团队,其中B级教练员证人数为4人,占比高达40%,甚至超过相关部门对该等级青训中心的鼓励配置标准。

该中心目前拥有球员超过90名,教练/球员比原本接近1比10,符合国际足联对顶级协会的相关标准。然而,在两名B级教练员被抽调前往城市联赛队伍后,教练/球员降至1比12.4,勉强符合国际足联对普通协会的相关标准。而这,还是拥有政策扶持的西部试点地区。其他地区的情况显然更为严峻。即便是经济发达省份的偏远地区,教练/球员比通常在1比30以下,更有甚者低于1比60。

#### 基层青训教练晋升难

中国足协公布的12.6万名注册教练员中,0.35%的B级以上教练员和96%的C级、D级和初级教练员形成了巨大的对比。一方面是凤毛麟角,被职业俱乐部、各级城市联赛、五级青训中心急需的精英教练,另一方面是多达95244名、体量巨大的D级基层教练员,其中还存在大量没有职业经历、不会分龄教学、不懂现代青训理念的教练。

从体量规模看,B级教练员是分水岭。中国足协今年1月下旬发布了B级教练员培训班通知。报名学员需完成共计20天、168课时的培训,中国足协将根据C级培训的实践考试成绩、现工作单位和职务及获得C级教练员证书后的执教经历、运动经历以及其他经历择优录取人员。

事实上,各地考取B级教练员的难度也有不同。2024年第二十二期亚足联/中国足协B级教练员培训由湖南省足协承办,录取的24人中有13人来自湖南省足协。2025年,中国足协对各省足协采用全新的分级评定制度,各级会员单位承办的B级教练员培训班次数也各不相同,部分省份每年承办一两期培训,也有省份承办三期。即便如此,目前16824名C级教练员,若要以培训班的方式晋升更高级别教练员,所需时间旷日持久。

去年热度仅次于“苏超”的“湘超”中,部分地市全市B级教练员不到5人。近年来成绩不俗的贵阳林城之星俱乐部,教练团队160人,持有B级证书的教练仅4人。一方面是巨大的优秀青训教练缺口,另一方面则是有限的培训次数和录取人员,以及更高维度上需要考虑的资源平衡,这两者在一定程度上形成了矛盾。

综上,在五级青训中心逐步成型的同时,有关部门更应该清楚地认识到目前我国精英青训教练的巨大缺口,需要依托各级青训中心的硬件配置,加大力度培养青训教练,从根本上改变目前优质基层教练严重缺失的现状。



去年6月,由中国足协主办的2025年第七期精英青训教练员专项培训班在山东鲁能泰山足球学校进行。

今年1月,中国足协在会员大会上公布,我国目前注册青少年球员数量为10.92万人,其中近两年增长的数量为24.88%。会上,中国足协还公布了目前我国注册教练员(含五人制)人数为12.6万人,其中2025年新增持证教练1.6万余人。中国足协还表示:将在2026年持续推进五级青训体系建设,提速建设国家足球青训中心二期,配齐青训总监及核心团队……加强精英青训教练培养,加大精英青训B级、A级及青训总监培训力度,计划新增各级持证教练员1.8万人。

按照中国足协的目标,至2026年底,我国注册教练员(含五人制)人数将达到14.4万人,持证教练员人数两年增幅将达到近31%。随着U23国家队拿下亚洲杯亚军,U系列国字号球员逐渐开始留洋,在注册青少年球员和注册教练员数量均大幅度提升的情况下,中国足球青训冒起的势头明显。然而,看似亮眼的数据背后,中国足球在青训教练上结构性缺失的问题也逐步浮出水面。若要解决这一问题,加大青训教练培训力度,鼓励退役国脚投身青训行业不失为一个办法。

#### “精英”资源极度稀缺

2025年11月,国家足球青训中心挂牌运转,与苏州、深圳、成都、大连、西安五个大区中心“组网”联动。同年底,体育总局印发了市、县两级青训中心建设指南,结合全国各地省级青训中心,推动形成政府主导、社会参与、覆盖全域、衔接有序的五级青训体系。

至少6人组成的专职教练团队(其中3人拥有A级以上证书),还要配备守门员教练和体能教练;市级青训中心基本配置为1名拥有A级证书的总监和2名B级以上教练团队,1名守门员教练,鼓励配置为1名A级证书总监,3名B级以上教练团队,1名专职守门员教练;县级青训中心基本配置为2名C级以上教练团队(可兼职),鼓励配置为1名B级以上专职青训总监和2名C级以上的专职教练团队。

按照这个标准推算,若每个省份都建立自己的青训中心,则前三级青训中心至少需要A级以上教练员65人,若按31个省级行政单位各成立8个市级青训中心计算,A教练员需求超过300人,B级教练的人数需求则近乎翻倍。要知道,全国拥有超过2800个县级行政单位,仅仅是五级青训中心,对于青少年足球教练的需求就接近1.2万人,其中包括大量的高等级精英教练员(A级和B级)。这还是在只计算五级青训中心的情况下,职业俱乐部、校园足球和社会青训机构都未在考虑之内。

目前,虽然被公布的注册教练员人数(含五人制)为12.6万,但根据《中国足球协会数字年报》,截至2025年底,中国足协注册的职业级教练为238人,A级教练员1316人,B级教练员2916人,持有B级以上证书的教练仅有4470人,占比不到0.35%。而C级、D级和初级教练员总人数为120763,占比接近96%。

事实上,如此规模的精英教练员(B级以上)体量甚至都难以满足五级青训中心的需求。注册教练员人数大幅增加的背

除此之外,部分省级赛事也要求各队主教练至少拥有A级教练员证书,本就不多的精英青训教练资源遭到进一步分流。面对城市联赛泼天的流量、名声、财富,本可下沉青训的优质教练员被“截流”,直接后果就是,让基层青训一是缺乏高水平青训总监制定相应层面的球员培养方案,无法完善选材、培养和跟踪流程、优化竞赛体系;二是无法有效开展专业人才培养,导致基层青训精英教练员缺失。事实上,相当部分的市级青训中心,目前在青训总监岗位上普遍空缺,不少中心被迫降级使用B级证书教练员。

#### 教练配比严重失衡

2025年,国际足联人才发展计划中的“人才培养”部分明确了青训学院的教练员和学员比例。在U12-U15年龄段,国际足联认为的黄金比例为1名教练员负责11名球员。国际足联还对不同年龄段球员做出了教练和球员配比的建议。U9-U11为1比10.4,U16-U21则较为宽松,通常大于1比11。同时,根据国际足联的数据,全球排名前20的顶级足球协会基本严格遵循教练员和青训球员1比11的配置,而排名51-100位的普通协会,比例通常为1比12.4,甚至更高。

目前,我国有18个全国足球重点发展城市、6个西部地区体教融合足球青训体系建设试点(以下简称“西部青训试点地区”),作为足球青训的重点发展地区,比普通地区拥有更多政策扶持。根据2026年最新数据,某西部青训试点地区青训中



一封亲笔信,行业总动员  
“扎根青训,大有可为”是系统性工程

记者陈永报道 3月29日下午,退役国脚宗磊的《技术为王》足球技战术漫画书发布会暨图书公益捐赠仪式在国家足球青训中心举行,中国足协、中国足球发展基金会的相关领导出席,杨晨、肇俊哲、徐云龙、张耀坤等老国脚亲临现场。孙继海、曲波、杨旭、孙吉、孙祥、宗磊等老国脚都有关于青训的实践和思考,中国足协和中国足球发展基金会的高度重视显示了各方对于国脚投身青训的全面肯定和支持。

宗磊的《技术为王》一书开门见山地表  
示:在瞬息万变的足球比赛中,没有技术,就不会有战术,如果只有单一技术,不能与战术相融合,也注定失败。技术能力+战术决策=

成功。中国足协主席宋凯在《序》中写到:“中国足球走了弯路,其中一个深刻的教训,就是丢掉了‘技术灵魂’。这本书的价值在于真诚地回归了‘基础’。希望这本书能成为一个火种,点燃更多孩子对技术和进攻的渴望,也照亮我们回归技术足球的征途。”

在宋凯致国脚的一封信发布的同  
时,很多国脚其实已经在全方位参与中国足球

青训,包括但不限于创建青训机构、成为青训教练、助力青训发展等等。在中国足球发展基金会的“社会足球青训质量提升行动计划”中,老国脚们所创建的青训机构获得了全面资助,包括但不限于孙继海创建的“嗨球少年”嗨球足球俱乐部、曲波创建的追风少年足球运动俱乐部、杨旭创建的上海杨旭足球俱乐部、孙吉与孙祥创建的上海吉祥足球运动俱乐部。其中

在去年8月27日中国足球发展基金会举办的“社会足球青训质量提升行动计划”全国训练营上,曲波和杨旭都到了现场。

在那次训练营上,曲波表示,青训质量的提升是中国足球发展的关键,近年来足球从业者开始关注训练等青训质量提升,也有了越来越多高质量比赛,这是让人欣慰的。杨旭则聚焦6到12岁青少年培养,聚焦“运控带”

# 中国足球发展基金会

## 曲波青训坚守十年——

# “追风少年”从个人标签到精神符号

特约撰稿/黄欣 曲波挂起战靴、创办青岛追风少年足球俱乐部,至今已整整十年。在中国足球发展基金会“社会足球青训质量提升行动计划”公益项目资助下,这位昔日驰骋赛场的“快马”前锋,正倾尽心血,用心培育着一代又一代新的“追风少年”,为中国足球青训添砖加瓦。

### 扎根青训结出硕果累累

2017年正式退役后,曲波婉拒了天津等多地的盛情邀请,毅然扎根自己的第二故乡青岛,在李沧区九水街道刘家下河社区,创立了青岛追风少年足球运动俱乐部。

为了挖掘极具潜力的足球苗子,曲波始终亲力亲为,奔赴全国各地的校园赛场、青训营地实地选材。2019年,在一场校园足球赛事中,小将刘润嵩在场上的灵动表现与过人潜质,瞬间引起了曲波的注意。比赛结束当晚,曲波便主动联系孩子家长,耐心沟通足球青训的培养理念与未来前景,最终成功说服家长,将这名小将纳入俱乐部梯队。历经数年的精细化培养,如今的刘润嵩已成功入选U15国少队,披上国字号战袍踏上国际赛场。

曲波对青少年球员的培养始终坚守“体教融合”的核心思路,兼顾球员的学业成长与全面发展。2021年,青岛追风少年俱乐部与莱西市教体局正式达成合作协议,俱乐部07/08、09/10年龄段梯队正式扎根莱西,开启体教融合的全新实践模式。近五年的深度合作,不仅让小球员们享受到训练、学业、生活的全方位保障,更助力球队连续四年登上中冠联赛舞台,与全国各地的顶尖青训队伍同场竞技。

从初创时的步履维艰,到如今的体系完善,曲波未曾想到,自己在青训一线一坚守就是整整十年。十年间,青岛追风少年俱乐部逐步搭建起U9、U13、U15、U17、U19完整五级梯队架构,形成了覆盖全年龄段的青训培养体系,累计培养足球少年超过1500名,先后向各级国字号队伍输送刘润嵩、姜胤宇、马明宇、吕承轩、李响、吴宇昊、

左双瑞等多名潜力新星。

2025年7月,曲波带领俱乐部13/14梯队远赴日本开展海外拉练,在他看来,走出国门对标先进青训理念,体验多元化足球打法,不仅能提升球员技战术水平,更能锤炼孩子们的心理素质与综合素养。此次拉练得到中国足球发展基金会的全力支持,球队顺利完成14天的高强度训练与实战比赛,与当地多支职业梯队交锋均取胜。

“高质量训练、高质量比赛”,是曲波挂在嘴边、落在行动的核心准则。平日里,他常和小球员们分享自己青年时代的训练经历,坦言一个基础动作要重复成百上千次,过程枯燥却至关重要。他始终认为,如今的青少年球员拥有了远超以往的优质硬件条件,更要在训练精度、比赛质量、精神意志这些“软实力”上狠下功夫,打磨过硬本领,塑造优良球品。

曲波的青训之路收获满满。从胶东杯、市长杯,到省长杯、中冠联赛,追风少年的小将们一路突破、屡创佳绩。

### “孩子们需要有人指引方向”

培养优秀的青少年足球人才,专业教练的引领作用无可替代。作为青岛追风少年俱乐部的核心领路人,曲波的职业足球



在中国足球发展基金会的支持下,2025年7月,青岛追风少年13/14梯队赴日本进行拉练,在与当地球队的比赛中全部获胜。

生涯,本身就是一本鲜活生动的青训教材。1981年,曲波出生于天津,四年级才正式接触足球,却凭借超乎常人的足球天赋与刻苦韧劲,未满13岁便进入火车头青训体系,开启职业足球之路。

2000年,19岁的曲波登陆甲A联赛,处子赛季便攻入8球,一举斩获联赛最佳新



人;2001年阿根廷世青赛,他一记轻巧挑射攻破东道主阿根廷队球门,风驰电掣的突破速度,让“追风少年”的名号响彻世界足坛;2002年,他随国足征战韩日世界杯,三场小组赛全部登场。

年少成名的背后,曲波的职业生涯也充满挫折与遗憾:曾无限接近加盟英超热刺队,却因劳工证问题遗憾错失机会;2003年受邀赴荷甲费耶诺德试训,又在热身赛中遭遇骨折。近二十年的职业征程,尝尽赛

场酸甜苦辣,这些无法改写的过往经历,都被曲波转化为青训育人的宝贵财富。他不仅教会孩子们如何赢得比赛,更用心引导他们正视挫折、学会成长,培养胜不骄败不馁的竞技品格。

“孩子们最需要的,从来不是复杂晦涩的战术套路,而是在关键的成长阶段,有人

精准指引方向。”这是曲波常说的一句话。在俱乐部里,他既传授盘带、传球、射门等基础技战术,更注重打磨球员球商,塑造健全人格,始终把品德教育放在青训首位。正如宋凯主席在公开信中所言,老国脚们的赛场经验、扎实功底、职业精神与家国情怀,是任何书本教程、视频资料都无法替代的养分。

为了给孩子们搭建更高水平的成长平台,曲波特意邀请带领中国男足打进韩日世界杯的传奇名帅米卢,担任俱乐部青训顾问。2023年夏天,米卢亲临青岛,现场观摩追风少年梯队训练,结合自身执教经验,为青训发展提出诸多宝贵建议。

曲波希望亲眼看着追风少年培养的孩子,早日登上职业联赛赛场。

### 以身作则树立家风榜样

“球二代”在国内外足坛早已不是新鲜事,足协主席宋凯在公开信中对退役国脚说:“欢迎你们带动家人、带动球二代投身足球事业。”

曲波正是这一倡议最坚定的践行者。如今,他正在读小学六年级的儿子曲嘉禾也在追风少年俱乐部梯队接受正规足球训练。曲波从未给儿子丝毫优待,训练中表现不达标、状态不佳,照样要坐替补席反思。曲波球员时代司职前锋,他在梯队训练中发现两名队员更适合前锋位置,毅然支持儿子从前锋改踢后卫,一切以球队整体利益为先。

