



2026.03.23 星期一
足第 4007 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6280 期

■ 逢周一出版 ■ 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 ■ 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■ 广州传媒控股有限公司出版

中国足球五级青训中心解构

中国足球五级青训中心(国家—大区—省—市—县)的核心,是构建从入口到精英的系统化培养链,解决散养、断档、区域不均三大长期痛点,为国家队和职业联赛提供稳定人才源。青训中心的构建,也是快速重塑青训体系的核心环节,那么,五级青训中心建立的标准、承担的功能、赛事体系的完善该如何做?本报进行了采访与调查。

P 2-5

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

西南三强居三甲

春风所至 皆是风景

球市三强创纪录

首席记者陈永报道 2026 中国足球的春天里,中国足球职业联赛的春风清冽而浩荡,所到之处,皆是风景:在绿意盎然的大西南重庆,成渝德比火爆又精彩,三轮过后成都蓉城、云南玉昆和重庆铜梁龙更是位居三甲;在柳色已新的大西北西安,U23 国足四国赛即将举行,球迷们也在等待着西安职业足球回归专业足球场的历史性时刻;在冰雪消融的大东北大连,两连败亦不能阻挡球迷的热情,大连英博海发主场成功阻击卫冕冠军上海海港。

春天里,中超的激烈无处不在,球迷的思绪随意放飞。在过去的这个周末,北京工人体育场,大连梭鱼湾足球场和重庆龙兴足球场,联手贡献了 178,323 人的上座,最终 2026 赛季中超第三轮总上座 285,546 人,场均 35,693 人,时隔 10 年刷新了中超单轮上座纪录。很意外吗?并不,经历了 2025 赛季的火爆之后,各方对 2026 赛季的火爆有着清晰的预期。甚至,打破这一轮上座纪录的时刻也已经被明确预测:4 月 10 日到 12 日的 2026 中超第 5 轮,北京国安、大连英博海发和重庆铜梁龙将再次坐镇主场,其中北京国安对阵成都蓉城尤为关键,另外还有上海申花主场和上海海港的上海德比。

让我们再梳理一下这一轮的时间线和关键点。20 日,京沪大战前夕,北京国安足球俱乐部发布视频,董事长周金辉在球队训练后到更衣室探望球员,他打趣王刚“这不是战神嘛”,让所有人在笑声中变得轻松。在这天晚上,更受关注的其实是大连英博主场和上海海港的比赛,开局两连败的大连英博在主场 58,337 名球迷的加油助威声中 1 比 0 击败了上海海港。卫冕冠军开局 1 胜 2 负,印证了中超的残酷和激烈。

21 日下午,北京国安在 64,118 名球迷的见证下 1 比 1 战平上海申花,这个上座率超越去年最后一轮梭鱼湾足球场创造的 62,330 人上座纪录,跻身中超历史第二位。和上海海港一样,两支中超强队开局也是三轮仅一胜。

有“战神”称号的不止王刚,重庆铜梁龙也被称作“咪咕战神”:这源于 2025 赛季众多球迷在中超

直播间有关“重庆铜梁龙横扫中超”的调侃,重庆球迷认为类似言论大都是反串,但“咪咕战神”的称号不胫而走,在上个赛季重庆铜梁龙冲超的时刻,便有自媒体用了这样的标题:颤抖吧,中超!

这场重庆铜梁龙和成都蓉城的“成渝德比”具备了所有的精彩元素:55,868 名球迷现场观看,上座率超 93%;比赛过程跌宕起伏,重庆铜梁龙在主场 0 比 2 落后的情况下连扳三球反超,作为中超强队的成都蓉城在补时阶段最终扳平比分;外援和国脚竞相出彩,新老国脚一起进球。

成都有着火爆的球市,重庆有着火爆的球市,上一次成渝德比竟然要追溯到 17 年前,但 17 年之后,精彩依旧且更胜从前,尤其是两座专业的足球场,让现场观赛变得妙不可言。

于是,一不小心,一个让人意想不到的神奇格局出现了:2026 中超第三轮战罢,排名三甲的是西南三强成都蓉城、云南玉昆和重庆铜梁龙,其中云南玉昆主场 4 比 0 击败了前两轮两连胜的山东泰山,至此中超争冠六强上海海港、上海申花、成都蓉城、北京国安、山东泰山和浙江俱乐部,全都无缘三连胜,中超 16 队亦没有三连胜的球队。西南三强位居三甲有其他球队扣分的因素,实际上抛开扣分,西南三强的排名也非常好:榜首、第四和第七名。

伴随着 2026 赛季中国足球职业联赛的火爆,我们其实可以翻开中国足球的最美画卷:近年来足球发展最稳定的是华北、华东和华南这三大区域;华中足球也相对稳定,其中本轮河南俱乐部彩陶坊队和武汉三镇的比赛也是华中足球的对决;如今,西南足球强势归来,三强占据中超三甲,东北足球正在复苏,辽宁重现一省双超,西北足球也开始回归,4 月 5 日陕西联合将在西安国际足球中心正式亮相。

当我们在为职业联赛而欣慰的此刻,我们其实也可以想象,即将大规模到来的城市联赛也会一如既往地精彩,于是,中国足球的这幅画卷,在精美之外也便有了更深的层次感。或许,我们可以这么说:这个春天,对于中国足球而言,何必忆江南,处处皆春风!

四级男足国字号球队 全线出击!

蒙太古杯

中国 U16 男足国家队

4 月 1 日 00:30
法国 U16 VS 中国 U16

4 月 3 日 00:30
巴西 U16 VS 中国 U16

4 月 5 日 00:00
科特迪瓦 U16 VS 中国 U16

4 月 6 日或 7 日 排位赛(时间待定)

义乌国际青年足球锦标赛

中国 U19 男足国家队

3 月 28 日 15:00
中国 U19 VS 澳大利亚 U19

3 月 31 日 19:35
中国 U19 VS 澳大利亚 U19

西安国际青年足球锦标赛

中国 U23 男足国家队

3 月 25 日 19:35
中国 U23 VS 泰国 U23

3 月 28 日 19:35
中国 U23 VS 朝鲜 U23

3 月 31 日 19:35
中国 U23 VS 越南 U23

FIFA 系列赛

中国男足国家队

3 月 27 日 14:00
中国 VS 库拉索

3 月 31 日 14:00
喀麦隆 VS 中国

以上均为北京时间

中国足球青训中心解构 **核心**

中国足球的五级青训中心是一套全新体系,其建设重在青训工作统筹,重在以更出色的软硬件提供更好地保障。目前,国家和大区青训中心完成高标准布局,建设重点已转向省、市、县三级青训中心建设……

全新体系,全面统筹青训

记者陈永报道 2026年3月5日,十四届全国人大四次会议,国务院总理李强在政府工作报告中介绍2026年政府工作任务时提出,加快重塑足球青训体系。而据记者了解,重塑足球青训体系的核心是发挥新型举国体制优势,推动五级青训中心建设。

随着国家青训中心于2025年11月15日挂牌运转并和苏州、深圳、成都、大连和西安5个大区青训中心组网联动,当前五级青训中心建设的重点转向省、市、县三级青训中心。

五级青训中心是什么?为什么要建设五级青训中心?五级青训中心的发展之路如何?这是所有足球工作者和爱好者关心的。

【国家 & 大区青训中心】 多级国少队从这里诞生

2026年1月8日,2001年龄段的U15国少正式组建并开启了第一期选拔集训,3月15日,他们开启了第二期集训。在U15国少组建前,中国足协已经全面跟踪这个年龄段球员长达两年,依托的便是大区青训中心训练营体系。

或许可以这样说,12岁及之前的小年龄段,正式赛事主要是地方赛事和邀请赛;13岁开始参加全国赛事,即中青赛的地方预选赛、大区赛和全国总决赛。这样,在13岁和14岁这两个年龄段,不同级别的训练营成为各级国少建设的前置体系。

训练营根据选材范围及功能分为以下几种:(1)大区训练营和大区加强训练营,由大区青训中心负责,选材面向本大区;(2)南北区训练营,在大区训练营的基础上组建;(3)下半年出生的小年龄段训练营,比如下半年专门为7月1日及之后出生的2011年龄段球员开办训练营,以便给下半年出生的球员更公平的竞争机会;(4)全国精英训练营,即在上述训练营的基础上组建,比如2025年参加集训的是国少队雏形。

各级训练营梯次滚动,比如2025年的训练营针对2011和2012年龄段,2026年的训练营针对2012年龄段和2013年龄段,2011年龄段则转为国少队(或国少选拔队)建制。各级训练营都有清晰的人才库,为随后的选材提供支持,同时进行国际交流是重要标准。国少队组建前的两年里,每个年龄段每年组织训练营7到8次,两年15到16次。

U17亚洲杯每年举行一届,中国足协会在U15年龄段组建国少选拔队,这意味着在当年的U17亚洲杯前会维持三个国少队的建制。U17亚洲杯结束后,国青队开始组建,备战两年一届的U20亚洲杯,比如2007年龄段国青队在2025年8月组建,序列为U18国青;U20亚洲杯结束后,U23国足将组建,如是奥运年龄段面



向4年一届的U23亚洲杯(奥预赛),即国奥队,如非奥运年龄段则出战亚运会,即亚运队。U23国足目前还是2003年龄段阶段,任务是今年的亚运会,而2005年龄段国奥队尚未组建。

当然,各级国家队人员多有交叉,比如三月的国际比赛日,国足征调了9名U23球员,其中包含4名U21球员,U23国足则征调了16名U21球员,国足和U23国足合计征调了20名U21球员即未来的国奥球员。

国家青训中心和大区青训中心很重要的任务之一便是各级国家队建设,然后则是日常的对下一级青训中心的业务指导和数据统筹。

【省、市、县青训中心】 系统工程的重点和难点

尽管国家青训中心和大区青训中心的工作仍需进一步梳理,但体系构建基本完成,未来一段时间的工作重点是省、市、县三级青训中心建设。

正在建设的济南黄河大球场是一座专业足球场,其配套工程涵盖了山东省青训中心、济南市青训中心、山东省女足基地、山东泰山足球俱乐部基地和鲁能足校基地。除了大球场全面推进外,配套设施的核心是山东省青训中心的建设,这是重中之重。

2025年9月8日至10日,国务委员谌贻琴先后到济南、潍坊、青岛等地调研,深入体校、校园足球特色学校、足球俱乐部和基层足协等调研足球青训情况,并与地方政府和足球青训机构代表座谈。她指出,要发挥新型举国体制优势,坚持有为政府和有效市场相结合,科学规划、因地制宜推进各级足球青训中心建设。要通过政府办好一批足球青训中心,引领示范带动各类足球青训机构健康协调发展。

目前的焦点是省、市、县三级青训中心的建设标准和功能。国家青训中心面向国字号球队,同时统筹全国青训工作包括各级青训中心建设工作;大区青训中心面向训练营及小年龄段国家队,同时指导下

一级青训中心建设。这两大青训中心的功能重在服务和保障,而非注册青训机构。

理论上,省、市、县级青训中心的建设标准、功能和国家青训中心类似,统筹辖区范围的青训工作,指导辖区范围的青训中心建设,同时保障省队、市队和区县队的建设。只不过,这三级青训中心更需承上启下,向上级青训中心推荐优秀球员。换言之,它们其实发挥了地方体育局的部分足球工作或者足协的部分青训工作功能。

焦点在于,青训中心是否要发挥注册青训机构的功能,正常来讲,这并非重点所在。政府的青训机构功能一方面是面向体校,由体校提供注册青训服务,其次是和学校、职业俱乐部以及社会青训机构共建,青训中心其实是面向辖区的所有青训机构提供保障和服务。校园足球、社会青训和职业青训发展较好的地区,不应该由青训中心承担注册青训机构功能,而是给这些青训机构提供更好的体系,更好的集训和更好的保障。不过,条件受限的市、县,倒是可以由青训中心直接发挥青训机构的功能。