“孩子最终能不能成为职业球员不重要,重要的是我作为父亲,做好陪伴与引导,让他在足球里学会坚持、懂得做人。”曲波的话语朴实无华,却饱含深情。从当年赛场上意气风发的追风少年,到如今场边严谨执教、温情陪伴的教练与父亲,曲波用一言一行,诠释着言传身教的真正含义。

越来越多老国脚响应号召,走进基层、走进校园、走近青少年,投身青训一线;中国足球发展基金会等各方力量,也持续为基层青训提供全方位帮扶。怀揣梦想的追风少年们,终将在这片沃土上奔向属于自己的足球远方。

在中国足球发展基金会的“社会足球青训质量提升行动计划”中,老国脚们所创建的青训机构获得了全面资助,包括但不限于孙继海创建的“嗨球少年”嗨球足球俱乐部、曲波创建的追风少年足球运动俱乐部、杨旭创建的上海杨旭足球俱乐部、孙吉与孙祥创建的上海吉祥足球运动俱乐部。

# 扶持退役国脚搞青训

技术特训,这恰恰对应了中国青少年足球发展最为薄弱的环节。“在球员的各项基本能力中,技术是根,身体、速度、球商等等则是大树的主干和枝叶,没有根,其他一切也就没有太大的意义。”杨旭说。杨旭同时表示,除了球员留洋之外,教练员留洋也很重要,如果有一个月左右的跟踪学习,可以学到很多东西。有着辉煌留洋经历的孙继海在过往多年

始终坚持青训,所创建的嗨球足球俱乐部是国内的优秀青训机构之一,2024年年初,他发起了“海选未来足球计划”至今仍在持续运作,每次“海选未来”,孙继海都亲临现场指导选拔。3月28日,孙继海“海选未来足球计划”2026年度全国青训选拔河北首站活动便在石家庄市赞皇县举行。“海选未来”选拔全程采用“标准化测试+实战对抗+专家评议”

多元评估模式,并由亚足联职业级、A级教练及资深青训专家评审。“青训是中国足球的根基,选材则是根基中的基石。”孙继海表示。

除了创建青训俱乐部之外,更多的国脚则以教练员的身份投身各种类型的青训机构,比如韩鹏、周海滨和汪强此前全部投身泰山青训,进入鲁能足校带队,如今韩鹏成为山东泰山队主帅,周海滨成为中国U15国家队

主帅,汪强正在带领泰山09梯队备战明年的三大球运动会。还有于大宝担任北京国安青训教练,去年曾带队参加“喀什杯”国际足球邀请赛,获得了新疆少年的热烈追逐。现任深圳新鹏城主帅陈涛也曾经是深圳U15队主教练,现任国家队主教练邵佳一此前连续担任青少年国家队领队和助理教练。张耀坤在退役之后也一直从事青训,去年率队获得了全运会男子U18组的冠军。

作为中国足球最顶尖的人才,国脚们显然有更大的发展空间,但以青训为起点,或者彻底扎根青训,一方面是他们作为国脚的责任担当,另一方面也有利于他们的后续发展。

## 汪强:扎根基层非终点,而是新起点

**记者鲁蜜报道** 汪强在退役后立刻投身基层青训,历经校园足球坎坷,深耕七年后执教山东泰山U17梯队。对于中国足协主席宋凯号召老国脚扎根青训的公开信,汪强深表认同,他以自身经历呼吁完善教练评价、保障与成长体系,让退役国脚安心扎根青训,从源头提升中国足球人才质量。

### “中国足球缺的是懂球的基层教练”

**《足球》:对于足协主席宋凯号召老国脚扎根青训的公开信,你是怎么看的?**

**汪强:**我认为这是一个非常及时的议题,宋凯主席公开信号召老国脚扎根青训,这不仅是他上任以来一贯强调的技术足球和青训为本的思路延续,更是抓住了中国足球长期未能突破的一个关键痛点。在我看来,过去很长一段时间,懂球的人不在教踢球的第一线,许多退役球员,尤其是具备国字号经历的球员转型不畅,由于薪资待遇差异或缺乏科学的培养路径,往往选择远离基层青训,要么不干足球了,要么追求去职业队执教。宋凯主席的公开信,打破了这种“人往高处走”的惯性,同时也利用退役国脚的这个群体自带的专业和榜样效应,去解决基层青训长期存在的教练员专业素养不足的问题,我觉得这是一个很好的方向。

**你退役之后立刻投身基层青训工作了,当时是一个“反潮流”的决定,你是怎么想的?**

我就想通过自己带队,看看孩子们能不能踢出我心目中所期望的那种踢球方式。说了不怕大家笑,我们这批球员踢球的时候被骂得不少。说什么站桩防守、只会开大脚,我听得比谁都多。有时候觉得挺冤,有时候也觉得人家骂得对。我们踢那个时候对比赛的理解,跟日韩、跟伊朗、沙特比,确实有差距。这个差距是从哪儿开始的?不是到了国家队才有的,是从七八岁、十来岁,在体校、在青年队的时候就产生了差距。

当我退役了,我就想能不能把我这辈



子对足球的理解,把我走过的弯路,总结经验教给下一代,让他们将来别像我一样,到了成年队才去补那些本该在少年时期就解决的问题。

**如果说成就感的话,可能职业队助教带给你的会比较高,青训教练需要很长时间,而且未必有想要的效果。**

进国字号当助教,或者进职业队当助教,确实光鲜,离核心近,好像晋升通道更顺。但说实话,那更多是管理和配合的工作。职业队的助教,主要任务是分析对手、协助主教练安排战术、带队训练,我觉得,离改变一个球员的本质很远。

一个8岁的孩子,连脚弓推球都不标准,你教他三天,他改了,这个动作他能用一辈子。一个12岁的孩子,在场上不知道什么时候该传球、什么时候该带球,你用一个下午的战术课,用一个视频分析,让他明白了,他未来十年的比赛都会受益。这种从无到有、从粗糙到成型的成就感,是任何岗位给不了的。我觉得,中国足球缺的不是职业队里多一个助理教练,缺的是在基层,有一千个、一万个懂球的、负责任的教练,去把那些好苗子从根上就给捋顺了。我在鲁

能足校那几年,看着那些孩子从U13到U15,身体、技术、意识一年一个样,那种成就感,比我进一个球要强烈得多。

### “亲身经历让我觉得在基层踏实教球很困难”

**《足球》:从退役到现在,你在青训岗位已经有七年时间了,转型过程中遇到过什么困难吗?**

**汪强:**刚开始在一个学校带女足,带了一个月左右,有一天正常去训练,被学校管足球的负责人告知,下午不用带队了,我问为什么,负责足球的老师说,校长让他以前带过的一个学生来当教练了,这样就不让我干了,那是我第一次感觉到了无奈和现实。然后我又去另一个学校,带小学一年级零基础的孩子,家长都认为我带得很好,那个时候一个月4000块钱,每个月扣除油钱到手就1000块钱左右,真的一腔热血,也很有干劲,但又遇到了同样的剧情,校方也说不出原因,我又被迫离开了。这些经历让我觉得在基层踏实教球很困难。

**后来在鲁能足校,情况怎么样?**

在鲁能足校的这个平台里,我能更安心地去研究足球,去想怎么去带好孩子和球队,帮助他们成长;最起码我不用担心在去训练的路上,突然被告知下岗。

说到鲁能足校,我特别有感触,我们宗旨就是一切为了孩子。一个基层教练,单打独斗是很难的。你再有热情、再懂球,如果没有体系的支撑,没有定期的培训充电,没有高水平的专家把关和指导就容易就走偏了,或者干着干着就泄气了。鲁能足校给我的,不只是一份工作,而是一个能够持续成长、持续输出的平台。在这里,我不是一个人在战斗,背后有一套完整的体系在支撑我,让我能更好地去帮助孩子。

### “建议足协设置‘青训教练金教鞭奖’”

**《足球》:宋凯主席提到,足协将全力为退役国脚搭建平台、完善保障、畅通渠道,让**

**老国脚投身青训有舞台、有尊严、有回报、有荣光。你最希望中国足协在哪些层面上给予具体帮助?**

**汪强:**首先是建立科学的执教成效评价体系,这一点特别关键,也是目前最缺失的。现在评价一个青训教练好不好,看什么?很多人看的是你带的队拿了第几名。这就坏了。因为一旦用名次来考核,教练就会拼命用那些发育早、能冲撞的孩子,忽略技术打磨,忽略替补队员的培养。最后冠军拿了,好苗子废了。

其次是青训教练评价标准,不是看短期成绩,而是看长期产出。比如说,看球员留存率,你带的这批孩子,三年后还有多少人在坚持踢球?以及技术成长曲线,你的球员在基本功、位置感、决策能力等核心指标上,有没有系统性提升?还有职业转化率,就是若干年后,有多少孩子进入了职业梯队?

我建议足协可以设置一个“青训教练金教鞭奖”,不是奖励你拿了多少冠军,而是奖励你培养出了多少好球员、你的执教理念有多先进。让优秀的基层教练,也能像职业队主教练一样,站上领奖台,享受应有的荣光。

**你现在也拿到职业级教练证了,这对你的青训工作有什么帮助吗?**

拿职业级教练证很重要,我是希望跟外籍讲师学知识,去拓宽自己的见识和思路,为了以后能成为更好的教练员而努力。韩鹏和周海滨的例子很好,在青训教练阶段,他们学会了如何打磨球员的基本功、如何设计训练、如何应对不同年龄段孩子的心理和成长需求。这些积累,让他们走上职业队和国少队主教练岗位时更有底气。

我建议足协可以构建“上下贯通”的成长与交流平台。比如,每年定期组织基层青训教练到职业俱乐部跟队学习,到国字号队伍观摩集训。让基层教练知道,职业队现在流行什么打法、国字号选人看重什么素质,这样他们带孩子的方向就更精准。也可以打通教练从基层到职业队的晋升通道,定期组织培训、交流、考核,形成一个动态的、有活力的群体。让老国脚们感觉到,扎根基层不是终点,而是一个新的起点。



# 一封亲笔信,行业总动员

## “扎根青训,大有可为”是系统性工程

想要让退役国脚真正扎根青训,靠的不是感动与呼吁,而是进行制度革新;让他们收入有保障、资质有通道、上岗有平台、职业有奔头、政策有长效。如此才能做到中国足协主席宋凯所说的“让老国脚投身青训有舞台、有尊严、有回报、有荣光。”

**撰稿/程善** 中国足协主席宋凯向退役国脚发出的青训动员,切中了中国足球的命门。退役国脚下沉青训,不是锦上添花,而是雪中送炭——他们能带来真实的比赛认知、标准的技术动作、职业的足球习惯,这些恰恰是中国孩子最缺的东西。

但情怀可以点燃一时,制度才能支撑一世。宋凯在青训动员中也说:“足协将全力为大家搭建平台、完善保障、畅通渠道,让老国脚投身青训有舞台、有尊严、有回报、有荣光。”这证明,足协也明白,想要让退役国脚真正扎根青训,靠的不是感动与呼吁,而是进行制度革新:让他们收入有保障、资质有通道、上岗有平台、职业有奔头、政策有长效。

只有当青训变成一份值得干、愿意干、长期干、体面干的事业,退役国脚才会真正留下来,沉下去,带出来。

### 一、收入革新:缩小薪资落差

收入是横亘在退役国脚投身青训面前的第一道,也是最现实的关卡。职业足球生涯让多数退役国脚保持了较高的生活水准,退役后他们的就业方向大多集中在赛事解说、创业经商、俱乐部管理层等领域,这类工作要么薪资丰厚,要么时间自由,年收入动辄数十万、上百万,甚至更高。

反观基层青训领域,现状堪称惨淡。国内基层青训教练的薪资水平普遍处于社会中下游,民营青训机构的启蒙教练月薪多在3000至6000元,即便在一线城市,资深青训教练月收入也很难超过万元,且存在薪酬上限低,缺乏绩效奖金、晋升加薪机制的问题。更严峻的是,基层青训岗位大多没有编制、没有五险一金、没有稳定的合同保障。对于退役国脚而言,投身青训意味着收入断崖式下跌,仅凭情怀根本无法抵消这种巨大的薪资落差。

想要破解收入困局,足协必须建立一套有竞争力、有保障的薪酬体系。一方面,设立退役国脚青训专项补贴基金,可由足协牵头,联合中国足球发展基金会、社会资本、体育彩票公益金共同出资,为投身基层青训的退役国脚设定薪资底线。此前中国足球发展基金会“社会足球青训质量提升行动计划”公益项目就已经针对非营利性社会青训机构有过相关资助;同时配套训练绩效、人才输送奖励,对于从事青训的教练,每输送一名球员进入国字号,给予丰厚奖金;另外还需要推动青训教练职业化保障,确保缴纳五险一金,签订长期劳动合同,让青训成为一份有稳定收入、有职业尊严、有上升空间的体面工作。

### 二、资质革新:打开考证绿色通道

按照中国足协现行规定,从事青训教练工作必须持有亚足联、中国足协颁发的各等级教练资格证,从D级、C级到B级、A级,考证流程繁琐、周期漫长、费用不菲。D级、C级证书培训周期至少数周,想要拿到适合青训执教的B级及以上证书,需要耗时数年,还要经过层层考核、脱产培训,对于刚退役、想快速投身青训的国脚来说,时间成本极高。更值得商榷的



■于大宝、姜至鹏、李佳悦、王珊珊、邓卓翔、朱挺、唐淼等中国男女国脚参加亚足联教练员B级加强班。

是,这套考证体系重理论、轻实战,即便他们能教给孩子最实用的足球技巧、赛场意识,也会因为一纸证书被挡在青训门外。

破解资质局限,足协必须打破僵化的证书考核教条,建立退役国脚教练资质绿色通道。其实早在2021年,中国足协技术部已经为退役足球运动员开通了绿色培训通道。能进入绿色培训通道的球员需要满足参加顶级联赛、中甲联赛、女超联赛、女甲联赛一线队赛事五年及以上的条件。其中男足球员在成年国家队上场每场记5分,顶级联赛上场每场记3分,中甲联赛每场1分,总分需达到250分以上。女足球员在成年国家队上场每场记5分,女超联赛上场每场记3分,女子总分需在200分以上。精英教练员通道程序由D级开始向高一等级进阶直至C级,可不受持有原级别证书最低时间规定限制,但执教执照需在有效期之内。已经历绿色培训通道且已持有C级教练员证书的学员需至少经历6个月带队实践并提交所在单位出具的实践证明后方可申请参加B级培训课程。从B级升至A级将按正常升级程序要求执行。

这个绿色通道现在看完全可以再放宽一些,比如,拥有国家队正式出场经历、职业联赛顶级联赛出场经历的退役国脚,无需从D级证书开始逐级考证;投身青训达到一定时段的退役国脚,可以在教练培训时走绿色通道;对于想要执教高端青训的退役国脚,开通B级、A级证书快速考核通道,简化理论考核流程,重点考核实战教学能力。

### 三、平台革新:改变岗位供需脱节

国内青训体系长期处于散、乱、弱的状态,缺乏统一、规范、高效的岗位对接平台,导致退役国脚的青训意愿与基层岗位需求完全脱节。

当前国内青训平台主要分为三类:一是民营青训机构,往往规模小,缺乏规范管理,多数机构无力聘请退役国脚级别的教练,也没有成熟的人才培养体系;二是职业俱乐部梯队,岗位名额有限,且大多内部消化,对外招聘极少,门槛极高;三是校园足球、社区足球,受教育部门、社区管理限制,缺乏专业足球教练岗位编制,即

便有岗位,也难以发挥退役国脚的专业优势。很多退役国脚表达青训意愿后,不知道该联系哪个部门、去哪里应聘,而基层校园、社区、偏远地区的青训点位,又极度缺乏高水平教练,形成“一边有人想教,一边无处可教”的尴尬局面。

足协需要承担起统筹搭建平台的核心责任,建立全国退役国脚青训岗位对接中心。一方面,足协联合地方足协、教育部门、职业俱乐部、民营青训机构,全面摸排全国青训教练缺口,梳理校园足球、社区青训、五级青训中心、俱乐部梯队的专属岗位,建立全国统一的青训岗位数据库,明确岗位地点、职责、薪酬、保障;另一方面,搭建线上线下对接平台,为有意愿的退役国脚建立人才档案,根据其技术特点、执教意向、居住地点,精准匹配基层岗位。同时推行国脚青训支教计划,鼓励退役国脚前往足球欠发达的中西部地区、县域校园执教,给予额外地区补贴,实现优质青训资源的均衡分配,让退役国脚的青训热情有处安放、有平台施展。

### 四、晋升革新:拓宽职业通道

基层青训教练普遍面临上升通道狭窄、职业天花板极低的问题,对于退役国脚而言,投身青训不仅要面对当下的收入落差,更要承受未来职业发展方向迷茫的焦虑。

多数青训教练干了十几年,依然扎根基层,薪资、职位毫无提升,既没有职业成就感,也没有行业认可度。反观欧洲足坛,青训教练是职业教练、国字号教练的核心储备力量,巴萨、拜仁等俱乐部的一线队主帅,大多有青训执教经历,欧足联也建立了完善的青训教练晋升体系,优秀青训教练可直接晋升梯队、一线队,甚至入选国家队教练组。国内这种“干青训没前途”的行业现状,让退役国脚看不到长期发展的希望,自然不愿将青训作为终身职业。

破解晋升瓶颈,足协必须搭建青训教练直通职业队、国字号的晋升体系。一方面,建立青训教练等级评定制度,从初级到高级,等级与薪资、岗位、权限直接挂钩,阶段性根据教学成果、人才输送数量进行评级晋升。另一方面,明确职业俱乐部一线队、国字号教练组选拔优先录用优

秀青训教练,将青训执教经历作为核心考核指标,打破“一线队教练与青训教练割裂”的局面。同时,设立青训教练荣誉体系,评选年度优秀青训国脚教练、人才输送功勋教练,给予行业表彰,提升青训教练的职业荣誉感与社会认可度,让退役国脚意识到,扎根青训不是职业生涯的退路,而是通往更高职业平台的必经之路。

### 五、长效革新:用制度延续保障

回顾过往,足协曾多次在青训教练的培养层面上做出过努力,但大多缺乏中长期规划,没有固定的资金预算、制度保障,领导换届后政策便被搁置,前期投入付诸东流。这种朝令夕改的政策环境,让行业失去信心,退役国脚未尝不会有在政策持久性上的担心。

想解决问题,足协必须将退役国脚青训计划写入中国足球中长期发展规划,形成固定制度。一方面,明确专项财政预算,每年从中国足球发展基金会、体育公益金中划拨固定资金,用于退役国脚青训补贴、平台建设、教练培训,资金使用公开透明,接受社会监督,杜绝挪用、断供。另一方面,建立政策执行考核机制,将退役国脚青训落地情况、青训人才培养数量,作为足协、地方足协的核心考核指标,与管理层绩效挂钩,不因人事变动、领导更换而调整政策。同时,建立长效监督机制,邀请媒体、球迷、退役国脚代表共同监督政策执行情况,确保号召落地不打折扣、长期执行。

当前,在国务院政府工作报告已将“加快重塑足球青训体系”作为2026年政府工作任务的情况下,资源和政策对于中国足球青训的倾斜是必然的,在此基础之上招揽退役国脚投身青训是务实之举。在对投身青训的退役国脚给予充分保障的同时,对于那些非球员出身,甚至学历不高但兢兢业业的基层青训教练,也应该“双轨并行”给予相关保障,比如对基层坚守者(非球员出身),给予实打实的资金补贴或职称评定倾斜,认可他们的基础性贡献。要知道,引入退役国脚是为了“做大蛋糕”(扩大参与基数、提升专业高度),而保障非球员出身教练的权益是为了“分好蛋糕”(维护生态稳定)。只有两者都得到尊重和支持,青训的金字塔基才能稳固。

# 职业联赛 & 社会足球赛事 赛风赛纪联动：联合惩戒全国禁赛

记者陈永报道 日前,中国足协官网上的《社会足球赛事严重违规违纪惩戒对象名单》更新,原本被四川省足协禁赛5年的球员日火瓦体,其禁赛范围扩大为全国。其违规违纪行为是对裁判员的暴力行为,禁赛期为2025年11月15日至2030年11月14日。

在城市联赛为主的社会足球赛事全面发展的当下,赛风赛纪依旧是重中之重,当前国内赛事的赛风赛纪实施联动管理:联合惩戒并全国禁赛已经成为主要的措施,这是所有职业和业余足球俱乐部以及教练、球员和工作人员都必须高度重视的。

2025年11月15日,在四川省城市足球联赛凉山队对阵乐山队的比赛结束后,日火瓦体因不满判罚,已被罚令出场的他从体育场防爆沟冲出,飞踹裁判员腹部并拳击其头部,导致裁判员头部出现明显瘀青肿胀,左侧腹部多处挫伤。2016年1月5日,四川省足球协会发布《关于对凉山赛区、凉山好医生队及其球员日火瓦体等违规违纪的处罚决定》,禁止日火瓦体参加四川省各级体育部门及足协举办的足球赛事活动5年。同时,当地公安机关依法对日火瓦体实施了行政处罚。

在四川省给予5年禁赛之后,曾经有其他省市试图引进日火瓦体,这一做法被曝光之后,引发了国家体育总局和中国足协的高度关注。

日火瓦体在3月下旬进入了《社会足球赛事严重违规违纪惩戒对象名单》,这意味着他为自己的行为付出了极为严重的代价:不管是职业联赛还是社会足球赛事,不管是中国足协主办的还是地方足协主办的足球赛事,只要是正式赛事,日火瓦体都无缘参加。

序号	姓名	性别	身份证号	身份	俱乐部/球队	赛事名称	处罚单位	违规违纪行为	禁赛起始时间	禁赛终止时间	禁赛年限	全国禁赛	联合惩戒
1	杨鹏	男	110224**** ***** 3	教练	国安启航足球俱乐部	2025年河北足球联赛	河北省足球协会纪律委员会	暴力行为	2025.10.21	2026.10.20	1年	全国	是
2	郑浩	男	130803**** ***** 6	球员	廊坊广达足球俱乐部	2025年河北足球联赛	河北省足球协会纪律委员会	暴力行为	2025.10.21	2027.10.20	2年	全国	是
3	孙志达	男	130223**** ***** 4	球员	廊坊广达足球俱乐部	2025年河北足球联赛	河北省足球协会纪律委员会	暴力行为	2025.10.21	2027.10.20	2年	全国	是
4	解建鹏	男	130626**** ***** 0	球员	廊坊广达足球俱乐部	2025年河北足球联赛	河北省足球协会纪律委员会	暴力行为	2025.10.21	2027.10.20	2年	全国	是
5	王军	男	120104**** ***** 1	教练	廊坊广达足球俱乐部	2025年河北足球联赛	河北省足球协会纪律委员会	暴力行为	2025.10.21	2026.04.20	6个月	全国	是

2026年初,中国足协推出了《社会足球赛事严重违规违纪惩戒对象名单》,宗旨是全面监管社会足球赛事的赛风赛纪,全面监管严重违规违纪行为。在这个名单中,中国足协和地方足协将实施联合惩戒,地方足协的禁赛将上升为全国禁赛,以震慑足球赛场上的严重违规违纪现象,

整肃赛风赛纪。

目前的《社会足球赛事严重违规违纪惩戒对象名单》有60人,其中终身禁赛36人,33人为球员,另外3人为官员、教练和队医,违规违纪行为包括且不限于严重违背公平竞争精神、殴打竞赛官员、追打及辱骂殴打裁判员、殴打对手球员等等。其

他正式的社会足球赛事。当然,正常的红黄牌停赛,以及正常追加的停赛并不涵盖在内,追加停赛在相关赛事中亦有对应的联动策略。

目前,中国足球成年人足球赛事有四大竞赛体系,其一是三级职业联赛以及半职业的中冠联赛,其二是与职业联赛一脉相承的地方俱乐部赛事,上述两个赛事构成了中国足球不低于六级的俱乐部金字塔赛事体系。其三是地方足协相对独立的俱乐部赛事,其四则是去年开始兴起的不同级别的城市联赛,包括省市级城市联赛和地市级城市联赛。简单归纳也可以分为:职业俱乐部赛事、业余俱乐部赛事和行政区划赛事。

国家层面对城市联赛高度重视,但对于城市联赛的办赛模式则持有尽量不干预的态度,以保证城市联赛的自由生长,比如今年部分地方的城市联赛开始有了金元足球的影子(即地方的大投入,并非指招商层面),国家层面也只是密切关注并予以必要的警示。不过,这个态度并不涵盖赛风赛纪,不管

是职业足球还是社会足球赛事,赛风赛纪是零容忍的策略,如今又提升到了联合惩戒的层面。一切都是为了确保肃清赛风赛纪,彻底浇灭球员“打一架换一个地方”的侥幸心理,毫无疑问这种震慑力是非常强的,也必然可以促进职业联赛和社会足球赛事的健康发展。

余24名领队、教练、球员被处以6个月到5年的全国禁赛,禁赛5年的除了日火瓦体之外还有重庆城市足球超级联赛的王耀文,违规违纪行为是对裁判员实施暴力行为。上述所有禁赛范围都是全国。

反过来,职业联赛被禁赛的球员,也不能出现在城市联赛的赛场之中,以及其

## 苏超“升级” 职业球员和教练备受瞩目

撰稿/寒冰 新赛季苏超即将开幕,其中职业球员和教练的变化引起了普遍关注。一方面,苏超对职业球员的定义更清晰更严格,另一方面职业球员报名人数上限从3人增加到4人,但限定同时上场2人并取消了赛季中途的补报和更换。此外,苏超13队教练的名气相比去年明显提升,更多名帅、前国脚的加盟,进一步提升了联赛的影响力。

### 职业球员提升苏超热度

新赛季苏超各队职业球员报名人数增至4人,虽然报名资格和上场人数受限,仍然吸引了相比去年更有实力的职业球员参加。南京队4名职业球员,名气最大的是24岁的前锋费尔南多。这位南京籍本土射手去年效力广西恒宸,是上赛季中乙金靴和金球奖得主。今年初加盟中超的云南玉昆,3月报名苏超联赛。王夕杰、马辅渔效力于中甲的南京城市,门将范伟翔曾效力重庆两江竞技和江西北大门,目前效力中乙泰安天贶。

参加开幕战的南通队4名职业球员

之中,叶道驰有4年的中甲和中超经验,2024年成为南通队史在中超最年轻的进球者。其余三人尹韩龙、程鑫和王博文均效力于中乙的南通海门珂缔缘,王博文曾有过在德国第5级联赛的留洋履历,尹韩龙、程鑫去年就已参加过苏超联赛。

本赛季苏超还在吸引江苏本地籍的知名职业球员加盟,去年吉翔、冯伯元先后代表南京队报名,常州队请来了本土青训菁英黄紫昌。今年扬州籍的吉翔、镇江籍的方昊,都是苏超提升影响力的重点目标,年初与河南队解约的何小珂,效力大连英博的宋岳,尽管并非江苏本土球员,也是本赛季苏超的引援人选。何小珂既有留洋西班牙的经历,也曾效力山东泰山、青岛西海岸、河南队等中超球队。

去年黄紫昌等职业球员的出场,让苏超的人气进一步攀升。今年苏超若能成功招募这些前国脚或有中超履历的职业球员加盟,将让各队实力和人气再上一个台阶。随着苏超各队陆续公布新赛季大名单,一个个职业球员的名字是新赛季苏超最好的宣传。

### 教练越来越“大牌”

新赛季苏超除了增加职业球员名额,13队的教练也发生巨大变化。南通队聘请了韩国教练金都根,也是本赛季苏超唯一的外教。54岁的金都根曾随韩国队参加过1992年巴塞罗那奥运会、1998年世界杯。2016年来华先后执教过合肥桂冠、江苏中南珂缔缘,2021年担任过中超河北队助教。

苏州队请来2016年亚足联最佳女教练陈婉婷执教,她是本赛季苏超唯一的女教练。陈婉婷是全球首位获得男足顶级联赛冠军,以及首位参加男足洲际赛事的女教练。2016年执教东方体育获得港超冠军,参加了2017年亚冠,2025年率江苏女足获得十五运冠军,这是她时隔7年再次执教男足球队。去年女教练周高萍率泰州队夺得首届苏超冠军,今年陈婉婷为苏州队带来了更多期望。

新赛季苏超还有不少前国脚执教,镇江队新帅是47岁的陆博飞,球员时代他随深圳健力宝拿过2004年中超冠军,杀

入2005年亚冠4强,之后效力江苏舜天7年并担任队长,退役后曾在U19国足担任助教,2022年执教过苏州东吴。连云港队新帅是曾效力辽宁队、天津泰达的前国脚王新欣,退役后他在天津泰达梯队、贵州恒丰和广西蓝航执教。盐城队新帅黄勇也是前国脚,作为健力宝队一员曾效力八一队和上海国际,退役后执教过天津松江、江西联盛、陕西长安竞技等队。宿迁队请来前国脚张玉宁执教,球员时代声名显赫的张玉宁,退役后执教过沈阳东进、青岛超越、青岛黄海梯队。

南京队选择前南京城市队主帅尹优优,2022年他曾率中冠泾川文汇队在足协杯淘汰北京国安,震惊国内足坛。长春亚泰前教练高敬刚去年协助周高萍率泰州队夺得苏超冠军,今年成为泰州队主帅。前梅州客家队主帅郑小田去年以技术顾问身份加盟常州队,今年同样升任主教练。再加上留任的无锡队主帅唐京,扬州队的前苏州东吴主帅朱谷丰,本赛季苏超至少有11支球队由执教过职业球队的教练带队,教练名气、资历是各地城市联赛的顶配。