目前的难点在于,省、市、县三级青训中心是一个庞大的工程,要想完善至少需要三到五年的时间,参考案例便是中青赛,中青赛全国总决赛始终运转良好,但地方预选赛质量一直存在问题,中青赛运转四年后,2026年中青赛的工作重点除了尽可能提升高质量比赛的场次外,仍是地方预选赛。

从实际的角度出发,省、市、县三级青训中心的建设有必要分为三大板块:对10个左右经济发展较好且区域发展平衡、青训基础雄厚的省市进行最高标准的建设,同时确保所有地市或者至少8个地市的青训中心达到高标准建设,由国家体育总局、中国足协、国家青训中心实时跟踪;对10个左右经济发展较好(但区域发展不均衡)、青训发展较好的省市进行高标准建设,同时确保5个以上地市的青训中心达到高标准建设,定期跟踪;其他条件受限的省市因地制宜地开展青训中心建设。

【中国青训之变局】 一套全新的足球青训体系

五级青训中心建设,在世界青少年足球发展层面其实是一套全新的体系。

世界范围内,青训体系的主流方向是以校园足球为基础,以职业俱乐部和业余俱乐部的青训体系为核心,构建7到10级的俱乐部赛事体系,以及对应的青训体系。

中国足球原本准备走俱乐部青训之路,遗憾的是,职业俱乐部的不稳定性导致这一青训体系规模未能扩大,未形成金字塔体系,反而遭受了挑战乃至破坏,比如历经数十年建设的恒大足校,目前失去了职业俱乐部的顶级载体,曾经强势的四大足校之一的富力足校已经实质性解散,曾经到处挖教练挖球员的华夏幸福青训、天津权健青训已烟消云散。

由此,发挥举国体制优势便成为中国足球青训的新出路。实际上,中国经济发展较好、地域宽广,容得下更多的体系,便如世界上绝大多数国家的足球赛事都是俱乐部赛事,但中国在俱乐部赛事外,完全可以打造一套完善的行政区划赛事体系,即城市联赛。

五级青训中心这一全新体系,并未违反足球运动规律,其建设重在青训工作统筹,重在以更出色的软硬件提供更好地保障,并非政府大包大揽培训的所有工作。实际上,五级青训体系,根基仍是校园足球、社会青训机构、职业俱乐部青训以及部分政府主导的青训机构如体校等,只是在这一基础上进行更精英的培养。

目前,校园足球发展迅速,青训功能自然展现;社会青训机构发展更是堪称迅猛,成绩不断突破,和校园足球一起构筑了坚实的青训基石;职业俱乐部青训则在上述基础上侧重于大年龄段的精英青训并为青少年足球提供就业出路;体育局和足协也有自身的青训机构如体校以及自身的梯队;除此之外,城市联赛的兴起或许会打开青训的另一扇窗。

而这一切,都需要一个全面的统筹——五级青训中心便立意于此。

2024 第一届青少年三大球运动会
足球比赛颁奖仪式,山东队荣获冠军。



全面梳理国家、省级和市级三级行政区划赛事体系 完全配套五级青训中心

记者陈永报道 不管以何种方式去强调、追踪乃至监督五级青训中心建设,如果缺乏内在的动力,都有可能流于形式,那么赋予五级青训中心更多的内在动力便是方向所在。这个内在动力或者说核心抓手,便是相应的赛事体系,更准确来说是以省、市、县三级行政区划为参赛单位的青少年赛事体系,对应的是国家级、省市级和地市级行政区划赛事。

一个难点在于,不管是何种青少年赛事体系,比如校园足球、职业青训、重点城市或全运会、青少年三大球运动会,往往都认为自身完全可以成为中国青少年足球发展的核心所在,由此各显神通,赛事体系很容易混乱,此时梳理便是关键。2024年和2025年,中国青少年足球的核心工作之一便是梳理赛事体系。

面对五级青训中心的赛事体系,我们首先给出明确建议:(一)继续统筹全国范围内的行政区划赛事,建议全部统筹在全国青少年三大球运动会(以下简称三大球运动会)体系中,以此加强省级青训中心建设;(二)以三大球运动会为基础,完善省市级三大球运动会建设,规范相应的年龄段,以此带动市级青训中心建设,同理,地市级三大球运动会带动县级青训中心建设。

【国家级赛事】

已完成基本梳理,仍需完善

2024年12月31日,体育总局办公厅、教育部办公厅和中国足球协会联合公布了2025年全国青少年足球竞赛日历。这是中国青少年足球首次发布全国统一的竞赛日历,且首次在前一年发布。

这项工作为2024年中国青少年足球工作的重点之一,进入2025年,在此基础上,国家体育总局和中国足协的工作重点转向赛事体系的梳理和整合。

按照参赛单位性质区分,当前国内正式青少年赛事主要有以下几个体系:(1)体育系统赛事,即行政区划赛事,包括全运会、学青会、三大球运动会、中国足协青少年足球锦标赛会员协会组及重点城市

组比赛;(2)以俱乐部为参赛单位的赛事,主要是U系列联赛;(3)以学校为参赛单位的校园足球赛事,除了地方上的“市长杯”外,当前重点是全国高中生联赛和全国大学生联赛;(4)不限参赛单位性质、面向所有青训机构的中国青少年足球联赛;(5)体校杯、西部青训杯等其他赛事。

2025年赛事整合重点是体育系统赛事,方向是将所有行政区划赛事全面整合到三大球运动会中,首先是在原有单一的U18组基础上增加U16组,同时全运会仍设置U20组,这样,青少年球员可以在16岁和18岁参加全国的行政区划赛事(三大球运动会和全运会U18、U16组),奥运年龄段还要在20岁参加全国的行政区划赛事即全运会U20组。同时,会员协会组比赛也统筹到三大球运动会内,承担赛事的预选赛功能,当然,赛事相对独立,会决出最终的名次。

除此之外,U21联赛和U19中青赛整合为U20联赛,以此打造高质量、主客场赛制的顶级青训赛事。中青赛完善了“地方预选赛-大区赛-全国总决赛”的三级体系,目前重点方向一是打造更多的高质量比赛;二是强化地方预选赛。总体来说,青训机构赛事体系以奇数年龄段为主,如中青赛是U13、U15和U17组,行政区划赛事体系以偶数年龄段为主,如三大球运动会是U16和U18组,互为补充。

国家体育总局和中国足协进行赛事统筹非常重要,青少年赛事体系形成了协同发展,青少年球员避免了疲于奔命,各项赛事也互为补充。其中全运会和三大球运动会面向的是省级青训中心建设;以当前赛事为基准,参考国家队建设标准,理论上,省级青训中心(或协同重点地市青训中心)需要在13和14岁开展训练营,15岁组建U15省队,然后依次滚动参加三大球运动会和全运会。

目前,全国范围内赛事体系需要进一步完善的地方在于:(一)学青会的足球赛事体系需要明确,学青会以市级行政区划为参赛单位,需要探讨三大球运动会是否

有必要增加U14组,面向市级代表队,这项工作事关市级青训中心建设,尤其是作为中国足协会员单位的市级青训中心;(二)职业俱乐部赛事目前只剩下U20联赛,且不仅限于职业俱乐部参赛,有必要考虑恢复U17联赛和U15联赛,以中青赛为前置预选赛,在下半年进行赛程简短但赛事质量较高的俱乐部比赛;(三)U14组和U12组的赛事体系需要关注,U14年龄段目前只能参加U15中青赛,青春期球员身体变化大,调研显示多个地区的U14球员要么在U15中青赛打替补,要么没有比赛,对成长不利,U12年龄段则是全国赛事的前置年龄段,如果三大球运动会增加U14组并对应学青会,且重点城市重点打造U12年龄段赛事的话,可以很好地弥补这一不足,尤其是重点城市涵盖中国足球约半数资源,设置U12组赛事恰好可以在全国赛事前对中国青少年足球进行检阅和摸底;(四)基于当前上升通道的等级证书要求,以及青少年足球规模的全面扩大,建议增加发放等级证书。

【省市级赛事】

未来重点和方向,亟须梳理

回到青少年足球的行政区划赛事体系,在全国行政区划青少年赛事体系已完成基本梳理的情况下,未来的工作重点和方向是地方赛事梳理:(一)省级青少年赛事全面对接国家级,全面推动省级三大球运动会建设,参赛单位是地市,对应的年龄段建议为U14年龄段和U12年龄段;(二)市级青少年赛事举办相对方便,建议举办更低年龄段的三大球运动会。

当前省级足球赛事主要依托省运会,省运会一般在全运会的第二年举行,其目的是为下一届全运会储备人才,在原有的体系中,理论上省运会的年龄段应该设定为U17、U15和U13组,恰好对应三年后的全运会U20组、U18组和U16组,但实际上各省的省运会年龄段并非如此。

如今,全国赛事梳理完成后,全国的行政区划赛事每年都要举行,且已经完全

转向单年龄段组队,即任何一个年龄段都至少要参加一次三大球运动会的U16和U18组比赛。在这个背景下,当前省运会足球赛事体系已经和中国足球的赛事体系完全不配套,梳理已成为必然且紧迫的任务。

这种情况下,基于年龄段循序渐进并有序衔接的原则,建议将省运会足球赛事完全转向省级三大球运动会,每年举行,建议年龄段设置为U14和U12,这两个年龄段的全国赛事数量较少,由此也可以更加专注地投入到省级三大球运动会的备战和比赛中。而不设置U13年龄段的原因在于要确保中青赛地方预选赛的顺利进行。

还有非常重要的一点在于:除了省级赛事体系的梳理外,省级赛事和全国赛事在时间上也要配套,各省市的三大球运动会不仅在年龄段上要统一,在时间上也要统一,统一在相应的月份举行。

地市级足球赛事,因为参赛方便,年龄段可以和省级足球赛事有所重合,也可以探向更小年龄段。因为更小年龄段没有全国赛事,赛制可以更加灵活,常态化进行也更容易。一个建议是市级三大球运动会启用主客场赛制。

总体而言,在五级青训中心的建设过程中,除了青训中心的建设标准要统一且确保落地实施之外,更重要的是全面梳理国家、省级和市级三级行政区划赛事体系,以此和五级青训中心完全配套,再通过赛制的总体协调,让一切有序进行。

中国青少年足球发展的一个愿景是:一名青少年球员,在校园里足球的氛围,在校园外有专业青训机构的指导,未来的一年,教练、家长和球员更是非常清楚要在何时、何地、以何种身份参加哪项比赛,比赛后是否参加相应的训练营,当然也包括入选省队和国家队途径。

在此基础上,教练、家长和球员对于球员的上升通道也清晰明了,这其实是青训体系建设的另一关键所在,当前的重点是做好高中和大学的升学通道衔接,以及探讨顶级大学的足球发展。

这里是西北足球神经中枢

左瑞发自西安 3月10日至16日,60名西北地区的足球少年汇聚西安大区青训中心,参加2026年中国足协男子精英青少年球员大区训练营。面对中国足球版图上实力较弱、潜力巨大的西北区域,全国第三个大区青训中心扎根西安一年多的行动表明,中心不会忽略西北任何一个地方,也不愿错失任何一名青少年精英人才。

西安大区在做什么

2024年12月31日,西安大区青训中心的申报获得批准,随即开始运营。这次大区训练营期间,中国足协西安大区青训中心运营主管关勇介绍,大区青训中心由中国足协与当地政府共建。足协提供的经费主要用于支付技术团队、运营团队的薪资,以及日常办公开销;政府除了提供办公和训练场地,还投入更大比例的资金,用于球队集训、外出拉练比赛。这也意味着,U12~U14年龄段的孩子参加大区集训一切费用全免。

西安大区青训中心的办公和培训场所设在西安市丝路国际体育文化交流培训基地,这里的硬件设施非常出色,有11人制的天然草和人工草场地各2块,还有一块7人制室内人工草场地,雨雪天也能开展训练。另外,一流的健身场馆、康复设施与完备的食宿条件自成一体。

据介绍,大区青训中心的日常业务由三个板块组成:大区团队建设,包括技术团队和运营团队建设;城市梯队建设,为中心所在城市青训提供技术支持,包括选材和培训;综合保障,涵盖行政管理、财务和宣传等。目前,中国足协派驻西安的全职人员有8人:运营主管、运营助理、外籍教练、技术助理兼翻译各1人,财务和综合行政各2人。4月还会有一名外籍青训总监到任。

2026年起,步入正轨的西安大区将每年针对U13、U14两个年龄段各开展两期训练营,一期加强营,每期集训用时一周。集训球员数量也会从初期的60人,到中期的30人,经过筛选和补强,最终有24人获得代表大区参加国际邀请赛、海外拉练的机会。

大区目前还没有对小学阶段的球员开展选材和集训,参加训练营的球员到了15岁,将进入国少的选拔范围。本期训练营照例面向西北六省(自治区)选材,这批出生于2012年的60名球员,有47人来自陕西,其中西安的孩子占了绝大多数,内蒙古、新疆各有5人人选,宁夏有3人人选,甘肃和青海本期空缺。

如果说西北地区相对沿海地区足球基础薄弱,那么西北各省区的足球,同样存在发展不平衡的情况。不从U14年龄段开始人才储备、建立追踪系统的话,势必会限制和影响西北对15岁以上国字号建设的贡献度。用选材专家裴永久的话说,大家都希望每个省都有孩子参加



■西安大区青训中心的英国籍教练理查德·麦克雷带队训练。

集训,但按照大区的选材标准,“有的地方实在选不出人来。”

选材的标准是什么

作为西安大区青训中心的英国籍教练,理查德·麦克雷就选材标准进行了解读:首先以中国足协提供的青少年球员画像为基础模板,明白每个位置的球员需要具备哪些能力,该球员能否在某一位置特别出色。他说,这一球员画像是由西班牙、英国、日本教练会同中国各地的教练研讨总结出来的。

其次是面向所有位置,重点观察球员传球、接球和移动的基本功。“如果在这个年龄段,这三个环节有一个做得不好,会很难有更大的提高。”然后再考察球员把这三项基本功运用到比赛中的情况,球员能否将其完整纳入自己的角色里,能以什么样的技巧超越同一位置的竞争者?

“我们也会对那些个头矮小、身体还没有发育但技术出色、潜力很大的队员做重点跟踪。”41岁的英国人说,每期训练营的重点不一样。比如说本期训练营是为了寻找两三个月以后有条件进入国家级青训中心训练营的球员。

去年夏天到西安赴任前,理查德已经在苏州、北京、厦门等地担任青训教练和球探工作八年,来华前是在伦敦担任米尔沃尔俱乐部梯队助理教练。他很喜欢眼下的工作,相比只带一支球队的同行,西安的职位能让他更全面地了解中国足球。除了带队集训,球员选材和教练员专题业务培训也是他的工作内容。

目前为止,除了陕西,理查德还去过宁夏和青海,他打算4月前往新疆或甘肃。“还有很多球员无法在线上看到,必须做现场考察。”他说,“唯一的困难是,在英国开车4个小时就能到达最远的地方,而在中国西北,4小时车程还走不出一个省。”

本期集训按球员水平、场上位置平均分为三队,每队20人。除了A队主教练理查德,其他教练都是兼职,其中B队主教练周麟为职业级,C队主教练张镐为A

级。这些教练部分从中国足协教练员人才库里选调,部分从西北各省区抽调而来。而且每支球队都配备了由助理教练、守门员教练、体能教练、技术分析师、队医、队务组成的专业团队。

从全国选调的教练虽然酬劳不高,但出于对中国足球的情怀和责任,工作热情都很高,也把训练营视为贡献才能、自我提升的平台。以第二次为西安大区效力的周麟为例,相比首次到大连大区带队,他更愿意到西安,“我觉得西北更需要我,在这里工作也更有意义。”他说,从中甲俱乐部辞职后,加入大区训练营是他的一个总结积淀、重新出发的机会。

每期集训球员报到前,技术团队会提前在西安会合,教练组由理查德牵头,与周麟、张镐、助理教练们共同商定当期集训的主题、内容、步骤。原则上每天三练,三位主教练的目标一致,但实施细节并不要求完全一致,教练员不同的个性和理念仍有发挥空间。

训练营扶持大西北

13日下午的三队交叉循环赛,每节40分钟比赛开场前,都有入场仪式、赛前合影、动员准备等环节,还聘请了当地的专业裁判执法。尽管比分并不影响对球员的评分和教练的评价,但每次精彩的攻防,教练席上都兴奋不已,也借此强化了球员对实战的要求和对比赛的投入。

14日上午的位置技术训练,理查德借助前锋们对梅西的喜爱,引导球员像阿根廷巨星一样思考;周麟告诉那些喜欢范戴克的后卫们,荷兰人面对同样的情况会如何行动;张镐则要求防守球员对前锋进行压迫时,始终和门将保持呼应,始终要封住远角、保护球门。

张镐认为,西安大区青训中心对西北足球的影响和带动作用显著。“以前,我们西北的孩子很少能进入国字号的视野。现在通过定期选材集训、资料入库、数据更新,已经建立起一套持续追踪的系统。”因此,中国足协的相关部门甚至可以掌握入

库球员的实时动态,“国少也有了西北球员的身影。”

张镐的中学时光和执教生涯都在西安铁一中度过,这位校园足球的耕耘者,如今有机会成为职业足球的摆渡人。对他来说,每次进驻大区集训营都是一次研修,可以一边探索校园足球与职业足球的衔接,一边为这些初中生创造公平竞争的上升通道。

训练营中由张镐负责的球员,无论来自何地出自哪所学校,其集训表现和能力层次都会以打分评级、视频剪辑、球探报告的形式上传,结合选材专家的意见汇总到人才库。他说,西安的市级青训中心和5个区级青训中心已投入运营,而在他看来,西安大区青训中心的目标是提高整个西北地区的青训水平,不错过每个有能力、有意愿的少年英才。

为了扶持西北六省的技术和运营团队,大区训练营给辖区内的同行提供了跟队学习的机会。28岁的费建熹来自甘肃省U16全运代表队教练组,除了担任B队助理教练,他的另一个重要任务,是把大区青训中心的运作模式、训练营的组织架构、筹备方法、运营要领带回家,助推甘肃省青训中心的工作开展。

费建熹称,甘肃去年向西安大区输送了两名2011年龄段的球员,自己则是第一次参加大区训练营。“我很幸运,赶上了甘肃足球最好的发展时期,有国家层面的重视,有地方政府的扶持,很高兴可以到西安大区学习,为振兴甘肃足球出一份力。”

在西安,他真切体会到一个专业团队各司其职、各尽其力的配合,也认真思考着主教练周麟、守门员教练时萌“不吝赐教、不厌其烦的言传身教”,哪些经验可以立即应用,哪些还需要认真消化,哪些超出了甘肃队员现有的能力……

张镐相信,透过西安大区青训中心发挥的局部作用,能看出五级青训中心为中国足球总体发力、步步为营的未来;而费建熹相信,省级青训中心的成立,一定会给相对落后的甘肃足球带来积极的改变。

西北少年在这里安放梦想

左瑞发自西安 3月16日,2026年中国足协男子精英青少年球员西安大区训练营的结营仪式后,全体球员离开前做的最后一件事,是交还印有中国足协LOGO的全套运动装备。这里的每个人,训练期间都要统一着装,闭营时归还,而所有人都期待着再一次被征召,再次披上这身球衣。

60名2012年龄段队员都得到了一份参训证明,他们的姓名下方,有一段相同的寄语:“路虽远,行则将至,希望你勇往直前,逐梦不止!事虽难,做则必成,惟愿你再接再厉,永不言弃!”西安大区青训中心,就是他们寄存目标、安放梦想的地方。

一身队服,满腔自豪

训练营C队主教练张镐说,尽管参加训练营的孩子只是国少号未来的潜在人选,“但我能看到,穿上印有中国足协徽标的球衣时,孩子们为国争光的荣誉感总是显而易见,他们在足球这条路上坚持走下去的信念,也变得更加坚定。”

C队中锋袁龙不是第一次来这里,他承认每一次交还装备时都很舍不得,“要是我能一直穿着这身衣服多好。”在张镐看来,入选训练营的孩子很珍惜这份荣誉,虽然他们离国少队还有相当一段距离,甚至未必能入选国家级青训中心的训练营,“但哪怕只入选过一期集训,他们的内心获得的巨大激励也会持续很久。”

袁龙小学三年级开始参加足球训练,C罗和韦世豪是他的偶像。这名初中的学生平时在宁夏石嘴山市平罗县恒利俱乐部训练,那是宁夏回族自治区今年唯一报名参加中冠联赛的球队。第一次到西安大区集训时,从“热身的方式”开始,一切都让他感到新奇。

为期一周的训练,每天晨训半小时,上下午各训练90分钟,晚上除了安排自习、完成作业和写训练日记,还设置了足球英语、爱国主义教育、球员领导力等课程。据了解,训练营针对孩子处于发育期的情况,重在培养“从难、从严、从实战出发”和勤学苦练的习惯。室外训练以强化足球技术和战术意识为主,室内训练则侧重灵敏性和柔韧性。

晚上的特设课程中,足球英语是为了拓宽球员的国际视野、培养学习外语的习惯,领导力课程则意在加强团队精神和责任意识、提高凝聚力和战斗力。而通过接受爱国主义教育,袁龙认识到训练中可以犯错,比赛中尽量少犯错,坚定不移热爱



■从宁夏到西安大区训练营,袁龙(右)一步步朝着自己的目标前进。



祖国,“国旗、国歌对每个运动员来说非常重要,虽然还不能代表中国参赛,但我们的胸徽上也写着‘中国’两个字。”

训练营的生活管理也很严,每天只有晚上临睡前1小时可以自由活动、使用手机。不过,和志趣相投、目标相近的同龄人天天在一起,袁龙每次参加集训都能结交不少新朋友,比如这一次和西安的丁嘉阳一见如故,两人不仅互加微信,还约定了请对方到自己的家乡玩。

本期的训练营共有六名前锋,通过同场竞技,袁龙觉得自己的体格、速度有优势,前插和拿球也不错,但把握机会的能力相比其他前锋还有欠缺。与此前一样,每次参加集训他都能收获更多信心,每次发现的问题,回到宁夏后他都通过加练来弥补。

在张镐眼中,这些2012年出生的孩子高矮壮瘦都有,不仅体型差异大,足球技术能力的变数也很大。“有的上次来了表现一般,第二次会突飞猛进。也有的孩子截然相反。”集训表现好、得分多、评级高的孩子,会被标记为“重点关注”的对象。像袁龙这样连续参加过三期集训的队员,荣誉感和自豪感会更强,也更有机会抵达梦想的彼岸。

从小树立远大目标

胡宇乐是B队的边锋,是西安高新易联足球俱乐部输送的10名球员之一,该俱乐部与西安高新一中合作,是西安大区本期训练营输送人才数量仅次于陕西师大附中的单位。和袁龙一样,胡宇乐也参加了三期集训。胡宇乐做什么都很认真,哪怕是最后一堂以游戏结合训练为主的训练课也非常投入,在网式足球和传球射门游戏当中,他显示出全面的基本功以及扎实的左脚技术。