# 强度&节奏：国足真正考验来了

记者陈永报道 2比0击败了世界杯新军库拉索,邵佳一和他的国足迎来了开门红,也受到了外界一致好评,但更大的挑战随之而来:3月31日,国足将在墨尔本对阵世界排名第45位的喀麦隆,虽然他们未能晋级世界杯,但昔日“非洲雄狮”的威名以及拥有多名在五大联赛效力的球员,对于国足而言,这是真正的考验,尤其是比赛强度和节奏层面。

## 国足将遭受全面考验

和库拉索的比赛,国足展现出不少的亮点:年轻人出场较多且表现出色,让人看到了年轻化的希望;球员们敢于中场拿球,敢于压上进攻,展现了积极进取的一面;更重要的是,面对快速攻防转换,国足展现了不错的适应能力。

但毋庸置疑的是,库拉索在这场比赛中发挥很一般:他们缺乏个人能力出色的明星球员,在整体打法上也没有太多的亮点,阵型散乱,这和主帅刚刚上任可能有关。让人印象最深的反而是他们一次次的小动作。所以,尽管库拉索是世界杯参赛队,但他们并未给国足足够的压力。

击败库拉索后,国足将迎来和喀麦隆的比赛。和库拉索不同,喀麦隆虽然实力下滑,而且同样要进行年轻化,但其战术风格和世界主流风格类似:强调身体对抗,强调快速转换,同时有非常出色的高压逼抢能力。

由此,国足在和库拉索比赛中相对轻松的强度适应能力和节奏适应能力,在和喀麦隆的比赛中必然遭遇全面的挑战:在身体对抗层面,喀麦隆显然更加出色;在快速转换层面,库拉索转换速度固然也不错,但整体性一般,尤其是在缺乏个人能力出色的球员之后,快速转换的效率一



## 中国 VS 喀麦隆

3.31 14:00 墨尔本矩形球场

CCTV5、咪咕、央视频

般;至于高压逼抢能力,除了个人的对抗能力之外,其实更重要的是整体逼抢,库拉索的表现也一般,喀麦隆在首战输球后,本场会更加专注。

如果说首战击败库拉索是意外之喜,那么次战喀麦隆,国足必然会遭受全面的考验,球队上下需要对困难程度有充分的心理准备。

## 拥抱世界是最重要的

喀麦隆目前世界排名第45位,比库拉索高36位,有着天壤之别,应该说,如今的世界排名更真实反映了球队的日常实力。更重要的是,国足上一次对阵世界排名前50位的非亚洲球队还要追溯到8年前的中国杯,对手是威尔士和捷克,威尔士当时世界排名第19位,国足0比6告负;

捷克世界排名第43位,国足1比4输球。

此后的8年间,中国足球可以说一直游离在世界足球之外,其间和非亚足联球队的交手只有和新西兰的两场热身赛。更重要的是,当时的国足在里皮的带领下,在世预赛12强赛上有不俗的表现,85和87一代仍有战斗力,89一代更是当打之年。

8年后,普遍的观点认为如今的国足整体实力不如当时,但当时球队内忧外患,里皮由于对国脚在亚洲杯上的表现失望至极愤然辞职。现如今,或许国脚在个人能力上差一些,但精神面貌很好,尤其是12强赛中后期,他们敢打敢拼,这一点还是让球迷比较满意的。

邵佳一接手后,首次正式亮相就是对库拉索,国足交出了不错的答卷,敢打敢拼,从这个角度出发,对阵喀麦隆,固然对

困难要有足够的预期,但外界还是有一定期待的,毕竟,对手输给了澳大利亚。

不管结果如何,拥抱世界是非常重要的,过往8年远离,有着主客观多重因素,不必纠结,重要的是现在和将来,要和世界接轨。

拥抱世界,才能真正了解世界足坛的主流方向,更重要的是适应世界主流球队的比赛强度和比赛节奏。在亚洲范围内,或许只有日韩才可以给国足类似的体验,但实际上国足和他们主力交手并不多,除非亚洲杯和世预赛碰上,至于东亚杯,早就沦为其二三队练兵场。

目前,国足已经抵达墨尔本,对库拉索右脚踝受伤的谢文能问题不大,他的伤势主要是硬伤,并未伤及骨头和韧带,可以继续随队备战并参加比赛。

## 考察新人丢首战,最强阵容保赢球?

撰稿/寒冰 3月27日的FIFA系列赛首战,喀麦隆主帅帕古想要考察新人导致输球引发争议,本场比赛,他们应该会派出最强阵容出战。

## 过度锻炼新人,主帅被批

对澳大利亚的比赛,虽然首发包括年初非洲杯时的7名主力,但帕古大胆启用了后卫穆加姆(19岁)、后腰昂比纳(24岁)和右边锋弗索(23岁),3人完成了国家队首秀;右翼卫坎德姆则是第二次为喀麦隆国家队出场;失球后,哥德堡中场阿利乌(22岁)、里尔锋线小将马塔赫、本土小将蒙耶贝(19岁)也完成了国家队处子秀。



赛后,帕古引发争议,RSI电台发表评论认为仅考察球员远远不够,喀麦隆需要的是胜利。电台严厉批评了喀麦隆在进攻端的表现,认为缺乏创造力,根本无法构成真正威胁,防守端若非埃帕斯发挥神勇扑出点球,会输得更多。甚至质疑了帕古的用人,认为不该让永瓦在左路首发,因为他整场比赛几乎隐形,效力法甲雷恩的纳吉达、英超狼队的查楚阿都比他适合。

RSI电台的评论被认为是足协主席埃托奥的态度,因为这是他控股的私人电台。

对澳大利亚的比赛,喀麦隆平均年龄仅23.9岁,只有门将埃帕斯超过30岁,中锋科法内和后卫穆加姆只有19岁,首发11人有5人是U23球员。帕古让6名新人完成国家队处子秀,其中最受瞩目的是法甲劲旅里尔梯队的马塔赫。他被视为喀麦隆最值得期待的未来之星,短短3年时间就从喀麦隆U17国少队连跳3级进入成年队完成首秀。3年前他在U17中非杯随队夺冠,贡献3球2助攻拿到赛事金球和金靴双奖。2024年7月,马塔赫跳级到

喀麦隆U20国青,尽管点球大战输给民主刚果,无缘2025年U20非洲杯,但马塔赫的表现可圈可点。

帕古希望尽可能给更多年轻人机会,从中发掘出能替代舒波-莫廷、巴索戈、阿布巴卡尔等老将的青年才俊。但年初非洲杯大量启用新人止步8强后,埃托奥迫切需要胜利安抚球迷和媒体,而输球让他颜面尽失。

虽然RSI电台强调不会因一场比赛彻底否定帕古,但也表示高水平比赛不是新人实验场,球队必须有真正的进步。3月31日对国足,代表埃托奥意愿的RSI电台表示希望看到更好的球队和更好的结果。鉴于帕古去年能走马上任完全是埃托奥的意思,对国足一役,喀麦隆不出意外会减少轮换和考察新人的计划,专注赢球。

## 非洲杯主力班底战国足?

对阵澳大利亚,喀麦隆在年初非洲杯的主力门将埃帕斯,后卫科托、马罗内、永瓦,中场阿沃姆、纳姆索,前锋科法内7人首发。但攻防两端都出现了问题,帕古必

须做出调整。非洲足球(Africafoot)网站认为,对国足一役,帕古很可能尽量排出非洲杯1/4决赛对摩洛哥的首发阵容,纳吉达取代永瓦在左翼卫位置首发,右翼卫坎德姆也可能被调整,效力狼队的查楚阿可能取代他。

至于被重点批评的进攻端,纳姆索在左边路支援中锋科法内的配置不变,右边路对澳大利亚一役首发的两人都可能被替换。刚刚归化入队的弗索首战表现不佳,效力莱万特的前锋埃永可能取代他。

相比非洲杯,喀麦隆在中前场主要是缺少了右侧的3名主力:姆贝莫、查马德乌、巴莱巴。对澳大利亚一役,顶替巴莱巴的中场昂比纳表现尚可。

喀麦隆已于3月28日晚间抵达墨尔本,并立即进行了适应性训练。3月29日和30日,喀麦隆有两天时间进行技战术练习。帕古对战胜国足很有信心,喀麦隆此前对阵实力比国足更强的韩国仅0比1小负,5年前甚至在荷兰逼平了全留洋球员班底的日本。

# 西安练兵,U23 国足收获大

记者鲁蜜西安报道 西安国际足球中心,U23 国际青年足球邀请赛,中国 U23 男足先后战平泰国 U23 和朝鲜 U23。两场比赛,他们均是在落后的情况下顽强扳平,以两场平局完成了对不同风格对手的实战检验,也为主帅安东尼奥搭建亚运阵容提供了重要的参考。

在 10 名 U23 亚洲杯主力被上调、阵容大幅年轻化的情况下,球队既检验了应对不同技战术风格的能力,也对 U21 新人进行了全面摸底。两轮战罢,U23 男足两连平排在积分榜第二位,31 日将对阵垫底的越南 U23,仍有冲击冠军。

## 提前适应不同风格对手

本次邀请赛,U23 国足遇到的泰国和朝鲜是两种风格,前者是技术流小快灵,后者是强硬高压冲击,从两场比赛的应对与调整来看,球员们做得还可以。

首场对手泰国 U23,细腻技术、快速传切与灵活跑位是其特点,主打地面渗透与边路突袭。上半场,U23 国足的全新阵容暴露出协防默契不足、处理关键球犹豫、对抗偏弱等问题,防线两次出现漏洞,上半场就 0 比 2 落后。安东尼奥在中场休息时进行了调整,下半场,球队提升了逼抢强度、压缩对手的传球空间,进攻节奏也更快,鲍世蒙助攻队长向余望扳回一城,随后陈泽仕送出精准长传,替补登场的李新翔凌空抽射破门,U23 国足 2 比 2 绝地扳平。

面对技术型对手,U23 国足从被动挨打到主动制衡,用更坚决的跑动和更清晰的传球缩小了差距,最终扳平比分。

次轮对手朝鲜 U23,以高强度身体对抗、快速攻防转换与持续前场压迫出名,打法硬朗直接、冲击力极强、体能好。上半场,朝鲜队凭借高强度拼抢占据主动,U23 国足早早落后,场面更是长时间被动。下半场,安东尼奥调兵遣将,向余望等球员替补登场,提升了进攻强度,门将姚浩洋



更是多次贡献关键扑救稳住防线。最后,李新翔制造点球,向余望主罚命中,再次战平对手。

两场比赛,对手一柔一刚、一快一硬,U23 国足能在被动落后的情况下扳平比分,说明球员们在逆境的情况下能够扛住,也说明安东尼奥的调整是有效果的。

## 以赛选兵,覆盖面广

本次邀请赛,是安东尼奥敲定名古屋亚运会大名单前最重要的实战考核,核心目标并非胜负,而是全面考查 U21 球员,检验战术执行力与抗压能力,用人逻辑清晰明确。

25 人集训名单,有 17 名 U21 球员,思路是以老带新、以赛选兵。首轮对阵泰国 U23,首发 11 人中仅彭啸、贺一然、向余望 3 名 U23 主力压阵,全场共有 9 名 U21 球员获得出场机会;次轮对阵朝鲜 U23,教练组轮换 6 名首发,继续给新人实战机会,7 名 U21 首发,共 11 名 U21 出场,进一步扩大考察范围。

安东尼奥坚持沿用 U23 亚洲杯上成

熟的 352 体系,在固定战术框架下观察新人,确保所有球员在同一标准下接受检验。两场战罢,多名 U21 球员初步进入备选视野,表现比较突出,其中陈泽仕中场组织能力强,关键传球极具穿透力;李新翔替补即破门,展现了出色终结能力与大心脏;鲍世蒙完成从失误到助攻的心态调整,抗压能力突出;张英凯、毛伟杰替补登场后,显著提升球队防守硬度与中场控制力。

两场比赛,教练组既看到了对抗不足、配合生疏等问题,也锁定了一批能顶压力、敢打敢拼的潜力球员,完成了亚运人才摸底,为后续名单筛选奠定了基础。

## 连续落后追平彰显韧性

连续两场比赛,U23 国足都是落后再扳平,第二场比赛结束后,有媒体问安东尼奥原因。安东尼奥直言得益于他在中国长期工作,了解球员们的思想状态,知道在不同情况下该如何调整和引导。

首战在 0 比 2 落后、长时间被动的困境中未放弃,更未崩盘,核心源于教练组对球员的精准把控与心理疏导。中场休息

时,安东尼奥没有指责球员,而是鼓励他们并有针对性地指出问题,用清晰的调整方案稳定军心。他告诉球员们放下包袱、放手一搏。安东尼奥深知,年轻球员在国际比赛中易紧张、易受失误影响,唯有信任与引导,才能激发他们的斗志。

从球员层面来看,无论是鲍世蒙失误后迅速调整送出助攻,还是李新翔连续两场制造关键进球,亦或是向余望连场破门救主,都展现出逆境不垮、敢打敢拼的精神特质。这种精神,既是年轻球员对球队责任的担当,也是教练组长期引导与心理建设的成果。安东尼奥强调,即便赛事为邀请赛,每一场都当作正式国际赛事认真对待,要求球员们全力以赴、付出所有,这种态度,深深烙印在球队的比赛风格中。

虽然只是两场平局,但价值超越胜负本身。对于这支以亚运会为目标的新军而言,虽然还有一场比赛,但西安邀请赛无疑是一次成功的实战练兵。至于最后一战,球队将继续打磨阵容、优化细节,带着两场平局收获的信心与经验,争取胜利,毕竟,冠军还是有希望的。

## 2026 首次亮相,07 国青击败澳大利亚

记者陈永报道 3 月 28 日,U19 国足(2007 年龄段国青队,简称 07 国青)在浙江义乌以 1 比 0 击败了澳大利亚 U19 国青,继 09 国少和 U23 国足先后击败澳大利亚后,中国青少年国家队再次迎来了对澳大利亚的胜利,展现了中国青少年足球逐步回升的态势。

07 国青于 2025 年 8 月组建,主教练为久尔杰维奇,2025 年,07 国青进行了三次集训,即 8 月中旬到 9 月上旬的第一次集训(59 人)、11 月上旬到中旬的集训(31



人),以及 12 月上旬的集训(27 人),其间参加了中日韩青少年运动会,同时和吉尔吉斯斯坦进行了两场教学赛。

此次是 07 国青 2026 年的首期集训,8 月 28 日和 31 日两次对阵澳大利亚 U19 国青。28 日的首次交锋,07 国青 1 比 0 取胜。

虽然是 07 年龄段,但这支球队有很多球迷耳熟能详的球员,比如防线上的岳瑞杰和邓捷夫,岳瑞杰今年租借加盟铜梁龙,邓捷夫暂时在国安打上了主力,中前场则有杨铭锐、姜轶祥、苗润东等人,此外,还有张家鸣和魏祥鑫两名留洋球员。

本场比赛,久尔杰维奇安排的首发阵容是:门将依合散,后卫邓捷夫、郭岳岳、岳瑞杰、宋恒达,中场杨展彭、谢初筠、杨铭锐、姜轶祥和苗润东,突前前锋贾伟伟。比赛中,张家鸣、刘佳乐、朱信宇、武之程、张桐瑞、魏祥鑫等球员替补登场。