B队主教练周麟说,胡宇乐技术动作很协调,也有强烈的取胜欲望,4个月前的集训时还身体偏软,现在身体力量有了明

显提升,“就集训的表现来看,他不光是比上期有进步,本期集训当中,他的第二场比赛也比第一场有进步。”

第一场比赛,胡宇乐显得不太信任新队友,带球太多。周麟告诉他,不发现队友的优点、不寻求队友的帮助不行。第二场的两节比赛,他都在队友的帮助下取得一个进球,还助攻队友一次。“是的,第一场比赛后,教练说我的带球影响了全队进攻的流畅度;第二场我听从了教练的指示,做了改变,自己也觉得很有收获。”

周麟认为,无论成年的职业球员还是年少的青训球员,理解力决定了执行力。“一个球的处理可能有多种选择,对大多数球员来说,能从中做出最合理的选择也是一种创造力。”通过现场的思考和提问,胡宇乐理解了教练的用意和自身的不足,还能很快在场上应用所学,“这正是我们教练想要的效果。”周麟说。

通过队友的协作和教练的指点,胡宇乐的自我认知变得更全面、更清晰。他明白短短几天的训练,不会带来实力的质变,但客观认识自己的优势和弱点、找到进步的方向更重要。胡宇乐对自己很有信心:“回去以后,我会把这些认识融入平时的训练和比赛当中。”

在平时,胡宇乐相信自己的一对一突破能力,他认为自己的盘带和突破能在进攻方面给球队带来帮助。而在这里,大区训练营的要求和球队的整体水平更高,但他能调整好自己的心态,在场上自如地发挥,“小技术上存在的不足”会是他返校后有针对性加练的重点之一。

还在上着初中的胡宇乐,已经确立了未来的目标——踢职业联赛、进国家队。“父母也支持我这么做,如果没有他们的支持,可能我早就不踢了。”从小热爱足球的他,为了足球流过汗、流过泪、流过血,也得到了很多快乐,“如果因为自我放弃,没有坚持在足球的路上走下去,我都觉得

对自己的付出、自己的童年无法交代。”

按照西安易联高新俱乐部的计划,胡宇乐这批队员会被保留下来,整体送往高中,继续一边求学一边训练,追逐自己的梦想。如果被中超的职业俱乐部梯队看中,他也不愿错过这样的机会,“当然我会征求父母的意见,让他们和我一起决定。”

在西安青训中心教练理查德看来,西安大区青训中心的训练营里,像胡宇乐一样自信的孩子不太多。相对而言,沿海地区和发达城市的孩子明显更自信,可能因为他们来自更好的职业俱乐部梯队,“西北地区的小孩一开始会比较紧张害羞,他们可能知道自己面临着一些挑战。”

作为一名相对中立、较少成见的“老外”,理查德的上述观点在晚间课堂上也得到了部分印证。主讲人提问时,主动举手回答的孩子很少。为了加强互动,主讲人只能随机点名,而个别队员被动应答时,表达能力相当有限。由此可见,球员领导力等课程的设置更有必要。

据“球员领导力”课程的主讲周麟了解,60名集训队员中约有10人是各自球队的队长,“不是只有队长才需要学习这门课,球队的每个人都需要提高沟通能力、表达能力,激励和团结队友,形成合力帮助球队。”假如胡宇乐和新队友之间在场上就能进行有效沟通的话,也许不必等到赛后教练单独指导,他就能快速地做出调整和反应。

“我们都知道技术训练很重要,但在训练营里,更重要的是球员的精神和心态,能不能马上适应调整,能不能通过我们的指导学到东西,对比赛产生影响。”理查德说,毕竟西北青训相对沿海或东北等更有底蕴的区域,整体水平较弱一些,训练营不能要求球员一定要进入国字号,“只能说这里提供了一个机会。他们能不能把握这个机会,值不值得拥有这个机会,就要看他们的表现了。”

国安的焕新路，坚定且从容

特约撰稿/宋词 3月21日，随着主裁判马宁吹响2026中超联赛第一次京沪大战的终场哨音，工体的喧嚣仿佛在一瞬间被按下了暂停键。北京国安新外援拉莫斯将手中的皮球狠狠地砸向了草皮，这真实地展现着球队未能在主场拿下胜利的遗憾与不甘。

看台上，64118名现场球迷共同创造了国安新工体的上座新纪录。要知道，上赛季国安战绩不佳，本赛季多名球员离队，外界普遍担忧球迷会因此流失，但64118人的纪录用最直接的方式证明了球迷对球队的不离不弃。可惜因为伤病的原因，国安主场最终没有拿下开门红。遗憾固然萦绕心头，但回望新赛季开局的4场比赛征程，在管理思路、技战术追求上经历变革的北京国安，用实际行动让球迷看到了俱乐部深刻变革的决心和球队复苏的希望。新的管理团队带来了科学的工作体系和长远的发展理念，新的教练组带来了务实高效的战术风格，新的球员带来了新鲜血液和拼搏精神。变革之路，道阻且长，四轮可能还不足以说明问题，但落实在球队层面表现出来的种种迹象显示，国安正走在一条正确的道路上。

新援性价比凸显

新赛季，国安最大的变化之一，便是组建了全新的体育管理团队，以马永明为体育总经理的管理团队，带来了全新的工作方法体系，其中最直观的体现，便是新援的引进质量与融入速度。

“周董对我的工作完全支持，给了我选择主帅的自由，也把内外援选择的权力都给了我和主帅。”马永明在就职发布会上曾明确表示，“我们在选择球员的时候，认为越适合北京、越适应教练的战术越好。所以我们会面对面和球员交流，去了解他们，去选择最合适的队员。”

正是在这种思路下，国安俱乐部在理性投入的情况下，收获了一批性价比不错的新援，无论是外援还是内援，都用扎实的赛场表现赢得了球迷与媒体的一致好评，成为球队开局稳健的重要支撑，也被看作是最近几年国安最“物美价廉”的一次引援操作。

三名新外援表现亮眼、各有侧重，迅速融入球队并站稳主力位置，用实力打破了外界对“低成本引援”的质疑。身披5号战袍的拉莫斯凭借扎实的防守功底迅速成为国安后防的核心；孔特虽然身形不算高大，却有着极强的跑动能力和防守意识，用积极的拼抢成为中场攻防转换的重要枢纽；恩科洛洛则为国安前场注入了新的活力，这位左脚技术出众、速度飞快的新援多次在比赛中撕开对手防线，京沪大战助攻张玉宁破门，更展现出出色的传球功底。相比于其他俱乐部的大投入，国安本赛季在外援上的花费不及以往一名外援的零头，却用稳定的表现撑起了球队的攻防两端，满足了球迷对于新援的期待。

内援方面，国安引进的阿不都海米提、邓捷夫、贾非凡、茄子楠等球员都迅速



京沪大战入场人数创造了新工体上座纪录。

融入球队，成为主力阵容的重要组成部分。阿不都海米提在后卫线上表现稳健，多次完成关键解围，成为球队后防的中坚力量，邓捷夫更是被认为是多年未见的潜力股新人。

管理层聚焦长期建设

上赛季，国安因成绩不佳，管理层和球队都承受了巨大的压力，高调喊出的夺冠口号也影响了内部的心态。而新赛季，从董事长周金辉到体育总经理马永明，再到教练组，都传递出一个明确的信号：更耐心、更注重长期建设，不急于求成，专注于比赛过程，让球队在轻松的氛围中成长。

“我和周总、马总交流的时候都阐述了这一点，改变不是一朝一夕的。”蒙哥马利在就职发布会上就明确表示，“我带着一份长远的计划而来，我们需要时间去打造一支让球迷产生认同感，配得上北京这座城市的球队。”马永明也多次在公开场合强调过程的重要性：“我觉得最重要的是过程，我们近期一直在努力工作，都在期待好的结果，但我更看重这个过程。举例说明，我和教练之间现在拥有不错的氛围，我们都在工作过程中有很大的投入度。我们不去考虑竞争对手，我们更看重我们为此所付出的努力。”

马永明进一步解释了球队的赛季目标：“我们本赛季的目标不是非要拿到什么冠军，也不是非要冲进前几名，而是每球必争，每一次防守、每一次进攻都拼尽全力，专注在每一场比赛，努力取得每一场比赛的胜利。只要我们做到了这一点，无论最终的成绩如何，我们都是成功的。”这种务实的目标定位，让球队能够更加专注于比赛本身，减少了不必要的压力。

董事长周金辉更是用实际行动为球队减压。近期，周金辉前往球队看望队员，在更衣室里，他看到王刚后，笑着打趣道：“这不战神吗？”一句话引发了更衣室的集体大笑，瞬间缓解了球队的训练和比赛压力。面

对老板的调侃，王刚也用幽默的天津腔回应道：“但是这附近没有电梯啊。”互动被曝光后，迅速引发球迷热议，可以看得出，管理层的这种注重细节、耐心建设球队的理念，不仅体现在与球员的互动中，更重要的是给球队务实的定位，让球队放下包袱，更能专注于每一场比赛。

新帅新战术显威力

新赛季，国安最直观的变化，莫过于战术风格的彻底转变。随着蒙哥马利出任主教练，球队抛弃了过去的传控打法，转而推行一套强调极致压迫、快速转换的战术体系，新战术不仅拉高了比赛节奏，更给球队带来了立竿见影的积极变化。

上赛季，国安的双前锋战术始终难以兼容，张玉宁的状态也起伏不定，但在蒙哥马利的战术体系下，张玉宁被彻底激活，成为球队进攻端的核心，这也印证了蒙哥马利部署的合理性。

蒙哥马利在谈到张玉宁的表现时，也毫不掩饰自己的赞赏：“张玉宁是一名非常优秀的前锋，他的能力很出色也很努力，取得进球他自己很开心，我也为他感到开心。法比奥表现也很出色，我很开心球队在这个位置上有这么出色的球员。”

相较于上赛季的无效控球、进攻乏力，新赛季国安的战术更加务实、更加有效。俱乐部内部也认为，蒙哥马利教练带来的战术理念，非常适合现在的国安，球员们也很适应这种战术。

跑动数据飙升

伴随着战术革新的是国安球员拼劲的全面提升。新赛季比赛，国安球员在场上的每一次跑动、每一次对抗、每一次防守，都展现出了前所未有的拼搏精神，跑动数据的飙升，就是这种拼劲最直接的体现。

据统计，前4场比赛中，国安场均跑动距离远超上赛季同期，每场比赛跑动距离超过1万米的球员，都超过了一半，其中在客场对阵山东泰山的比赛中，全队更

是有9名球员跑动距离超过1万米，小将邓捷夫甚至跑了超过12000米，这样的数据，在以往的国安队中是难以想象的。队员们表示：“我们现在每场比赛都会拼尽全力，教练要求我们，无论进攻还是防守，都要保持高强度的跑动，只有这样，才能贯彻我们的战术，才能给对手施加压力。”

比赛节奏加快、对抗强度提升、跑动距离和强度增加，相应带来的，是球员伤病概率的变大。新赛季开局以来，国安遭遇了甚至比上赛季还要严重的伤病危机，伤病这份名单几乎可以凑齐一套完整的首发阵容，侯森、李磊、王刚、茄子楠、塞尔吉尼奥、达万纷纷出现伤病，给球队的阵容轮换带来了巨大的压力。

对此，蒙哥马利也很无奈：“对我们而言，受到伤病情况困扰已经很久，最近也有新情况出现，与申花队比赛前塞尔吉尼奥出现了一些小状况，虽然情况并不严重，但我们并不想冒任何的风险，所以没有安排他出场。在没有太多人员选择的情况下，有时候就会出现下半场换人的时候选项不够的情况。”

国安内部认为，伤病带来的阵痛，一定是球队成长过程中必须经历的，只要能够长期保持这种拼搏精神和高强度的战术打法，球员们的能力将会得到根本上的提升，球队的竞争力也会越来越强。俱乐部也坚信球队正走在一条正确的道路上，不会因为短期的困难放弃这些追求。

对外主动降温缓解压力

新赛季国安的另一大亮点便是对年轻球员的大胆启用。无论是蒙哥马利教练组，还是俱乐部管理层，都始终重视年轻球员的培养，敢于给年轻人机会，让他们在实战中锻炼成长。

18岁的小将邓捷夫无疑是最耀眼的明星。本赛季加盟国安的邓捷夫原本只是球队的替补左后卫，但由于李磊受伤，他被蒙哥马利大胆推上首发位置，在这几轮联赛的出场中，小伙子表现稳健，展现出了与年龄不相称的成熟，被认为是一支巨大潜力股。

国安青训产品魏家傲也获得了出场机会，虽然出场时间不多，但在有限的时间内，展现出了不错的技术和潜力，得到了教练组的认可。对于年轻球员的成长，俱乐部也给予了足够的支持和耐心，直言会给他们足够的时间和空间去成长。

国安不仅在赛场上展现出了全新的面貌，在俱乐部品牌宣传方面，也进行了全面的升级，变得更加职业、更加开放，更加贴近媒体和球迷，同时通过舆论上的主动降温，不刻意炒作成绩，不夸大球队的实力，而是客观、理性地看待球队的表现，引导球迷和媒体以更平和的心态看待球队的成长，间接帮助球队缓解了压力。这种主动降温的舆论引导，让球迷和媒体能够以更理性的心态看待国安的表现，减少了对球队的过度期待和压力，让球队能够在更轻松的氛围中专注于比赛和训练。

中超 22 年历史上,前三轮后垫底的球队“降级率”近七成

-9 分的津门虎如何逃出生天?

记者程善报道 中超三轮过后,天津津门虎“稳居”积分榜倒数第一,他们还是目前联赛唯一零进球的球队。这种情况下,哪怕是往年,拥有联赛中游实力的天津队恐怕也要头疼一番,更别说今年联赛开始前他们就被罚掉了 10 分。

赛季开始后,球队在三支保级对手上仅拿 1 分,上周末更是客场 0 比 3 惨败于升班马辽宁铁人,主帅于根伟已然处于风口浪尖。现在,津门虎面对的残酷现实是:战术体系改造、新外援水土不服、外援调整空间锁死,以及更加残酷的数据:中超 22 年来第三轮后积分垫底球队“降级概率”近七成。

球队多重层面失衡

2025 赛季的天津津门虎,以三中卫体系为防守根基、灵活变阵为战术灵魂,以中超联赛丢球第三少的成绩稳居联赛中游。可这一切在 2026 赛季都变得不一样了,-10 分开局的压力下,球队进行了一系列仓促的战术和人员调整,结果是既丢掉了上赛季的防守优势,新的进攻体系又未能成型,攻防两端均无亮点。

去年,于根伟打造的三中卫和四后卫切换的体系是球队的根本。三名中卫组成立体化防线,加上边翼卫的攻防到位,在整体上追求攻守平衡;中场则由萨尔瓦多、哈达斯组成的攻防轴心,保障了传控节奏的稳定,进攻端则依靠基莱斯和阿代米的个人能力完成终结,整套体系经过一个赛季的打磨,球员间的默契度和执行力都处于最佳状态。

今年,津门虎改打双锋战术,引入谢蒂内与基莱斯搭档,试图加强进攻火力,尽快清零负分。然而,从前三轮比赛看,这套战术完全未能落地。谢蒂内与基莱斯之间既无跑位呼应,也无风格互补,双前锋缺乏存在感。谢蒂内作为球队引援的重点,三场比赛零进球零助攻,作为支点无法为队友创造机会,也无个人终结,被球迷称为“最水外援”。

另一方面,为适配双锋体系,球队调整了中场和后防的站位,引进豪梅·格劳和科尔多瓦。人员的调整反而打破了原本的传控节奏,球队中场进而失去了对比赛的掌控力,第三轮客场对阵辽宁铁人,球队控球率仅 38%。此外,上赛季表现出色的防线本赛季失误频频、场场丢球,对阵辽宁铁人最后时刻王献钧的红点套餐,更是暴露出球队防线心态崩盘。

从实战看,津门虎本赛季引援和战术调整效果不佳,不仅未能填补阵容短板,反而让球队在场上的表现愈发混乱。

两连败后,于根伟坦言球队原本计划以“后场组织进攻、脚下为主”来应对辽宁铁人,但因场地条件被迫改为“长传冲吊”。这一说法看似合理,实则暴露了津门虎战术体系的脆弱性。一支磨合五年之久



■谢蒂内的低迷是津门虎本赛季目前表现的缩影。

的球队,理应具备适应不同场地和对手的战术能力,而此番调整,更像是对过去五年打造体系的否定。

于根伟还表示将利用间歇期解决球队攻防两端的细节问题。但现实情况是,球队已无任何调整的空间,尤其是外援层面,彻底陷入锁死的状态。津门虎本赛季已报名 6 名外援,这意味着球队在整个 2026 赛季无法对外援进行更换或补充。

赛程优势变成了压力

赛季初被罚掉的 10 分(与上海申花并列罚分最多),让球队从一开始就背负着巨大的保级压力,三轮比赛 1 平 2 负、零进球、负 9 分垫底的成绩,更是让球员的心态彻底失衡。

事实上,相比其他 8 支遭遇罚分的球队,津门虎开局赛程握有优势,前三轮比赛对手为重庆铜梁龙、深圳新鹏城以及辽宁铁人,均为本土教练带队,且有两支还是中超新军。不管在教练层面还是球队的中超经验上,津门虎都有优势。但是这看似容易的赛程,球队只交出了 0 进球、丢 4 球的成绩,不仅送给了深圳新鹏城和辽宁铁人赛季首胜,还把压力全留给了自己。

津门虎是目前中超唯一零进球的球队,进攻端的表现堪称灾难。球队并非没有创造机会,对阵辽宁铁人时,开场 3 分钟就有单刀机会,上半场更是通过定位球创造了多次角球机会,但球队全场仅有 2 次射正球门,进攻机会全被浪费。于根伟试图通过双锋战术提升进攻效率,但球队的进攻却陷入停滞。

2025 赛季,津门虎是中超丢球第三少的球队,而 2026 赛季,球队的防线让人大跌眼镜。前两轮比赛,球队依靠闫炳良的稳健发挥,仅丢 1 球,看似防守依旧稳固,但客场对阵辽宁铁人时,主力门将的伤缺让防线所有问题都暴露出来:高空球防守漏洞百出、边路防守被对手完爆、后卫间的配合生疏、关键时刻失误频频。

此外,主帅于根伟的临场指挥能力,在前三轮比赛中也受到了外界巨大的质疑。面对球队的全面被动,于根伟的换人调整收效甚微,无法改变比赛的走势。对阵辽宁铁人时,球队在上半场就陷入被动,于根伟在下半场进行系统性调整后,比分反而变成了 0 比 2。

球队原本的传控体系被打破,新的双锋战术又未能成型,面对不同的对手和场地条件,于根伟无法制定出针对性的战术,只能被动应对。赛后失利归咎于“场地条件”和“细节问题”,看似合理,实则是对客观问题的逃避。

历史概率的残酷现实

本赛季 9 支球队遭罚分,三轮之后,有球队负分“清零”,也有球队积分“转正”,但津门虎还在倒数第一的位置苦苦挣扎,而且和其他队伍的差距还被拉大。从中超 2004—2025 年的历史数据来看,前三轮的排名预示了整个赛季的保级走势。根据统计,22 年来,三轮过后排名垫底的球队共有 22 支,最终“降级率”近七成(2004 赛季、2005 赛季中国足协取消了升降级机制)。对于 2026 赛季三轮后垫底的

天津津门虎而言,这份历史数据无疑十分残酷。

值得一提的是,2013 赛季的天津泰达曾经以-6 分开局,三轮之后他们联赛排名垫底,但最终在吉马良斯的带领下取得联赛第 11 位,成功保级。中超 22 年历史中,除了天津泰达,前三轮垫底并最终完成保级任务的球队大多是 0 分开局,且三轮过后球队并未出现严重失衡的情况。这些球队能完成逆袭,其核心就在于 0 分开局的高容错率,且球队具备快速调整的能力:要么拥有实力强劲的外援核心,能扛起球队的进攻大旗;要么拥有成熟的战术体系,能快速找回比赛状态;要么能在保级战中抓住直接对话的机会,拿下关键积分,更有队伍敢于在联赛前期就换帅。

相比之下,天津津门虎本赛季的情况完全不同。首先,球队-9 分垫底,与安全区的差距远超历史上的任何一支垫底球队,即使后续球队状态回暖,也需要付出更多努力才能抹平分差;其次,球队的中场和锋线都存在严重短板;最后,津门虎已经没有外援调整空间。

目前的天津津门虎,容错率几乎为 0。而且,球队既无实力强劲的外援核心,也无成熟的战术体系,更在前三轮的保级直接对话中输掉了关键比赛。客场 0 比 3 惨败升班马辽宁铁人,让球队在保级形势上彻底陷入被动,后续面对上海申花、山东泰山、北京国安等强队,球队拿分更加艰难,而与其他保级球队的直接对话,也因前期的巨大分差,变得毫无心理优势。

2021 赛季,天津津门虎曾在三轮过后排名联赛倒数第二,但最终也完成保级,这次保级经历也成为目前于根伟和天津球迷心中最大的希望。但需要明确的是,2021 赛季的逆袭,是不可复制的特殊案例,因为疫情期间是分两阶段比赛,第一阶段排名靠后的球队进入保级组,在保级组的关键战役中,拿下对手即可完成保级任务。当时的津门虎重新组队,战术体系虽未成熟,但球员间的拼劲和凝聚力十足,最终依靠保级关键战中的良好表现留在了中超。

而现在的津门虎,与那时相比早已是天壤之别。除了积分差距之外,津门虎目前面对的最大困难是球队外援配置不合理和战术体系面临崩塌。2021 年的逆袭,依靠的是球员的拼劲、外援的实力和关键场次的把握能力,这些都是如今的津门虎急需找回的关键因素。

目前,津门虎正面对队史最严峻的保级大战,今年保级战从一开始就是绝境中的战斗。球队问题很多,再加上中超历史中近七成的“降级率”,让球队的保级前景堪忧。但联赛还有 27 轮,津门虎并非毫无机会,毕竟他们也曾从绝境中逃出生天。

间歇期,申花面临两大难题

特约撰稿/甘慧 经过3轮的激战,新赛季的中超联赛将迎来半个月的中歇期,这对于目前伤停了近半套主力阵容的申花而言,无疑是非常宝贵的休整机会。

21日的“京沪大战”结束后,申花连夜从北京赶回上海。短暂的假期之后,球队将会在3月25日重新集结,备战后续的联赛。此次间歇期,申花还将安排一场热身赛,以帮助队员保持状态。