第 31 分钟,苗润东左路连续突破后

射门,皮球被后卫挡了一下,杨铭锐插上补射破门。第 80 分钟,澳大利亚获得点球,但主罚球员的勺子点球被依合散抱住。最终,07 国青 1 比 0 击败澳大利亚。

本场比赛,双方控球率接近,07 国青 49%对 51%,射门次数都是 12 次,澳大利亚的优势在于获得了更多的角球,但威胁性不是很大。

本场比赛表现最出色的是号称“徐州姆巴佩”的苗润东,他在左路不断给对手施压,除了帮助杨铭锐进球外,他还有一次精彩突破后小角度射门击中了横梁。

苗润东最开始是练速度轮滑的,拿过江苏省冠军。二年级时,随着校园足球普及,他开始喜欢上足球。2019 年,他通过骨龄检测进入江苏足协 07 年龄段梯队,2024 年随队获得中青赛 U17 组冠军,决赛中,他攻入一球。2025 年,他代表徐州队出战苏超,并跟队江苏 U18 出战十五运

会,获得第四名。2026 赛季,他将代表江苏常晋出战中冠。

截至目前,面对亚足联强队之一的澳大利亚,中国多支国字号球队都有出色表现:2026 年 U23 亚洲杯,U23 国足(03 年龄段)1 比 0 击败澳大利亚,此前的预选赛,U23 国足 0 比 0 战平澳大利亚;更早之前的 2025 年 6 月,U16 国足(09 国少)5 比 2 击败澳大利亚。多支国字号球队连续击败澳大利亚,也被外界认为是中国青少年足球逐步回升乃至系统性复苏。

07 国青将于 5 月底前往法国参加土伦杯,目前赛程已经出炉:5 月 31 日对阵沙特,6 月 2 日对阵民主刚果,6 月 5 日对阵哥伦比亚,6 月 8 日对阵突尼斯。这次土伦杯,将是 07 国青最重要的一次练兵。

2027 年,07 国青将参加 U20 亚洲杯,比赛时间是 3 月 24 日到 4 月 10 日,地点是杭州。



# 与申花一战开启魔鬼赛程

撰稿/程善 4月5日晚，中超联赛第四轮，天津津门虎将在主场迎战上海申花。抛开两队常规的实力对位和过去一个赛季的恩怨不谈，本场是一场双方都输不起的生死抢分战。早在多年前足坛反赌扫黑专项行动中，津门虎与申花便一同被扣除6分；本赛季联赛开赛之初，两队再度同遭扣除10个积分的最高处罚，成为中超为数不多两次负分起步的球队。

可即便身处一模一样的处罚困境，两队新赛季开局走势却区别明显，如今更是站在了截然不同的生存临界点，这场正面交锋的结果，不仅关乎当下积分转正进度，更将直接影响两队本赛季的联赛走势，甚至左右全年保级大局与战略布局。

## 津门虎内外交困

从现阶段积分处境来看，天津津门虎的境遇无疑更为艰难。球队前三轮联赛未能扭转颓势，仅拿到1个积分，没能有效缩小负分差距，依旧牢牢占据积分榜“副班长”位置，深陷降级泥潭。前三轮赛事下来，津门虎不仅一胜难求，进攻端更是全程哑火，成为目前中超联赛唯一零进球的球队，攻防两端短板彻底暴露。叠加扣分带来的巨大心理重压，球队想在申花身上取胜靠近保级安全区，难度巨大。

反观上海申花，即便同样身负10分扣分，但球队凭借前三轮1胜2平的稳健发挥，一步步缩小与0分的距离，积分压力得到了有效缓解，整体走势远好于津门虎。不过申花也并非高枕无忧，球队近期遭遇了严重的人员伤病潮，特谢拉、盖伊、李可、米内罗等多名主力受到伤病困扰，阵容完整性大打折扣。想要在客场全



直播没有缓解于根伟遭遇的巨大舆论压力。

身而退同样困难重重，这场对决对于双方而言，都是必须全力拿分的关键战役。

不过津门虎如今的困境早已不止停留在赛场战绩层面，内外双重压力持续叠加，让全队陷入了前所未有的生存危机。上周球队主帅于根伟开启直播，原本是打算直面外界质疑、回应球队困境，但实际效果不佳，反而引起了不小的争议。

球员们在负分重压、战绩低迷、外界舆论的三重夹击之下，竞技状态的稳定是首要问题。与此同时，外援中卫科尔多瓦遭遇韧带损伤，以及其他位置人员不同程度的伤病，本就薄弱的防线更是雪上加霜，阵容深度不足的问题被进一步放大。

## 魔鬼赛程第一战

比当下战绩与舆论压力更致命的是，天津津门虎即将迎来四月魔鬼赛程，除了

5日与上海申花的对决之外，后续还要对阵山东泰山、北京国安等强敌，全程没有喘息空间。

如果本场对阵申花的关键战依旧无法拿分，没能做出有效改变，球队将会与安全区渐行渐远，后续想要扭转颓势、追赶积分差距只会难上加难。按照目前的积分差距与球队竞技状态，津门虎每错失一场抢分机会、每多一场失利，都会继续增加降级的风险。

对于根伟教练组而言，四月赛程如果不能及时调整球员心态、优化临场战术、提振全队士气，将会彻底失去本赛季保级的主动权，即便后续伤员复出、阵容齐整，也很难弥补前期累积的巨大积分缺口。

而上海申花虽然整体处境优于津门虎，但球队同样不敢有丝毫轻敌。对身背10分扣分的他们，联赛每一分都至关重

要，容不得半点马虎。目前申花阵容不整，中前场与后防线多名主力仍在伤病恢复期，即便部分伤员能够复出登场，也难以保证百分百的竞技状态，球队的攻防默契度、临场执行力都存在不小变数。

纵观这场对决，两支球队的遭遇了两次相同的扣分处罚，也在新赛季有着两段截然不同的开局走势，这场中超焦点对决注定充满悬念与火药味。天津津门虎坐拥主场之利，全队早已没有退路，唯有放手一搏、全力抢分，才能暂缓保级压力、打破近期的低迷魔咒，缓解内外交织的多重压力。最为关键的是，在进攻端寻找真正的突破口，打破持续多轮的进球荒，用一场平局或胜利稳住局势，为4月的魔鬼赛程积攒信心。上海申花则需要稳住阵脚，全力拿下客场积分，尽快摆脱负分困扰，稳固联赛排名，避免陷入不必要的保级泥潭。

## 三连客最后一战 申花全力重回胜利轨道

特约撰稿/甘慧 申花北上天津，客场对阵同样负10分起步的天津津门虎，这也是球队三连客的最后一个客场。

联赛前3轮，申花1胜2平拿到5分。在队内伤病情况比较严重的情况下，这一战绩在可接受范围内。下轮面对新赛季开始后一场未胜、一球未进的津门虎，申花自然希望能够重回胜利轨道。

## 盖伊在关键战前复出

从联赛第2轮开始，申花接连在客场对阵浙江队、北京国安和天津津门虎。经历了两连平之后，申花更为渴望用一场胜利，帮助球队尽快在积分榜上实现积分转正。

从各方面的信息看，津门虎防线目前严重人员不整。外援科尔多瓦脚踝韧带损伤程度比较严重，预计恢复时间在一个月



强力外援盖伊极有可能在与津门虎一战中复出。

左右。王献钧上轮联赛被红牌罚下，所以两大主力后卫都将无缘与申花一战。此外，主力门将闫炳良肩部肌肉和韧带损伤，也可能无法赶上与申花的比赛。

津门虎防线人员严重伤缺，对于申花的进攻而言无疑是巨大利好。已经因伤缺席了两轮联赛的盖伊，伤势恢复情况不错。上一轮客场对阵北京国安，教练组出于保护考虑没有带其前往北京，让他留在上海康复，更好地准备间歇期后的比赛。所以，如不出意外的话，盖伊大概率会在与津门虎的比赛中复出。联赛首轮，盖伊与拉唐的锋线组合展现出了不错的攻击力，双双梅开二度。

3月29日下午，申花在久事康桥体育基地进行了一场热身赛。主教练斯卢茨基只上了拉唐一名外援，守门员则是年轻的王杰。俄罗斯人派上了多名前3轮联赛中出场较少的队员，通过热身赛进一步观察他们的状态，同时，间歇期被抽调到一线队训练的U20小将，也在这场热身赛上得到了出场的机会。

热身赛上半时，谢鹏飞助攻，拉唐破门得分，双方半场1比1战平。下半时，南

通支云再入一球，申花1比2不敌对手。

## 伤停不断，半数主力受伤

间歇期前客场对阵北京国安的比赛，盖伊和特谢拉双双因伤缺阵，球队只能以3外援应战。此外，队长吴曦、李可以及蒋圣龙都因伤未能出战。比赛中，刚伤愈复出的米内罗又一次大腿肌肉拉伤。也就是说，联赛只打到了第3轮，申花已经有半套主力阵容受伤了。

怕什么来什么。间歇期，被U19国足抽调的小将吴启鹏也出现了伤情。3月28日，U19国足在义乌国际青年足球邀请赛中对阵澳大利亚U19队，结果吴启鹏因为在备战训练中肌肉拉伤，只能作壁上观，未出现在比赛的名单中。而且，在初步检查后，U19国足已经让吴启鹏提前返回申花，以便进行进一步的治疗和康复。

吴启鹏已成为本赛季第6名出现肌肉拉伤或不适的队员。本赛季中超联赛首轮，中后卫朱辰杰因肌肉不适提前下场休息，好在经过治疗恢复后，朱辰杰的伤情没有影响到后面的比赛。备战浙江队的训练中，盖伊肌肉拉伤，缺席了联赛第2轮

以及第3轮。与浙江队的比赛过程中，特谢拉和吴曦都出现了肌肉伤情，其中吴曦提前被替换下场，两人双双在下一轮对阵北京国安时伤停。客场对阵北京国安的下半场，米内罗大腿肌肉拉伤下场。

当然，半个月的间歇期，给了伤情不断的申花一个很好的喘息机会。利用这段时间，伤员配合队医积极康复治疗。从目前的情况看，盖伊、特谢拉、李可等的恢复情况不错。间歇期后，申花的伤停情况应该会有一些改善。

不过，由于抽调以及伤病的原因，申花的备战训练还是受到了不小的影响。此次间歇期，申花共有朱辰杰、高天意、刘诚宇、马镇、杨皓宇、吴启鹏和陈晋一等7名队员被抽调，导致球队只有十几人能够参加训练。为了保证日常训练的正常展开，教练组从梯队抽调了几名小队员与一线队一起合练。

除了因伤提前返回上海的吴启鹏，其他6名队员基本上4月2日才能归队。4月3日，申花就将出发前往天津，算上适应场地的训练，全队仅3次合练，准备与天津津门虎的比赛。

# 中超“世界杯存在感”降至冰点

**撰稿/寒冰** 刚过去的这个周末,3名中超外援效力的国家队在世界杯欧洲区附加赛输球出局,再次引发了球迷对中国足球“世界杯存在感”的讨论。不出意外,今夏美加墨世界杯大概率将只有韩国外援朴镇燮(浙江队)1人,成为中超在世界杯的“代表”。

在世界杯参赛队扩军50%的基础上,中超理论上应有更多“世界杯外援”。遗憾的是,这次中超在世界杯的存在感甚至不如疫情期间的2022年世界杯。当时金元足球泡沫破裂、大批顶级外援离开中超,在卡塔尔世界杯中还有喀麦隆的巴塞戈(上海申花)和韩国的孙准浩(山东泰山)两位代表。

回看历史可以发现,中超世界杯外援的数量,与中国职业联赛的发展轨迹几乎同频。

## 曾经的外援盛世

上次中超“世界杯外援”低于2人,还是中超初年低谷的2006年世界杯。当时世界杯没有1名中超外援,而此前的1998和2002年世界杯,甲A联赛还各有1名外援作为中国职业联赛在世界杯的代表,分别是巴拉圭的冈波斯(北京国安),尼日利亚的阿格布(沈阳金德)。2006年世界杯,国足时隔12年首次无缘世预赛亚洲区最后阶段比赛,与中超的世界杯0外援形成了同步下跌。

2010年世界杯,中超处于金元时代前的缓慢回升期,世界杯外援有韩国的安贞焕(大连实德),洪都拉斯的帕拉西奥斯和萨比隆(杭州绿城)3人,在亚洲少于澳超(10人,全部来自新西兰)和日本J1联赛(6人),多于阿联酋联赛(2人)、沙特联赛(1人)和卡塔尔联赛(1人)。当时日本J1联赛的6人分别来自澳大利亚、韩国和朝鲜(各2人),金甫炅、米利甘、郑大世的知名度也都在亚洲联赛前列。

2014年巴西世界杯,中超“金元时代”尚未全面开启,中国职业联赛的“世界杯外援”也有波黑的米西莫维奇(贵州人和)、澳大利亚的麦克格文(山东鲁能)、韩国的金英权(广州恒大)和朴钟佑(广州富力),以及中甲青岛中能查韦斯(洪都拉斯)5人。世界杯外援人数和分布国家,在亚洲均排名第一,超过日本J1联赛(4人)、卡塔尔联赛(3人)、沙特联赛(1人)、阿联酋联赛(1人)、科威特联赛(1人)。只是当时中超外援含金量不足,而J1联赛有乌拉圭巨星弗兰,阿联酋联赛有加纳队长吉安。

2018年俄罗斯世界杯,中超有8名外援参赛,创历史最高纪录,包括葡萄牙的丰特(大连一方)、比利时的维特塞尔(天津权健)和卡拉斯科(大连一方)、巴西的奥古斯托(北京国安)、阿根廷的马斯切拉诺(河北华夏幸福)、喀麦隆的米克尔(天津泰达)和伊哈洛(长春亚泰)、韩国的金英权(广州恒大)。不仅外援人数创纪录,而且涵盖欧洲、南美、非洲和亚洲的6个传统足球强国。

2018年世界杯沙特联赛外援虽有多

■3月28日与科特迪瓦的热身赛上,浙江队外援朴镇燮首发出场,他很可能将成为中超在今年世界杯的唯一“代表”。



达10人参赛,但仅来自突尼斯(5人)、埃及(4人)和澳大利亚(1人)3个二流足球国家。日本J1联赛贡献的7名外援,只来自韩国(5人)和澳大利亚(2人)。卡塔尔、阿联酋联赛各贡献2名外援,韩国K1联赛仅1名外援上榜。

从2018年世界杯外援数量的巅峰(8人),仅过了两个世界杯周期,中超世界杯外援数量就大幅下跌。2022年世界杯仅2人,2026年世界杯则至多只有1人。

## 国脚外援太少了

中超世界杯外援数量倒退20年,本质上还是国脚外援的基数太少。3月的国际比赛日,中超现有的80名外援,仅有罗马尼亚的布尔克(云南玉昆)和斯坦丘(大连英博)、北马其顿的阿利米(大连英博)、韩国的朴镇燮(浙江队)、多哥的让·克劳德(上海海港)5人被招入各自国家队。此外武汉三镇的贝维斯是瓜德罗普队主力,但该队去年6月中北美金杯赛后未安排任何正式比赛。