难题1 队中伤病

上周末的“京沪大战”,是中超第三轮的一场焦点比赛,但申花只能依靠一套残阵出战——外援盖伊、特谢拉以及吴曦、李可、蒋圣龙等5大主力缺阵。

此次出征北京,盖伊没有随队前往。与球队一同赴京的队长吴曦,赛前最后一练留在驻地治疗康复,也未进入比赛大名单。特谢拉和李可虽然出现在了替补名单中,但始终没有登场。

这些队员的缺席,对于申花的影响显而易见,尤其是进攻端。当特谢拉和吴曦双双缺席的时候,申花的进攻就难以顺畅推进,比赛更多地陷入肉搏战的状态中,申花基本上只能通过长传和抢二点球去威胁对手。特谢拉无法出战,斯卢茨基安排拉唐出任10号位,但这并不是后者擅长的位置。远离球门的拉唐,完全无法发挥其抢点射门的特点。盖伊和蒋圣龙的伤停,除了对申花攻防两端的影响之外,直接导致队伍的“海拔”下降了一个台阶,在头球的攻防中都是不小的损失。

虽说这两年申花一直伤情不少,上个赛季一些主力队员的重伤,令队伍在争冠关键阶段困难重重。但是,像这个赛季在赛季伊始就连续出现伤情,且每一场比赛都有主力队员伤退的情况,还是第一次碰到。可以说,伤病比以往任何一个赛季都来得早。

本赛季申花还面临负10分起步,赛季之初连续客战浙江、北京国安等强队的困境,好在球队顶住了这一波压力。客场对阵浙江队、北京国安的两场比赛,虽都没有拿到3分,但在近半主力缺阵的情况下拿到两场平局,也算是可以接受的结果。3轮比赛过后,申花在积分榜上由负10分变成了负5分。

接下去的半个月间歇期,如何帮助伤员尽快康复,成为球队的重中之重。特谢拉是在与浙江队比赛的上半时出现了轻微肌肉拉伤的情况,当时比赛非常紧张激烈,他坚持踢满全场。与浙江队的备战训练中,出现伤情的盖伊,通过积极的治疗和康复,已经恢复得不错,不过教练组保险起见,决定不帶他前往北京,让他继续休息调整。至于李可,他是在3月7日的联赛首战中受伤的,待间歇期后客场对阵天津津门虎时,他已休养了近一个月。不出意外的话,间歇期后,申花的伤缺情况可以得到一定的改善。

不过,本轮客战国安的下半时,刚刚



■凭借陈晋一直接破门的任意球,上海申花在客场艰难逼平北京国安。

伤愈复出的米内罗又一次大腿肌肉拉伤。上一次拉伤,他经历了一个多月的康复期。另一名伤员蒋圣龙,归期还是没有确定。所以,间歇期后,申花还是无法以全主力阵容出战,也很难5外援一起登场。

难题2 训练缺人

3月25日重新在久事康桥体育基地集中的时候,申花还面临7人被抽调的情况。

最新一期国足集训名单,申花的朱辰杰、高天意、刘诚宇以及马镇入选。跟上一期集训名单相比,申花的人选球员有所变化,前两轮联赛出场机会较少的徐皓阳落选,而联赛中表现不错的高天意以及刘诚宇重返国足。

斯卢茨基在点评4名国脚时说,“我相信马镇在之前国家队的集训中给教练组留下了不错的印象,所以说入选也是情理之中。其他三名队员都是我们队内经常首发的球员,他们的表现都非常出色。此外我认为我们队内其他几位首发的国内球员其实也都具备入选国家队的实力。”

除了这4名队员之外,杨皓宇入选U23国足,最近两场顶替受伤的李可出任首发后腰的吴启鹏,则被U19国足抽调。

中国香港队3月大名单,刚刚在“京沪大战”中打进漂亮任意球的陈晋一位列其中。此次国际比赛日,中国香港队将在友谊赛中与尼泊尔交手,之后在亚洲杯预选赛对阵印度队。

由于多达7人被抽调,再加上目前队内的伤病情况,使得间歇期球队的备战训练面临严重的人员不足,甚至无法凑齐分组对抗人数的状况。

根据安排,这7名队员基本上4月2日才能归队训练,而申花4月3日就要出发前往天津,准备4月5日客场对阵天津津门虎的比赛。所以,算上适应场地的训练,全队只有大概3堂合练课。

三轮下来,海港丢掉统治力

撰稿/程善 去年深秋,上海海港在大连梭鱼湾捧起中超冠军奖杯。没想到短短几个月后,在曾经见证荣耀的地方,海港吞下了赛季第二场败仗。3轮战罢,海港1胜2负,积分依旧停留在负2分,排名联赛第十三位,赛季初喊出的卫冕目标,如今正面临严峻的挑战。

新赛季海港带着负5分的困境开启征程,这在中超卫冕冠军的历史上是头一回。首轮主场对阵河南,海港还未完全找到比赛节奏,1比2爆冷输球,外界的质疑声随之而来。

就在大家以为海港会持续低迷时,第二轮主场对阵青岛西海岸的比赛,球队仿佛一夜之间找回了冠军底气。让·克劳德打入加盟首球,莱昂纳多轰出精彩爆射,伤愈复出的武磊更是状态火热梅开二度,一场4比1的大胜,让球迷重新看到了那支进攻流畅、气势如虹的海港。锋线终于打出期待已久的化学反应,进球账户彻底打开,也让全队对远征大连充满信心。

所有人都期待,海港能借着这场大胜的势头,在梭鱼湾延续胜利,一扫积分压力。赛前发布会上,主教练穆斯卡特也坦言,重回大连有着特殊的意义,去年这里的美好记忆仍在,球队希望用一场好的表现,延续正确的方向。

但21日与英博的比赛,海港从一开始就陷入被动。对手一改前两轮的激进战术,选择务实防守、稳固反击,这套战术精准击中了海港的软肋。全场比赛,海港虽然占据着超高控球率,传球次数遥遥领先,却始终无法打穿对手的密集防线。

真正的转折点出现在下半场开场不久。阿奇姆彭与马莱莱打出快速犀利的配合,一次简单高效的反击便洞穿了海港防线,阿奇姆彭冷静推射破门。这粒进球,成为全场唯一进球。

落后的海港全力反扑,却迟迟找不到破门办法。全场比赛,海港仅有一脚射门命中目标,进攻端显得办法不多、节奏混乱,曾经令对手胆寒的攻击群,在这场

比赛中彻底哑火。最终0比1的比分被保持到终场,海港在夺冠福地遗憾失利。

球队状态起伏如此之大,问题并非偶然。后防线上,核心球员蒋光太的缺阵让整条防线失去了往日的稳固。缺少了关键防守支点,海港在面对对手快速反击时,显得应对不足,防线多次被打穿,对手只需要一次高效进攻,就能形成致命威胁。

中场的失控,更是成为海港目前最大的隐患。以往比赛中,海港中场总能掌控节奏,攻防转换流畅自如,既能有效拦截,又能为前场输送炮弹。但本赛季,球队中场控制力明显下滑,拦截成功率下降,向前输送关键球的能力不足,导致球队看似控球在脚,却大多是横向、回传的安全球,无法形成真正有威胁的进攻,陷入“高控球、低效率”的怪圈。

让人担忧的是,如今越来越多的中超球队,已经找到了对付海港的办法:稳固防守、收缩阵型、抓住反击机会。这套打法,在大连英博身上取得了完美效果,也预示着未来海港将会面对更多类似的铁桶阵。

赛季之初,海港高层曾表示,负分并不可怕,赢下两场比赛就能扭转局面。可现实是,如今想要连胜两场,对海港来说并不轻松。曾经面对中下游球队时的绝对统治力,在本赛季前三轮已经荡然无存。

赛季初高调确立的争冠目标,在1胜2负、积分负2的现实面前,显得格外艰难。目前海港与积分榜前列球队已有不小的分差,在竞争激烈的中超赛场,这样的开局劣势,想要在漫长赛季中一点点追回,需要付出远超以往的努力。

好消息是,第三轮结束后,联赛迎来一段间歇期。这对于深陷困境的海港来说,无疑是难得的喘息之机。主教练穆斯卡特也表示,球队会利用这段时间好好总结,全力备战。不过,4人入选“邵二期”,2人被U23国足抽调,海港也要面临阵容不整、影响训练的问题。但不管怎样,这段调整期将成为海港改变赛季走势的关键。



国字号开工

U21球员

“以下范上”

记者陈永报道 尽管一些国家选择了由U21国家队出战今年9月的名古屋亚运会足球赛,但中国仍旧选择了由U23国家队出战亚运会,因为国家队、U23国家队和即将组建的U21国家队即国奥队已经形成了联动:国家队26人名单中有10名U23球员,占比超过1/3,其中包括4名U21球员;U23国家队征调了25名球员,其中U21队员更是高达17人。这种三级联动反映了中国足协对国字号球队一体化建设的新思路。

国足 & U23 国足: “05 国奥队员”高达 21 人

U21 国家队即国奥队尚未正式组建,但国家队和 U23 国家队中,U21 队员高达 21 人,其中国家队 4 人,U23 国家队 17 人,在两队总计 53 名征调和补充征调的球员中,U21 队员占比高达 39.6%,这些 U21 球员已接近一支完整建制的 U21 国家队——在去年的 U23 亚洲杯上,中国队小伙子们做出手势致敬“以下范上”,现在,U21 球员已开始越级挤占国家队和 U23 国家队位置了。

国家队此次集训时最初征调了 9 名 U23 队员,即杨希、吾提江、刘浩帆、胡荷韬、徐彬、蒯纪闻、刘诚宇、拜合拉木和王钰栋,随后从 U23 国家队补充征调了李镇全,占比超过 1/3,其中 2005 年龄段及以后的 U21 球员为 4 人,即杨希、蒯纪闻、刘诚宇和王钰栋。

在接近一个主力阵容被国家队征调之后,U23 国家队虽然也征调了张英凯等 U23 队员,但主要补充的是 U21 队员,包括受伤回归的史松宸、依木兰等球员。这支即将出战西安四国赛的 U23 国家队,最初征调的 25 名球员中,高达 16 人为 U21 球员,即刘骥玮、姚浩洋、袁建锐、彭啸、史松宸、张曜晖、贺一然、玄智健、杨皓宇、陈泽仕、韦子弦、王博豪、依木兰、毛伟杰、李新翔和朱鹏宇。在李镇全被国家队征调后,U23 国家队补充征调了 U21 球员杜月微,U21 球员最终高达 17 人。

对照 2025 年初 U20 亚洲杯的 23 人名单,未入选国家队和 U23 国家队的球员还有王一凡、王昊斌、齐千程、徐俊驰、熊继政、张志雄、陈仕哈和孙康博,希望这些队员继续努力,成为未来国奥队的骨干力量。此外,还有一些球员值得

关注,比如从山东泰山租借到无锡吴钩的唐瑞,中甲首轮进球帮助球队 2 比 0 击败佛山南狮,次轮又贡献 2 球 2 助攻帮助球队 4 比 0 大胜深圳青年人,表现极为出色,他是从山东泰山 B 队成长起来的球员,在中乙得到了良好的锻炼。

对于 U23 国家队主帅主教练安东尼奥而言,此举一方面是为 U23 国家队寻找合适的替补,另一方面也要全方位考察 U21 队员,毕竟未来国奥队大概率会由他出任主帅。

安东尼奥“向下兼容” 带完 U23 后将继续执教 U21

如果从备战奥运会的角度出发,今年的亚运会其实最好由 U21 国家队出战,由此 U23 国家队的优秀球员可以毫无负担地前往国家队报到,U21 国家队也可以提前备战 2028 年的 U23 亚洲杯暨 2028 年奥运会预选赛,但从中国足球稳定的角度出发,当 U23 国家队在 U23 亚洲杯上取得了满意的成绩之后,继续推动他们在亚运会上取得好成绩,可以更好地增强各级国字号的信心。

由此,U23 国家队的建制继续保留,但选材方向侧重于 U21 球员。在 3 月份的国际比赛日,基于队伍年轻化的需要,高达 10 名 U23 球员被征调到国家队,U23 国家队由此有了更大的选材空间,这自然给了 U21 球员更多的机会。

按照原有的规划,安东尼奥在带完 U23 国家队之后,将继续执教 2005 年龄段的 U21 国家队,很显然,除了个别 U23 球员之外,他的考察目标自然也聚焦于 U21 球员,不管是从中国足协的大国家队建设角度,还是从他个人的角度,这都是最佳选择。

在这次西安四国赛上,U23 国家队的焦点主要集中在两个层面:在用人层面,我们需要关注安东尼奥对于朱鹏宇、毛伟杰、依木兰 3 名球员的使用,原因是这 3 名球员似乎和他的战术体系以及由此带来的选材标准不太相符,尤其是毛伟杰,在 U23 亚洲杯上几乎没有获得机会,依木兰则是串联组织型中场,如何用好他也值得关注。

其次是战术层面,这其实和用人息息相关。在 U23 国家队大换血的情况下,安东尼奥是继续坚持原有的战术体系以寻求合适的替补,还是借此机会尝试更多的中场过渡及地面球推进以强化综合作战能力,也是非常值得关注的。

晨曦中的西安国际足球中心,U23 国家队将从这里迈出征战名古屋亚运会的步伐。

重装升级! 西安足球展现古城新貌

记者陈永报道 3 月 21 日的成渝德比无比火爆,引发全国球迷的极大关注,原本这一天也是陕西球迷的节日,因为陕西联合要在西安国际足球中心迎来首秀,但因为要让路于西安四国赛的备战需要,这场中甲联赛需延期进行,但陕西球迷并不需要等待太久,只需不到半个月的时间,他们就可以在这座顶级的专业足球场见证家乡球队的首秀,4 月 5 日,陕西联合 VS 石家庄功夫,注定是一个值得所有陕西球迷铭记的时刻。

等待陕西联合在西安国际足球中心亮相的这段时间,陕西球迷同样有 3 场高标准的比赛可以观看:3 月 25 日、28 日和 31 日,在 U23 亚洲杯上获得亚军的 U23 国家队将在这块场地分别对阵泰国、朝鲜和越南的 U23 国家队。实际上,U23 国家队通向 U23 亚洲杯亚军之路便是从西安出发,即去年 9 月份的 U23 亚洲杯预选赛,那也是西安国际足球中心的首次亮相。

西安,一直是中国足球的热土、金牌球市,现在,他们将以西安国际足球中心为标志全面升级,而西北足球在承办国字号赛事、职业俱乐部和青训三大体系的发展,也让中国足球的七大版图由此补全并趋于完善。

足球热土 也是中国足球福地

2025 年 9 月进行的 U23 亚洲杯预选赛,对于西安来说其实是一次不小的考验:上一次西安举办国字号队伍的正式比赛还要追溯到 2016 年,当时国家队 2 比 0 击败卡塔尔,惊险晋级 2018 年世界杯亚洲区预选赛 12 强赛。再往前溯的十几年,国字号球队在西安不败,包括 2001 年国家队首次晋级世界杯决赛圈的征程也始于西安。20 多年后,U23 国家队又在西安出发,相同的是,西安这一次又成功举办了一场高级别的国际赛事,U23 国家队也在西安如愿晋级正赛,最终获得了亚军。

国字号福地重现,但这仅仅是西安足球重生的开始,2026 年 2 月 28 日,中甲联赛赛程发布,西安国际足球中心正式承接了陕西联合的主场赛事。

与此同时,西安继续和中国足球保持密切的合作,承接国字号赛事,最终敲定了今年 3 月份的这次西安四国赛,U23 国家队也以此赛事为开端开启了亚运会的备战工作。为了办好本次赛事,西安做了更加精心的准备:早在 2025 年 11 月份便完成了冷季草的更换工作,在过去的这个冬天,地暖系统始终

给草皮最好的呵护。除场地保障之外,西安国际足球中心还重新优化设计了导视系统,开发了西安国际足球中心赛事会员服务微信小程序,除了常规的门票售卖和现场导引之外,在小程序上还可以直接下单咖啡及其他食品和饮料。同时,西安主打的“票根经济”继续升级,一张球票可联动 100 余家景区、酒店和餐饮企业。

去年的 U23 亚洲杯预选赛,座位开放为 3 万座,此次西安四国赛,座位开放为 4 万座,我们自然也对西安国际足球中心的中甲上座率充满期待。

三大板块并进 辐射西北足球

在中国足球的七大地理分区中,华北、华东和华南得益于出色的经济实力,足球工作始终稳定发展,华中的河南和湖北在职业足球和青训层面也非常不错。在过去的几年,西南足球强势崛起,尤其是本赛季中超三轮战罢,西南三强位居三甲,即便不计算扣分因素,西南三强的排名也是第一、第四和第七,仍是强势。至于东北,尽管长春亚泰降级,但大连足球和沈阳足球强势归来。

如今,得益于陕西足球和西安足球的强势复苏以及新疆足球的快速发展,西北足球也宣告强势回归,由此,中国足球的七大版图得以真正补全并趋于完善。

西北足球的代表自然是西安足球,目前来看,西安足球以三大板块为发展核心:其一,国字号球队赛事,包括去年的 U23 亚洲杯预选赛和今年的西安四国赛,同时包括西安大区青训中心组建的大区训练营,这是国字号球队的前置训练营;其二,以陕西联合为代表的职业足球,其最终进驻西安国际足球中心具有里程碑的意义;其三则是青训体系,陕西和西安的足球青训正在全面复苏,省、市、县(区)青训中心建设正在全面推动。

以西安的三大足球板块为基石,西北足球全面联动并面向国际:陕西足球/西安足球和新疆足球的联动一直非常密切,西安大区青训中心则全面面向西北五省,同时以西安和喀什为代表,西北足球全面加强和中亚足球的交流,古丝绸之路,新足球篇章。

这幅徐徐展开的西北足球画卷,是中国足球大画卷不可或缺的一部分,而西安足球、陕西足球和西北足球的未来,更需要所有人的付出和呵护,3 月 25 日、28 日、31 日以及 4 月 5 日,西安国际足球中心将再次向外展示西安金牌球市的新面貌。

北京国安 18 岁新援邓捷夫 从贵阳走出的天才少年

记者王伟、实习生李信报道 中超联赛新赛季首轮,北京国安客场2比0完胜武汉三镇,拿下新赛季开门红。国安18岁新援邓捷夫身披47号球衣,首发出战并打满全场,完成职业生涯中超首秀。本场比赛,这位年轻左后卫在防守端贡献3次铲球、1次抢断和1次解围,很好地限制武汉三镇的边路攻势;在进攻端适时插上策应,出色地完成了教练安排的任务。第二轮国安客场对阵山东泰山虽因裁判误判未能拿分,但在16日中超官方公布的第二轮联赛跑动榜上,同样首发打满全场的邓捷夫以12924米的跑动距离登顶跑动榜,他超越的,是上海海港让·克劳德、浙江队朴镇燮以及深圳新鹏城周定洋,足见这个数据的含金量。

邓捷夫的足球之路始于家乡贵阳,留洋深造于西班牙,成长打磨于大连,闪耀于十五全运会,最终登陆中超完成亮眼首秀。一路走来没有捷径,每一步都靠汗水与坚持铺就。

中超首秀亮眼 防守出色

邓捷夫的中超首秀亮眼。在国安主力左后卫李磊受伤的情况下,他完美地弥补了位置空缺。面对中超赛场的高强度对抗,18岁的邓捷夫毫无怯意,甚至还赢得了与对手8次1对1对抗中的5次。赛后,邓捷夫表示,第一次代表国安出场有点紧张,后面听到教练的鼓励,逐渐放开了。“能跟队友一起努力拿到客场胜利,非常开心,同时也要感谢教练的信任。”对于中超首秀,他给自己打7分。

在互联网上,不少球迷因邓捷夫身披47号球衣和出色的防守能力,亲切地称他为左边路的“基里连科”。而后者正是曾效力于NBA犹他爵士队的传奇防守大师。

邓捷夫是北京国安冬窗重点引援的对象。在1月14日的官宣公告中,北京国安这样评价邓捷夫:“邓捷夫能够灵活适应边路多个位置。他速度快,突破能力强,能有效撕开对手防线,为球队制造威胁。他的防守选位和拦截意识较为出色,且上下往返能力强,在攻防两端均能为球队做出贡献。”作为辽宁队U18男足的队长和后防核心,邓捷夫在去年十五运会赛场上展现出的领导力、抗压能力和大赛气质,是国安俱乐部选择他的重要原因。毋庸置疑,这位年仅18岁的小将未来将是国安重点培养的边路新人。国安主教练蒙哥马利鼓励邓捷夫:“年轻人,不要怕犯错,大胆做自己就行。”而小邓也真的做到了这一点。在第三轮主场与上海申花的比赛之后接受采访时,对于自己登上跑动榜,邓捷夫说:“我感觉自己挺能跑的,训练的时候强度也特别大,转换很快。”对于自己完成的有威胁远射,邓捷夫说:“其实正常发挥嘛,该射就射,尝试一下,训练中就有这样的要求。”



从贵阳启蒙到留洋西班牙

2007年,邓捷夫出生于贵州贵阳,他的足球启蒙始于童年时期。三年级之前,他一直把足球当成爱好,用他的话来说就是“没怎么练过足球”。三年级之后,他从贵阳中天北京小学转入贵阳市第二实验小学,开始系统接受专业的足球训练。当时,贵州人和梯队就设在贵阳实验二小。

为了不耽误训练与学习,尽管邓捷夫的家在贵阳,他还是选择在学校住宿。“我本来就是贵阳的,但是我没在家里住。我周一到周五放学都是在学校里训练,训练完晚上还有晚自习。”在校住宿的他常常思念父母,“那时候我可想爸爸妈妈了,天天晚上哭。我妈就每次趁着上晚自习的间隙给我送点吃来。”这段寄宿训练经历,不仅打磨了邓捷夫的足球基础,更培养了他独立、坚韧、不服输的性格,为后续远赴海外留学、适应职业足球打下基础。

到五年级时,10岁的邓捷夫在河北廊坊参加了万达“中国足球希望之星”全国选拔大赛。经过西班牙的教练选拔,他在约4000名参赛选手中脱颖而出,以全国第二名的成绩入选,获得了公派赴西班牙留学3年的资格。选上之后,邓捷夫既激动又不舍,“能有这样的学习机会,我挺激动,但爸妈很舍不得我。”

邓捷夫在西班牙学球将近四年,前两年主要在马德里竞技足球俱乐部接受训练,第三年则是在塞尔塔足球俱乐部。留洋学习的道路并非一帆风顺。由于饮食方面的原因,邓捷夫的身体不太适应。2020年,突如其来的新冠疫情更是打乱了留洋的既定计划。万达集团不得不将所有中国留洋球员集中在酒店进行封闭管理,“有疫情了,万达把我们在这边所有留洋的中国人集中到一个大酒店里边,每天封闭式管理,也会给我们训练。但那会儿疫情也挺严重,也没怎么练,基本每天就在酒店里。”

常规训练节奏被迫中断,回国似乎成为无奈却又最合适选择。根据与万达集团签署的相关协议,万达资助留洋的球员回国后需优先加盟大连人队。“当时给我们的选择是,可以先回国。先给大连人队选择,如果大连人队不需要,可以去其他队。”邓捷夫说,尽管他回国后试训了上海海港队、浙江队,均获得认可,但最终留在大连。