喀麦隆的恩加德乌(重庆铜梁龙)、委内瑞拉的卡迪斯(武汉三镇)去年还曾入选各自国家队,但今年已无缘入围。即便算上中甲,也只有几内亚的卡马拉(广东广州豹)3月入围国家队大名单。马达加斯加中场拉普辛(广西恒宸)已有1年未能入选国家队,两人是最接近国脚级别的中甲外援。

相比之下,2025年中超还有罗马尼亚的布尔克(云南玉昆)和米特里策(浙江队)、北马其顿的阿利米(大连英博)、喀麦隆的恩加德乌(北京国安)、赞比亚的苏祖(长春亚泰)、赤道几内亚的阿苏埃(上海申花)6名国脚外援。加上中甲南通支云的保加利亚国脚科列夫,中国职业联赛当时有7名国脚外援,比2026赛季还多1人。本赛季新增了斯坦丘、朴镇燮、让·克劳德、贝维斯和卡马拉5名国脚级外援,但流失的更多。

中超国脚级外援在金元时代达到巅峰,即便是6年前的2020赛季都突破20人。但随着中超限薪令的推行,国脚级外援批量离开,人数也逐年大幅度下降。2026赛季中超俱乐部整体财务状况处于

持续向好趋势,但在引入外援方面趋于理性的同时,也要更多考量签下性价比更高的国脚级外援。一方面可以提升中超的联赛竞争力,另一方面能够扭转中超在世界杯上缺乏存在感的下降趋势。

罗马尼亚和北马其顿从世预赛欧洲区附加赛出局,这直接导致本届世界杯中超大概率仅有朴镇燮1名外援亮相。不过随着中超整体向好,相信到了2030年,中

## 近20年中超世界杯外援人数

时间	地点	中超外援人数
2006年	德国	1
2010年	南非	3
2014年	巴西	5
2018年	俄罗斯	8
2022年	卡塔尔	2
2026年	美加墨	1

注:2026年数据截至3月大名单

超会有更多的世界杯外援。当然,更重要的还是国足能够冲击世界杯,让中国足球找回2002年世界杯那样的存在感。

## 亚洲对手全面反超

**撰稿/寒冰** 中国职业联赛的世界杯外援人数,从2022年卡塔尔世界杯开始就逐渐被亚洲其他主流联赛反超。当时沙特联赛尚未开启C罗引领的金元时代,就已有9名世界杯外援,以阿布巴卡尔(喀麦隆)、曾效力中超的摩洛哥射手哈默德为代表,分布于喀麦隆(3人)、摩洛哥(2人)、波兰(1人)、突尼斯(1人)、韩国(1人)和哥斯达黎加(1人)6个国家。卡塔尔联赛7人排名第二,以加纳队长安德雷·阿尤、曾效力中超的韩国外援郑又荣为代表,分布于5个国家。日本J1联赛(3人)排名第三,科威特联赛(2人,均为伊朗国脚)排名第四。

到了2026年3月国际比赛日,已进入金元时代第四个年头的沙特联赛,将其他亚洲联赛远远甩在身后。沙特联赛共有21名世界杯外援,分布于17个国家。如果算上参加世界杯附加赛的球队,更是多达23名世界杯外援。这还没算因伤落选3月大名单的C罗、马内等球星。此外,沙特联赛的国脚级外援超过50人,分布于全球超过40个足协。

沙特联赛世界杯外援的名气、实力在亚洲也是遥遥领先。以必然参加世界杯的C罗为首,包括菲利克斯、鲁本·内维斯、马内、库利巴利、布努、法比尼奥、贝托、努涅斯、特奥、马赫雷斯、亨得利,以及很有希望进入世界杯的雷特吉等附加赛球星。

阿联酋联赛的世界杯外援人数,在亚洲仅次于沙特,进入3月大名单的就多达10人。其中伊朗(4人)和乌兹别克

斯坦(3人)最多,这还没算因伤和其他因素缺席的伊朗队主力埃扎托拉希和阿兹蒙。此外还有韩国的曹侑珉,佛得角后卫迪尼,如果伊拉克和民主刚果能从洲际附加赛出线,阿联酋联赛还将增加至少3名世界杯外援。

卡塔尔联赛进入3月大名单的世界杯外援有6人,集中在阿尔及利亚、埃及、摩洛哥、约旦等阿拉伯国家。不过算上约旦和塞内加尔合计3名因伤落选的主力国脚,世界杯时来自卡塔尔联赛的外援有望达到10人甚至更多。伊拉克联赛都有至少6名世界杯外援,其中约旦多达5人,乌兹别克斯坦1人。而因战争停摆的伊朗联赛,同样至少有5名世界杯外援,其中乌兹别克斯坦就多达4人,此外海地还有1人。

日本J1联赛的世界杯外援,3月国际比赛日有4人,但潜在的世界杯外援不少。其中仍以传统的韩国国脚为主,3月有门将金承奎、后卫金朱晟和金太铉,不过这次落选的罗相浩、吴世勋也并非没有机会。进入世界杯附加赛的外援国脚,还有长崎成功丸的牙买加前锋坎贝尔。此外,3月落选大名单的突尼斯国脚贾巴里、巴拿马国脚斯蒂芬斯也还有机会。

韩国K1联赛虽然国脚外援不少,但只有1名世界杯外援,就是FC首尔的约旦后卫亚赞。甚至连东南亚的马来西亚联赛都有1名世界杯国脚(约旦),另外泰国和印尼联赛各有一名伊拉克国脚,也有机会出现在美加墨。

撰稿/左瑞 中超3轮过后，浙江绿城的上佳表现被排名所掩盖。事实上，罗斯·阿洛伊西的球队失球数（2个）为中超最少，而同样获得最多净胜球（5个）、最高联赛积分的（7分，不计扣分），只有约翰·阿洛伊西执教的成都蓉城。在杭州，哥哥罗斯为了工作早出晚归，业余时间则与弟弟约翰无话不谈。

## 失球少，全员参与协防

目前来看，罗斯对原有3中卫战术的改造已经初见成效。“今年我们的确是采用4后卫和前场高压的打法，数据统计也体现出我们在很多方面领先于对手。”罗斯告诉《足球》报，不仅是防守端，进攻端的全体球员表现也不错，“但我们也有很多方面需要提升。”

浙江绿城当前只有两个失球，这一数据虽不完美，却位列中超第一。按照罗斯赛前的布防要求和赛中的临场指挥，包括守门员赵博在内，卢卡斯、刘浩帆和孙国文打满了前三轮的每一分钟。换句话说，后防线上唯一的变量来自右路，童磊和徐俊驰交替出场。

首轮2比0完胜青岛西海岸，徐俊驰替补上阵，完成租借回归母队后的中超首秀；第三轮客战4比1击败青岛海牛，这名21岁的边后卫首次在中超打满全场。为此“高兴和自豪”的同时，罗斯表示，战术的正常运行需要以全部球员的整体发挥为支撑，“徐俊驰在冬训期间表现很好，拥有强大的往返跑动能力，而童磊在前两轮的跑动数据非常高，消耗也很大。”

相比防守和传中能力，徐俊驰更让人印象深刻的是界外球——球速快、距离长、落点准，还颇具观察力和战术意图，有效地增加了球队的控球和进攻方式。罗斯并不排除在接下来的比赛中放大这一优势的可能，“请别忘记，童磊也有远距离手抛边线球的能力，而且不仅是边线球，其实我们一直在抓定位球训练，在这个环节将会继续优化和提升。”

前三轮，浙江绿城的定位球训练成果体现得不算完整：进球方面，只有战平申花那一场，刘浩帆禁区助攻王钰栋一次得手；失球方面，客战海牛时，对方的一个战术角球造成一次失守。从朴镇燮、刘浩帆、卢卡斯几度错失进球来看，将来比赛僵持不下时，定位球将成为他们破局的关键手段。

每场比赛，罗斯的换人大多集中在前场，米特里策、王钰栋、瓜里拉帕、托利奇在场上都积极协防，陶强龙、高迪、方昊登场后同样对防守不遗余力。在罗斯看来，每场比赛的情况不同，主场对申花的比赛就没有使用全部换人名额，“而客场与青岛的比赛换人，确实是为了保持90分钟包括补时阶段的比赛强度。不仅是前场，我们也在后防位置上做过换人调整。”

针对前三轮是否对后防线更放心的问题，罗斯表示，不仅是后防球员，他对每一名球员都很有信心，包括替补和暂时没有列入比赛名单的球员，“特别是后者，我很遗憾他们有时未能进入名单，这并非基于能力和表现，主要是因为每场比赛的对手不同，我们基于战术布置需要做出选择。”

# 罗斯 “胜利孕育自信，胜利催生胜利”



## 抢积分，专注眼前的比赛

前三轮2胜1平保持不败，虽然出于众所周知的原因被扣分5分后，浙江绿城只是“转正”为2分排名第八，但对于罗斯来说，这是一个“胜利孕育自信，胜利催生胜利”的过程，他更看重的是场上球员的表现和进步，也相信现在的打法“能为成功带来更大的可能性”。

不为人知的是，仅仅为了迎接新赛季首轮，罗斯的教练组就花了三周时间做准备，这期间对第2轮对手申花不管不顾，完全专注于眼前的青岛西海岸。通常来说，相比接下来遇到的重庆铜梁龙和大连英博，4月17日第6轮主场对北京国安才是一场真正的硬仗。而浙江绿城要想实现跻身第一集团的目标，主要障碍来自于当前排名10位之后的球队，包括国安、泰山和上海双雄。

不过，罗斯并不认同外界想当然的看法。“我们的重点始终是下一场比赛，没必要在意目前的积分和排名。”他说，教练组更关注球员个体的训练表现和球队整体水平的提升，“最重要的是能否在每个周末的赛场上发挥出自己的技战术特点，只有这样，才能为球迷带来精彩的比赛，我相信球迷会为球队将来的表现感到骄傲。”

在罗斯看来，每场比赛都有自己的独特性，不论面对什么样的对手，“比赛的挑战性和难度永远不会降低。”而他始终给球员们强调的是，要按自己的技战术打法去发挥。以对阵海牛全取3分的比赛为例，上半场浙江绿城就先失一球，遭遇了对手的强力阻击。

罗斯赛前就很清楚地向全队指明了这一点：青岛海牛前一轮在客场，仅仅因对方一个角球直接破门而小负榜首球队成都蓉城，回到自己的第一个主场，他们当然会竭尽全力去争取胜利，“特别是在比赛开始阶段就会发起猛攻。”

“上半场我并非对场上球员的付出和努力不满意，而是认为在很多场景下，我们本可以选择更加快速地向前推进，但这个决策并没有做好。”罗斯在复盘这一场比赛时说，实际上他们在上半场的表现并不差，也创造出比主队更多的进球机会。

从第4轮主场迎战重庆铜梁龙开始，一直到5月底的间歇期到来之前，浙江绿城在55天之内会有12轮比赛，加强人员和体能储备将是所有中超主教练共同面临的问题。罗斯说他会“根据每场比赛的情况进行相应调整”，但无法预知未来会出现什么样的具体情况。

两个月后中超将赛完半程，4月25日客场对阵成都蓉城也许是罗斯最想赢的比赛；5月15日客场挑战上海海港也非常特别，他和共事两年的穆斯卡特之间没有任何战术秘密可言……但罗斯对这两场大战未做置评，由此可知，铜梁龙是他眼下唯一需要解决的问题。

## 想成功，继续优化提升

只要上午有训练，罗斯一定是最早到达俱乐部的人。清晨六点半，他的身影就会出现于中泰基地，或者是训练场，或者是会议室……此前，浙江俱乐部聘请过本土教练以及前南斯拉夫、英国、日本、法国、韩国、西班牙的主帅，但没有谁像澳大利亚人一样起早贪黑。

严谨的作息至少证明了两件事：这是个非常敬业的教练；他从不打无准备之仗。到目前为止，罗斯对球队的士气和氛围都非常满意：“从集训的第一天起，球队的精神状态就一直相当不错，而且每场比赛都有进步。不论是联赛期还是间歇期，我们每周的训练始终围绕各个方面的提升和优化，球员们也一直非常努力。”

程进、钱杰给、鲍盛鑫前三轮先后首发与朴镇燮搭档，看上去在双后腰的另一人选上，罗斯还没有找到绝对放心或理所当然的球员组合，但他表示这三名球员的

表现都很不错，前三场比赛使用不同的中场搭配，完全是出于战术方面的考虑。

“其实后腰在战术设定中是个非常关键的因素，对球员的要求也非常高。”罗斯介绍，此前程进参加国足集训、鲍盛鑫参加U23亚洲杯，只有钱杰给经历了完整的冬训，“我们针对不同的对手会进行相应的配置。”

朴镇燮前三轮的贡献有目共睹，以至于让人担心其作用难以替代，但罗斯对这名保持全勤的主将可能缺席已有预案：“我祝愿朴镇燮能代表韩国队参加世界杯并有优异表现，这对任何一名球员来说都是至高荣誉，就像我们浙江绿城队的其他球员代表中国队比赛一样。”他对米特里策的作用也抱着同样的看法，“每名球员都有自己的场上职责和角色，我们当然期望每名球员都能发挥最佳水平，但是，我们在战术上并不依赖某一名球员的单独发挥。”

在4231新阵中，位于双后腰之前的攻击型中场托利奇的位置很重要，但他似乎还没有达到应有的状态和球迷的预期。罗斯认为，这是一名具备“高水平实力”的球员，比赛中也能很好地执行教练要求：“由于到队时间比较晚，随着体能情况逐步恢复，托利奇会达到更好的状态。”

在罗斯看来，托利奇其实正处于上升趋势，第3轮的助攻已经开始展露他的才能和本色。据透露，由于克罗地亚中场的子女还处于幼年，家人的来华行程因为中东战事爆发而不得不几次延后，“这对他造成了一定的影响，我对他作为父亲的处境感同身受，我也遇到过相似情况。”

作为一个大家庭里的成员，除了弟弟约翰，罗斯还有3个姊妹。“我们的关系都很好，平时交流也很多。”有时候他和弟弟在不同的国家执教，时差可能会带来交流上的障碍，但现在都在中国工作，没有时差影响，他们除了聊足球外，也有生活方面的很多话题，包括美食，“据说成都那边的牛蛙味道很不错。”



图/广州豹官微

# 廖均健 助力广州豹冲超， 弥补遗憾

记者王伟、实习生李信报道 “那一年我在广东日之泉时差一点冲超成功，后来我在河北华夏幸福冲超成功了，在武汉也冲超成功了，这次回来广州，就是想帮广州足球完成这个目标，弥补当年的遗憾。”时隔11年，廖均健重返广州足球，加盟广州豹的目标明确且坚定。

## 广州，已是第二故乡

廖均健是广州豹本赛季重点引援目标。出生于广西北海的廖均健，职业足球生涯起步于东莞，2012年从中乙东莞南城转会至中甲广东日之泉，从此便与广州结缘，从那时起，他的家人来到广州并定居于此，广州这座城市成为他的第二故乡：“我老家是广西北海的，但2012年来到广东日之泉后，我的家人就都来广州了。从那时起，我们就基本在广州生活了。”

从2015年起，21岁的廖均健离开广东日之泉，先后辗转于河北、武汉、梅州等地，如今，32岁的他加盟广州豹，重回广州足坛，他希望用自身经验帮助球队实现冲超目标，弥补自己当年在广州未能冲超的遗憾。

重返广州，既有缘分，也是个人意愿。“这次回广州是有点机缘巧合的，因为正好跟梅州客家的合同到期了。几年前也有过回广州踢球的机会，但因为合同和转会费等因素影响没能回来。”上赛季与梅州客家合同到期后，有几家中超俱乐部向廖均健发出了邀请，但他首先选择了中甲的广州豹：“广州有一支比较好的球队，还有主教练、一些队友都比较熟悉，对我而言，这是一个非常不错的选择。”

廖均健对广州有着强烈的归属感。在广东日之泉效力的3年里，廖均健代表广东队参加过全运会、省港杯等赛事：“我在这里代表广东的球队踢了好多比赛，对广州已经有了深厚的感情，现在回到这里踢球，可以说就是回家踢球了，很有归属感，这种感觉很不一样。”

促成廖均健加盟广州豹的原因，除了他对广州的归属感外，还有广州豹的冲超决心、发展蓝图以及主教练冯峰的邀请。

冯峰在2013年曾是广东日之泉的教练组成员，带过廖均健：“冯指导去年接手球队后的成绩非常好，我相信今年在他带领下，球队能够实现目标。”

凭借个人能力、稳定发挥以及丰富的职业经验，廖均健加盟广州豹后就被任命为球队副队长，他很清楚自己肩上的使命与职责。“俱乐部希望我把这几年在中超的经历和经验带过来，期望我能给年轻球员起到带头作用，帮助他们成长。”廖均健说，自己能够胜任副队长一职，“2015年出去后，我在河北华夏踢了一年中超，2016年升超后，这么多年我一直在中超踢，也算是积累了不少经验。我回来就是想把自己的能力都展现出来，在自己能力范围之内，把所有能做的都做好，帮助俱乐部达成目标，这就是我的目标。”

## 老队友，融入无障碍

廖均健融入广州豹的速度很快，因为球队中既有曾经的队友，也有过往的老对手。“我们队的教练刘涛当年在广东日之泉时就是队友，那时候他是队长，我俩还住一个房间。我和梁学铭之前就做过队友，在省港杯时又和侯煜做过队友，同大姜姜弘弘是赛场上的老对手了，大家都比较熟悉，有他们在，我感觉我融入得还是挺快的。”

系统的冬训也为廖均健与新球队、新队友的磨合提供了良好条件。广州豹的冬训第一阶段在广州开展，第二阶段前往泰国，其间球队进行了多场热身赛，“经过这两个阶段的冬训和多场比赛，大家都能比较深入地了解彼此，默契度提高了很多。”廖均健表示，作为球队的一员，他会在训练中以身作则，为年轻队友树立榜样，“我每天训练都会全力以赴，基本是第一个到的，希望能给大家带来正面、积极的影响，带动整个球队的训练氛围向好。”

除了自己加速融入球队，廖均健还主动帮助新外援融入球队。“广州也算是我的家了，外援们来到这里，我也想让他们尽快融入进来，把这里当成自己的家，大家就像在一个大家庭一样相处。”训练结

束后，廖均健会主动与外援交流，也会一起就餐，相处十分融洽。

廖均健认为，球队新引进的外援与原有外援形成了良好的互补，能够有效提升球队的攻击力：“尼康去年就在球队效力，他的个人能力很强，组织传球、传威胁球、射门这些方面都很厉害；引进的图多列是高中锋，是前场一个相当好的支点，他的做球、跑位和把握机会的能力都很好；卡马拉个人能力突出，速度快，是边锋类型



2026赛季中甲联赛开幕式，廖均健作为运动员代表宣誓。

的球员。他们三个人正好互补，能给球队的进攻带来很大帮助。”

对于新赛季中甲的竞争格局，廖均健认为今年的中甲联赛竞争远胜往年，各队实力差距很小，呈现出“大乱斗”态势：“深圳青年人有想法，南通支云也有实力，各支球队的实力都比较接近，没有太明显的强弱之分，所以今年的竞争形势肯定比往年更混乱，就是大乱斗，谁能保持稳定谁就能笑到最后。”

廖均健认为，冲超与保级有很大的不同，相对来说，冲超竞争更残酷：“冲超不是一件容易的事，不像保级。保级的话，有些比赛是可以放弃的，该拿的分拿够就行，冲超需要每一场都要赢下来，才能完成目标。所以，冲超就要求球队在各个细

节上都要做到最好，才能稳步推进。”

尽管冲超有难度，但廖均健却充满信心。“想升到最高平台，必须做好准备工作，在球队的细节安排、调度上不断完善，一步一步来。在与俱乐部的沟通中，我能够感受到向好发展的决心和诚意。我希望自己能和俱乐部一起成长，走好每一步，一起变得越来越好。新赛季我最大的希望就是帮助广州豹冲上去，俱乐部能达成目标，就是我能完成个人的赛季目标。”

## 心愿，为热土奉献热血

梅州客家是廖均健效力了4年的队伍，提到老东家，廖均健表示充满感情且十分不舍。2025赛季末，梅州客家作为全国唯一的县级中超球队，因为各种原因遗憾降级，作为梅州客家队的队长，廖均健承认自己负有一定责任。“为了保级大家都很努力，很拼搏，但最后球队还是不幸降级了。作为当时的队长，肯定有自己的责任和需要总结的地方。”同时廖均健也表示，梅州足球有着独特的魅力：“梅州一直是中国足球的传统重镇，为中国足球贡献了一批批的人才。梅州足球也的确有自己独特的东西，比如说每个人对足球的热爱让人感动，比如说重视技术，只有在那里生活过，就能亲身感受到。”

即便现在已经离开了梅州客家，但廖均健仍与老东家保持着联系：“我经常会和梅州客家的老朋友聊天，了解球队近况，互相了解各自的情况和发展，一直保持着沟通。虽然我和梅州客家俱乐部的合同到期离队了，但我内心一直希望他们能越来越好，尽快度过艰难时期，重新好起来，拥有更好的未来。”

从家乡广西北海来到东莞南城、广东日之泉和梅州客家，再到如今的广州豹，廖均健效力了四支广东队伍，早已安家广州的廖均健说，广东一直是中国足球的热土，正因为如此，自己才能与广东足球结下不解之缘：“以前也算是为广东足球做出过小小的贡献，现在，我希望在广州足球的冲超历程中能做出自己的贡献，为广州带来一支中超球队，重振南派足球的辉煌。”



## 巴西到底需不需要内马尔

巴西队1比2负于法国队的热身赛,美国的吉列体育场响彻呼唤内马尔的歌声。安切洛蒂则是要在每次的新闻发布会上被问及内马尔。巴西到底需不需要内马尔?这其实不是个别战术位置的人员考量,而是更多涉及了桑巴足球内在气质的问题。

# 留恋内马尔,留恋桑巴足球

撰稿/寒冰 1年前的3月6日,巴西足协宣布内马尔时隔17个月重返桑巴军团。彼时内马尔仿佛看到了最后一次用大力神杯证明自己的机会。然而短短9天后,他就因伤被迫退出,这位桑巴足球“最后的舞王”依然无法摆脱伤病的魔咒。1年之后的如今,巴西队新帅安切洛蒂在世界杯前夕最重要的3月国际比赛日,放弃了与伤病搏斗的内马尔。巴西队乃至世界足坛是否还需要内马尔的问题,引发了波及全球的争论。

巴西队1比2负于法国队的热身赛,美国的吉列体育场响彻呼唤内马尔的歌声。安切洛蒂上任已半年,考察的7名前锋颗粒无收,而健康的内马尔仍是巴西足球最好的进攻创造者。安切洛蒂的顾虑则更现实:伤病不断的内马尔不仅可能浪费1个世界杯名额,也许还会重创更衣室士气。他需要身心状态稳定的球员争取锦标,如此实用主义无可厚非。

不过巴西《环球体育》的诘问更值得深思:内马尔是巴西“美丽足球(Jogo Bonito)”最后的超级巨星,20年来桑巴足球“最后的舞王”。他对巴西足球、世界杯乃至世界足坛的象征意义,无与伦比。他出现在世界杯上,本身就是传统桑巴足球依然存在的证明:华丽的技术、充满想象力的传球与射门、难以预测的过人和突破……20年来巴西球员不断被“欧洲化”,成为球星“流水线产品”上的原料时,内马尔的存在,将捍卫桑巴足球最后的骄傲。

内马尔的缺席,某种程度上是巴西“美丽足球”的终结。巴西足球的蓬勃生命力,在于它的华丽炫技、随时迸发的灵感带来的不确定性。内马尔是最后一位能充分展现美丽足球魅力的巴西巨星,仅仅为了能在世界杯上看到可能是“美丽足球”的“最后一舞”,或许是很多球迷或者舆论的执念。

### “大数据”内马尔很难被需要

巴西队是否需要内马尔,这个巴西全民话题让人们联想到24年前的罗马里奥。水平高低无需争论,但此次关于内马尔是否入选的争论,对于现代巴西足球的意义更胜于当时罗马里奥的际遇。内马尔是贝利、罗纳尔多、小罗之后,最后一位被认为能充分展示桑巴足球魅力的超级巨星,他人选与否,将更多涉及“桑巴”足球的存续之争。

自从去年夏就任巴西队主帅以来,安切洛蒂每次新闻会都被问及内马尔。世界杯前这一年,回归桑托斯的内马尔一直是巴西的全民话题。在世界杯问题上,巴西队是否需要内马尔的话题将巴西民众分裂为两派。频繁的伤病和不够稳定的情



绪,是反对者主要的理由。

去年1月底回归桑托斯后,13个月里已6次受伤,包括去年底的膝盖关节镜手术。其间桑托斯66场比赛,内马尔因伤缺席27场,出场2511分钟,出勤率仅42%。2026年以来桑托斯17场比赛内马尔仅出场5次,出勤率低至26.4%。虽然5场交出3球2助攻,对手包括达·伽马、科林蒂安、国际这样的豪门,但没人能保证他去年3次复发的腓绳肌伤势不会何时再现。

去年虽然帮助桑托斯保级,但几次情绪失控让外界对他是否能担起领导责任也有存疑。前巴西队主帅卢森博格、莱奥和安切洛蒂一样,都认为现在的内马尔无法帮助巴西队。莱奥甚至断言:“我们已不需要他,他解决不了问题。”内马尔上次为巴西队出场是2023年10月,之后多达28名球员完成巴西队首秀。桑巴军团基本完成新老交替,仅从现代足球数据和伤病史来看,内马尔的时代似乎应该落幕了。

### “图腾”内马尔必须被需要

尽管衡量普通球员的大数据上,内马尔没有给出说服安切洛蒂选择他的理由。但作为桑巴足球“图腾”的内马尔,无需大数据证明自己。对很多巴西传奇名宿而言,内马尔的“被需要”不需要理由。罗纳尔多、罗马里奥、济科都公开表达了对内马尔的支持,“外星人”强调:“他是关键球员,我们没有第二个像他这样永远会带给你惊喜的球员。”内马尔一直以来都是与众不同的“那一个”,过去15年里,没有哪个球员能像他那样持续为巴西队做出决定性贡献,能够匹敌他的创造力——特别

是超级巨星的魅力。

安切洛蒂提及100%健康的内马尔,才能重返巴西队。但回溯巴西队史的巨星们,贝利、加林查、罗纳尔多都曾带伤或大伤初愈后参加世界杯,只需要他们在关键时刻的一次天才灵感闪现,或许就可以决定胜负和奖杯归属。已重伤无缘世界杯的罗德里戈,更直言内马尔参加世界杯,是巴西队无需思考的必然逻辑。他强调虽然现代足球战术已如此高度“工业化”,内马尔仍然可以为巴西队带来超乎想象的创造力。

巴西队1比2负于法国后,卡塞米罗直言自己是内马尔的球迷:“我们这代球员中,他仅次于梅罗排名第三。健康的内马尔是世界上最好的球员,他的实力对巴西队而言不可或缺。”甚至连英格兰名宿费迪南德都在呼吁,让内马尔参加世界杯,并认为这是巴西队夺冠的唯一希望。《环球体育》认为内马尔代表着桑巴足球风格最后的尊严,巴西球迷渴望大力神杯,但并不想看到11个穿着巴西球衣的“欧洲球员”,踢着欧洲式的、本质在于破坏的高位压迫足球,在缺乏观赏性的比赛中依靠定位球获得胜利。

内马尔对巴西的意义不仅在于足球本身,IBOPE Repucom最近的调查显示:内马尔在巴西的知名度和受欢迎程度指数超过98%,仅次于贝利和著名电视主持人西尔维奥·桑托斯。他是巴西年轻一代的头号偶像,巴西82%的社媒平台用户都关注了内马尔,60%的人对他的职业生涯和生活方式都表现出浓厚兴趣。世界杯带上内马尔,相当于带上了整个巴西的希望,难道这还不够吗?

撰稿/寒冰 世界杯前放弃最富有创造力的巨星,巴西足球历史上不乏前车之鉴。3月的国际比赛日,安切洛蒂没有征召内马尔,意味着这位桑巴足球“最后的舞王”很可能无缘2026年世界杯。但放弃仅凭一次灵感乍现就决定比赛的天才,令巴西队为之付出的代价足够大。2002年世界杯前,斯科拉里坚持放弃36岁高龄的罗马里奥,是因为他有更年轻更有创造力的小罗,以及3R组合的高效攻击力。不过1998年扎加洛放弃32岁的罗马里奥,事后被认为是巴西队未能夺冠的重要原因。

1998年5月,距离法国世界杯开幕仅剩1个月,罗马里奥右腿肌肉拉伤需休养4周,将缺席世界杯小组赛。巴西队时任主帅扎加洛选择放弃罗马里奥而带上了埃德蒙多,此举引发巴西国内轩然大波。当时巴西总统卡多佐都亲自出面求情,但扎加洛坚持认为世界杯前夕伤愈的罗马里奥,很难恢复到最

## 前车之鉴不可不察

佳状态,带上他对其他球员不公平。可世界杯前的联合会和中北美金杯赛,罗马里奥状态出色,5场联合会杯攻入7球,5场中北美金杯赛攻入3球,同期罗纳尔多也只攻入6球。

最终巴西队进攻端在法国世界杯几乎完全依赖罗纳尔多,缺乏稳定性和多样性。决赛罗纳尔多状态低迷,贝贝托少了熟悉的搭档罗马里奥也毫无作为,替补出场的德尼尔森和埃德蒙多完全没有罗马里奥的门前嗅觉,巴西队0比3惨败痛失冠军。赛后有巴西队员表示,作为1994年夺冠头号功臣的罗马里奥缺席,除了进攻威力的缺失,巴西队更衣室氛围受到不小的影响。

如今的巴西队,连罗纳尔多这样的绝对杀器都没有,带上内马尔不是更应该吗?

罗马里奥之前,巴西队也曾有过放弃天才球员酿成大错的先例。1978年科蒂尼奥放弃了在马赛踢球的中卫佩雷拉,最终因净胜球劣势被阿根廷挤出决赛。1982年世界杯桑塔纳放弃了参加了3次世界杯经验丰富的门将莱奥,以及天赋前锋罗伯托,让那届被认为最有桑巴风格的巴西队铩羽而归,济科、苏格拉底、法尔考和塞雷佐的中场四巨星抱憾终生。1986年世界杯巴西队放弃了前场唯一能突能射的埃德尔,巴西队再次无缘冠军。

对于人才辈出的巴西足球而言,越是日益“欧洲化”的时代越需要能够发挥创造力的天才球星改变局面。内马尔或许无法在世界杯贡献100%的状态,但只要他出现在世界杯,对球队的全方位的影响将是很难估量的。留给安切洛蒂的时间,不多了。

巴西到底  
需不需要内马尔



对于34岁且刚做完膝盖手术的内马尔而言,恢复比更多的训练和比赛更重要。但对于想了解球员目前状态的安切洛蒂而言,看不了球员的比赛,又如何会信任你适合进入名单呢?

# 他该如何打动安切洛蒂?

**撰稿/寒冰** 巴西队负于法国队后,法国队头号球星姆巴佩也加入支持内马尔的行列。他坚信自己在大巴黎的老搭档会出现在世界杯上,内马尔也给予了积极的回应。尽管一贯私生活自律性不强的内马尔,在大名单公布后选择消耗24小时参加线上扑克比赛打发时光,引起了外界普遍的质疑,但内马尔仍然坚信自己和桑托斯俱乐部制定的康复方案,可以让他继续争取世界杯名额。

## 24小时牌局 只为解压?

巴西队大名单公布后,失望的内马尔直言自己落选并非因伤病,而是“技术原因”。随后他就用对阵国际队的进球,证明了自己的状态足以入围。但3月22日他缺席桑托斯客战克鲁塞罗的比赛,俱乐部给出的理由是身体“负荷监管”所致。可是主持人莱奥·迪亚斯爆料声称:内马尔实际上是几乎花了24小时,参加3月20—22日的一项线上扑克比赛。仅3月21日这一天,他为了继续冲击更好成绩,4次在出局后缴纳5000美元参赛费重新入局,参赛费就耗资2万美元。

这次扑克比赛风波,再次引发外界对

他自律性的质疑。扑克是内马尔在足球之外最喜欢的游戏,他早已从业余爱好者转型为专业选手,甚至给自己的爱犬取名为“扑克”。内马尔担任了多家扑克游戏平台的宣传大使,但爱玩扑克带给他的争议也持续不断。2023年3月在大巴黎养伤期间,他曾在扑克比赛直播中仅用2小时就输掉100万欧元。2024年,他又因在女儿玛薇的生日派对上,只顾着用手机玩扑克游戏受到舆论指责。

内马尔并未否认自己在客战克鲁塞罗的周末参加了扑克比赛,这样缺乏自律的行为在世界杯前夕,无疑会在很大程度上影响安切洛蒂对他的判断。

不过内马尔已习惯外界对他私生活的议论,为此还在社媒平台“嘲讽式回应”:“今天先训练再看电影,哦对了,还玩了会儿扑克。”内马尔认为自己并未放松对身体状态的保持,看电影和玩扑克是训练后放松身心的方式而已。在内马尔看来,自己

知道如何尽可能健康地迎接世界杯,对于34岁且刚做完膝盖手术的他而言,恢复比更多的训练和比赛更重要。

## 不踢客场 只为避免受伤

内马尔希望在两个月内,用健康身体和出色表现说服安切洛蒂。5月18日安切洛蒂将公布巴西队最终大名单,他还剩14场比赛——8场巴甲,4场南美杯和2场巴西杯可以证明自己。但为更好地保持健康,避免旧病复发。内马尔选择只踢主场不踢客场,意味着满打满算,他只有7场比赛的表现让意大利教练改变主意。

2月16日伤愈复出后,到3月国际比赛日前桑托斯的7场比赛,内马尔只踢了圣保罗州联赛1/4决赛客战新里松蒂诺这唯一的客场。只因到客场距离仅530公里,行程不过5小时。随后巴甲客战米拉索尔、克鲁塞罗,内马尔都因避免过度疲劳而缺

席。最近3场巴甲主场,内马尔全勤,对豪门达·伽马、科林蒂安和国际交出3球1助攻,数据有说服力。3月16日安切洛蒂公布3月大名单时,内马尔刚对科林蒂安送上助攻,帮助球队主场逼平强敌。

遗憾3月11日桑托斯客战米拉索尔时,安切洛蒂亲临现场考察。内马尔却未提前通知巴西足协自行缺席,让巴西队主帅“看了个寂寞”。这是内马尔进入初选大名单后,落选最终大名单的重要原因。内马尔缺席的做法自然欠妥,但他若踢了这场比赛,意味着复出不到3周就要在8天内连踢3场,伤病风险还是很大的。

只踢主场对内马尔有明显影响,桑托斯未来巴甲客场对弗拉门戈、帕尔梅拉斯,南美杯客战圣洛伦索的3场强强对抗,是打动安切洛蒂的绝佳机会。而未来7个主场,强敌只有米内罗竞技和弗鲁米嫩塞两家。更何况桑托斯队医组认为,内马尔应逐渐恢复比赛节奏提升身体状态,减少比赛量不利于在世界杯前达到理想状态。

无论外界如何建议,内马尔还是坚持自己的选择。他将保持健康,避免过度疲劳放在首位,他知道,如果急功近利,在世界杯前再度受伤,一切就将没有挽回余地。



## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

中共广州市委宣传部  
广州市精神文明建设办公室



巴西到底  
需不需要 内马尔

安切洛蒂上任9个月来,巴西队防守表现有所改善,但进攻端结构性缺陷并无好转。在意大利人上任后,他其实已经做好了放弃内马尔的心理准备,但在进攻端,至少目前,破了之后如何立,他还没有找到成功、成熟的路径。

# 安切洛蒂一直在“去内马尔化”?



**撰稿/寒冰** 鉴于内马尔脆弱的身体和34岁的高龄,安切洛蒂必须做好没有内马尔的球队参加世界杯的全部准备。事实上过去9个月他也在努力,通过不断考察球员,磨合战术,完成对巴西队的重塑。但数据令人尴尬:2023年10月之后,没有内马尔的巴西队27场比赛仅11胜9平7负,胜率低至40.7%。巴西队合计仅攻入41球,场均1.52球,其间仅6次单场攻入3球及以上的进球。这并非崩盘式的表现,但也不是巴西队作为世界杯夺冠热门应有的水准。

安切洛蒂上任9个月来,巴西队防守表现有所改善,但进攻端结构性缺陷并无好转。球队无法打开局面,缺少能破坏对方密集防守、赢得犯规、制造混乱或改变比赛节奏的球员。安切洛蒂对法国队一共使用了7名前鋒,结果却依然要靠中卫布雷默进球。巴西队2026世界杯周期已经历了4任教练和94名球员,其中安切洛蒂就征召了56人,始终无法解决“去内马尔化”的战术重塑。

是否需要内马尔的问题,在巴西队身上已是两种相反的抉择:像2022年卡塔尔多哈世界杯的阿根廷一样,继续围绕巨星核心打造更有整体性的团队;还是彻底放弃内马尔,如《环球体育》所言,打造一支穿着巴西球衣的欧洲球队?

## 没有内马尔

### 能踢出“狂欢节”足球?

对阵世界杯主要对手法国队之前,安切洛蒂接受 SBT 电视台专访时,详细阐述了巴西狂欢节文化如何影响他的战术理念。2026年初他在巴西体验了桑巴风情的狂欢节,将巴西文化与自己的足球理念结合在一起:“巴西的 DNA 就是天赋、活力和快乐,巴西足球就像狂欢节,充满活力、快乐、艺术和天赋,但又有很强的组织性和精确性。精心安排的花车,准确的表演时间,这些都可以融入巴

西队的一切。”

为了达到这个目的,不止安切洛蒂,2026世界杯周期的4位巴西教练都在努力尝试去中心化。即从依赖内马尔的单一进攻核心,转向更分散的进攻方式。安切洛蒂的做法是4前锋战术,双边锋搭档中锋,进攻责任由多名球员共同承担。这种结构性变化增加了进攻方式的不可预测性,降低了战术对个人能力的依赖。安切洛蒂努力通过更平衡的方式提高攻防转换速度,实行更广泛的进攻布局,通过全员整体跑动创造更多进攻空间。

其中,维尼修斯成为巴西队新的进攻主角。安切洛蒂寄望于增加进攻多样性,用以攻代守的方式减轻防守体系的压力。安切洛蒂大量考察新人,战术上也向年轻人和更具活力的体系转变。但显然这样的转变并没有完成,更多效力英超的巴西球员,正在将巴西队的战术逐渐英超化,而不是安切洛蒂承诺的“狂欢节”风格。

现在的巴西队更多围绕流动性、压迫强度和位置的灵活性安排战术,维尼修斯等人从边路提供直接、高速和纵向的威胁。这是欧洲主流的战术体系,与内马尔更偏向中路、控球主导的创造型角色形成鲜明对比。对安切洛蒂而言,这也是无奈之举。内马尔长期伤病,巴西队必须准备好没有他的B方案。而且,频繁伤病也影响了他对防守端的贡献,以及高强度压迫时保持高位逼抢的能力。

## 2022版的阿根廷

### 巴西人能做到吗?

巴西名宿济科指责内马尔缺乏自律,导致职业生涯高度无法企及梅罗,但他仍然支持内马尔去世界杯。其实巴西大多数名宿都希望内马尔能随队征战世界杯,不仅是因为十多年来巴西队已习惯了以他为进攻核心的战术,还在于他是解决目前巴西队进攻结构性缺陷的最

佳人选。健康和处于稳定状态的内马尔,能够让巴西队凭借他的个人创造力突破严密的防守阵型。而破密集防守,正是目前巴西队最欠缺的进攻端能力。

巴西队在战术上是否需要内马尔,其实无需讨论。健康的内马尔仍然是目前巴西队最有进攻创造力的球员,没有教练会放弃这样的创造力核心。但如何包容内马尔的体能、速度均因年龄增长而不断下降的弊端?2022年世界杯的阿根廷队或许值得巴西队借鉴。斯卡洛尼调整了既往以梅西为核心的战术体系,将僵化的进攻核心战术转变为更具有流动性,通过全员不断奔跑,高位压迫分担了梅西的防守压力。四年前的阿根廷,既是梅西带领着全队前进,也是全队保护着梅西前进。问题是,内马尔有这种能力吗?巴西全队又能做到如此团结一致,相互奉献吗?

安切洛蒂时代的巴西队先后考察过17名前鋒,只有维尼修斯是进攻端稳定的主力。没有内马尔的巴西队控球更有耐心,更多依赖边路传中,但进攻三区的流畅性大打折扣。内马尔若能回归,可以在扰乱对手防线方面提供不一样的解决方案。安切洛蒂应该尝试如何像斯卡洛尼一样,让内马尔像阿根廷的梅西一样“舒适且自由地踢球”。曾执教大巴黎的波切蒂诺提醒过自己的意大利前任:“巴西球员内心有一种特别的东西,他们热爱足球,因为它就像跳舞一样可以自由创意,随心所欲。以前我在大巴黎踢球时队友是小罗,执教时部下是内马尔,他们需要感觉到快乐,才能发挥出最佳水平。”

波切蒂诺强调巴西队需要的不是严苛的铁帅,而是能让他们放松身心,激发潜能的引导型教练。只是务实主义的意大利教练,恐怕很难有足够的时间和耐心,为健康和状态都不确定的内马尔量身定制一套能让他快乐的战术体系。尽管在巴西人看来,内马尔为核心的桑巴军团,踢得才是真正的“狂欢节足球”。

**撰稿/寒冰** 巴西足协为请到安切洛蒂这位冠军教练,不惜付出近千万欧元的年薪,此外教练专属的500万欧元世界杯夺冠奖金足够诱人。熟悉安切洛蒂的球迷都知道,偏爱平衡阵型的他其实并没有标新立异的战术革命。他执教足迹遍布五大联赛,战术阵型始终在442,424和433之间流转。安切洛蒂的目标是打造“紧凑、团结和专注”的团队,以使球队攻防转换顺畅有效。聘请安切洛蒂,就已表明巴西主席全面拥抱欧洲体系足球的决心。

从去年5月底亮相开始,安切洛蒂就明确提出希望自己的巴西队能像2023/24赛季的皇马一样踢球。过去的9个月也证明,他的确在将巴西队逐步“皇马化”,希望将他在皇马的成功模式复制到巴西队。

安切洛蒂对自己在皇马的战术体系如此自信,以至于3月中旬皇马中场巴尔韦德上演帽子戏法后,他还直言真可惜昔日爱将没有巴西护照。不过从去年11月开始安切洛蒂

## 安氏巴西 套用“皇马模板”?

着重调试的442阵型,与2023/24赛季的皇马442并不相同。为尽可能保护防线,意大利人将皇马的菱形中场变为实际上的424阵型,但巴西队的核心还是他在皇马的爱将。维尼修斯与罗德里戈是绝对主力,卡塞米罗是中场主导者,米利唐受伤前在中卫位置地位稳定。

不过随着罗德里戈的重伤,安切洛蒂也只能被动调整。锋线维尼修斯与库尼亚的组合基本固定,两翼埃斯特旺、马丁内利、拉菲尼亚和路易斯·恩里克都得到过考察机会。圣彼得堡泽尼特的右边锋恩里克,在安切洛蒂时代得到的机会逐渐增加,对法国踢了下半场。正如公布大名单时所言,巴西媒体透露巴西队的人选已有70%左右基本确定,只剩7—8个人选可供竞争。其中最关键的就是罗德里戈留下的空缺,这是安切洛蒂最看重的全能攻击手角色。

罗德里戈的重伤,客观上也给了内马尔参加世界杯的希望。健康的内马尔甚至可以让安切洛蒂真正回到他希望的皇马菱形中场模板,只是目前意大利教练不敢奢望,重心放在了皇马442变化为巴西424的调整与磨合上。内马尔虽然能够适应前场各个位置,甚至还可以在喜欢的左路继续制造威胁,但前提是他能够让安切洛蒂看到自己的状态,可以作为罗德里戈最完美的替代者。

安切洛蒂“皇马化”的巴西队,是否需要内马尔,取决于安切洛蒂的态度。意大利人历来很会处理各种压力因素,从来不会以决绝的姿态处理问题,将自己处于火山口,所以从表面上看,安切洛蒂始终保持着对内马尔敞开大门的姿态:一切由时间和内马尔的健康来决定。