十五运磨砺出他的锋芒

进入大连人青训梯队,邓捷夫遭遇到的第一大挑战便是体能问题。西班牙留洋期间,训练重点侧重技术、战术和对抗,系统性的体能储备会少一些;而国内青训格外强调高强度跑动、全场覆盖能力,两者的巨大差异,加之新冠疫情时期缺少训练,让他难以适应。那段时间,他上场比赛时间有限。“回国之后我的体能和这些队友差距很大,我有点打不上比赛。并且因为体能不太好,教练就给我和另一个前腰安排一人半场球的时间。”

面对困难,邓捷夫并未气馁,而是选择通过加练来弥补差距。当时球队每天的训练都安排在下午,而他上午就会主动加练体能。通过半年训练,邓捷夫的体能状况大幅提升,逐渐从替补席踢到主力位置,成为球队不可或缺的边路核心。

在大连青训这四年,邓捷夫随队征战各项青训赛事,历经无数硬仗洗礼。在U15青超联赛中,他帮助球队夺得季军;在U17青超联赛中,他攻防兼备,多次贡献进球和助攻,位列射手榜第三。

2017年,邓捷夫参加了国少队选拔赛,以最佳射手、优秀球员身份入选国少队,并进入中国足协人才库。2024年,他入选中国U17国家男子足球队在海口的集训名单,此后多次入选国青队集训名单。对于自己的未来,邓捷夫的目标清晰:“我想早日能在国家队打上主力。”

过去一段时间,邓捷夫让外界熟知的

是,2025年11月他以队长身份帮助辽宁队夺得十五运会U18男足的金牌。他回忆道:“实话讲,那时我们的纸面实力看着确实没有别人那么强,所以我刚开始觉得进四强已经很不错了,如果能进四强再走一步看一步。有点机会后目标就慢慢明确,就肯定是往夺冠冲了。”

最终,辽宁队赢下了金牌。零失球夺冠充分体现了辽宁队的强硬防守。邓捷夫说:“我们目标很明确,就是先把防守做好。我们每次集训的主题基本都是围绕防守来踢。”全运会夺冠的记忆让邓捷夫难忘,“最难的比赛肯定是打江苏和山东。因为他们攻击性很强,非常喜欢抢开局,所以开局的节奏非常快,我们要齐心协力把防守做好,才稳住开局。”

辽宁U18全运男足强大的防守,司职左边后卫的邓捷夫功不可没。但实际上,他一开始并不是踢后卫,“小学我是踢边锋的。到西班牙那边,踢了三年的边后卫和中后卫。回国后又开始踢前腰和边锋。2024年才开始确定踢边后卫的。”之所以这样选择,是因为发现国内比较缺左脚的边后卫,左边后卫就开始成为邓捷夫确定的发展方向。

谈及十五运会担当辽宁队队长,邓捷夫认为可能是教练觉得自己比较沉稳。“可能教练看我比较稳。因为教练老让我们在场多讲话,我们队其他队友在场上喊话比较少,就我在场上喊得比较多。”

一个南方人在全运冠军辽宁队当队长其实不太容易,但邓捷夫认为没有什么违和感,反而因为他的贵州普通话里夹杂的辽宁口音,团队氛围显得更加和谐。

现在这个南方小伙子又在北京成为球队主力。“邓捷夫表现得很出色,19岁(6月满19岁)能在场上表现得如此老到很难得。”这是北京国安主帅蒙哥马利对邓捷夫的评价,这份信任与肯定,也让邓捷夫可以尽情地在中超赛场施展自己的能力,为早日实现入选国足的梦想而奋斗。

降班马余威难觅 长春亚泰 阵痛期,没什么比团结更重要

特约撰稿/刘准 本以为能降维打击,却打得举步维艰——2026赛季中甲联赛开局前两轮,客场作战的长春亚泰先是1比2被南京城市逆转,后是0比1小负石家庄功夫。开局两连败,让全新的长春亚泰深深感受到了大换血带来的阵痛。总结这两场失利,主帅阎峰认为球队的年轻化是一把双刃剑,长期看可以为球队储备生力军,短期则要承受经验不足带来的成绩波动。不过,联赛向来以成绩论英雄,耐心将成为决定这支老牌球队能否复苏的关键。

活下去远比冲超更重要

3月22日,长春亚泰结束了近三个月的“候鸟”生活回到长春。对于新援而言,这是他们第一次踏上长春的土地。阎峰坦言:“对球员来说,长时间在外集训和连续的客场作战非常艰难,需要克服的心理因素很多。我们是一支全新组建的队伍,失利的首要责任在我,球员也背负着很大心理压力。回来后,我们要好好总结,全力以赴迎接主场比赛,让球队尽快走向正轨。”

上赛季中超联赛,长春亚泰最后阶段功亏一篑,第二次降入中甲联赛。由于大部分球员当赛季合同到期后不愿续约



征战次级联赛,长春亚泰只能退而求其次,引进了具有中甲联赛经验的赖纳、陈国良、宾纪文、李强、耿泰立、吕凯文、木扎帕尔等13名新援,同时,球队又通过

召回、选拔的方式将董一凡、安智诚、武之程、樊超、陆一鸣、范厚泰、巴特、杨镜帆、吴俊杰、魏凯乐等亚泰青训出品的球员招入阵中,以增强球队的归属感,再加上谭龙、吴亚柯、严智宇以及外援奥莫伊胡安弗和卡米洛,长春亚泰正式开启了第三次中甲联赛的征程。

由于赛季开赛前遭遇中国足协处罚,长春亚泰与梅州客家、宁波队、苏州东吴3支球队需从负分起步。前两轮战罢,4支球队中只有苏州东吴积分清零,其余三队均遭遇两连败。开局阶段,长春亚泰和梅州客家已与领跑的无锡吴钩、广州豹的积分差距拉大到10分和9分,重返中超已成奢望。对于长春亚泰而言,冲击中超并非当前的首要目标,对于财务吃紧的他们,活下去远比冲超更重要。

虽然困难重重,但在这场从负数开始的“马拉松”中,长春亚泰能否完成逆袭?熟悉长春亚泰历史的人知道,2002赛季甲B联赛开局,同样遭到中国足协处罚的长春亚泰一度遭遇困境,但随着禁赛球员解禁复出,球队开始强势复苏并一路向好,最终依靠“亚泰96一代”问鼎中超冠军。如今的长春亚泰处境与彼时颇为相似——实力受损,开始启用青训出品的青年才俊。

在主场把信心打回来

曾随长春亚泰见证2005年冲超、2007年夺冠、2013年及2016年保级成功的阎峰,深知“耐心”对一支年轻球队的重要性。客场负于石家庄功夫后,阎峰在感谢远征球迷的同时主动为弟子们减压:“我们的球员太年轻了,他们不是没有能力,而是面对压力时太过紧张。越输压力越大,我们都是从球员时代走过来的,深知这种压力对球队的负面影响。”

2026赛季中甲联赛,长春亚泰仅与南通支云、梅州客家算是联赛老对手,与陕西联合、南京城市、大连鲲城仅在以往的足协杯中有过交手,其他对手均是全新的“遭遇战”。由于大面积更换阵容,长春亚泰已很难找到征战中超联赛时的感觉,这一点阎峰心中十分清楚:“现在的长春亚泰更需要的是团结——是那种球迷与球队、球员与教练之间心与心相连的团结,而不是指责和谩骂。我们要站在低位去拼对手,在主场把失去的信心打回来。”

尽管开局两场比赛长春亚泰未能将进攻机会转化为更多的进球,而且后防线硬度也不够强,但随着赛程的深入和阵容的不断磨合,这些问题有望逐步得到改善。

降班马余威难觅 梅州客家 新阵容,磨合必须提速

记者王伟报道 3月21日晚,梅州客家主场以1比2不敌苏州东吴,继首轮0比3不敌延边龙鼎后,遭遇主场两连败。

踢得不错,但输了比赛

本场比赛一开始,梅州客家进行高位压迫,球员之间的传球配合相比首轮比赛要增进不少,但球队中场缺少能够承担起组织过渡重任的球员,导致很难为进攻端传出威胁球。

第43分钟,梅州客家的防守出现疏忽,解围队员并未将球踢远,苏州东吴队利用远射取得进球。面对单外援且客场作战的对手,三外援同时首发的梅州客家并未如愿取得赛季开门红,中锋特里布莱缺乏和队友的配合,时常陷入单打独斗的局面。

下半场比赛梅州客家陷入了急于追回比分的境地,但空有控球率却难以形成实质性的威胁,球队在中场的组织依旧显得混乱,传球屡屡被对手拦截,反而给了苏州东吴多次反击的机会,第60分钟,对方利用头球再下一城。虽然仅1分

钟之后,杨超声即以头球扳回一城,但梅州客家此后越打越急,越急越乱,最终1比2不敌苏州东吴,吃到主场两连败。

赛后,梅州客家主教练吉诺谈到本场比赛球队的表现时,认为这场比赛与上一场非常相似:“我们踢得不错,但最终输掉了比赛。开场两分钟时我们有一个绝佳的得分机会,可惜没有把握住,而对手却利用一次机会就取得了进球。我们在两球落后时加强了进攻,采取了更冒险的策略试图追回比分,但是在某些特定场景下,我们还缺少有经验的球员,在处理球上不够合理。”

从队伍的组合来看,本赛季梅州客家从梯队提拔了多名U19小将加入一线队,但由于身体状态和比赛经验不足,还需要一定时间的积累。

新帅“水货”? 不客观

两连败后,有梅州客家球迷将不满情绪指向新主帅吉诺,认为他带队不成型,球队思路不清晰。客观来说,或许初来乍到的吉诺对中国足球、梅州客家暂时还欠缺深入了解,但59岁的瑞士教练



浸淫德国足球多年,来华前也曾带队夺得过立陶宛顶级联赛冠军,他指出的球队短板,比如攻势难转化为进球、缺少有经验的球员,也是现在这支梅州客家队的现实,球队本赛季引进的队员当中,有很多球员是其他队的预备队队员,拥有中甲以上职业联赛经验的队员不多,这正是目前梅州客家队最急需解决的难题。

梅州客家俱乐部内部人士没有点评新主帅的表现,只是承认从前两场比赛的过程来看,队伍确实在磨合上没有达到要求,接下来的首要就是要加快磨合进度,让队伍早日成型。

这场与苏州东吴的比赛,梅州客家的首发阵容与第一轮时相比,仅进行了一处人员调整,即用杨超声替换了第一轮首发的安勇建。正是这一处小变化,梅州客家在比赛中打进了挽回颜面的进球,也是新赛季首球。

从梅州客家本赛季的主力阵容来看,与上赛季对比变化非常大,除了老将杨一虎、杨超声留队之外,上赛季的新面孔魏祥鑫现在在队中可以算是“老队员”了,剩下的队员基本上都是本赛季新引进或者从梯队调上的队员,由于这些队员普遍比较年轻,缺少在中甲踢球的经验,在处理球上存在一定的差距。

且不论新球员的实力如何,新组合的阶段本身就一定需要一定的时间磨合才能看到效果。纵观联赛前两轮的表现,梅州客家暴露出诸多亟待解决的问题,比如球队磨合程度不足、缺乏有效的配合和创造力、进攻端缺乏一锤定音的队员、防守端在站位和协防方面也欠缺火候,这些不足除了需要新教练在训练中尽快解决外,也需要俱乐部在二次转会期重点考虑。



亚洲杯上 米利西奇 并不差

记者王伟报道 中国女足在女足亚洲杯半决赛上以1比2不敌东道主澳大利亚队,无缘决赛,当晚马上就有关于米利西奇离任中国女足帅位的消息传出。记者了解的情况显示,至少到目前为止,他仍是女足主帅,带队在女足亚洲杯上击败朝鲜,令米利西奇仍然有望留任。是与中国女足一起前进,还是与队伍分道扬镳,走向不同方向,这还需要等高层研讨后再作决定,现在的米利西奇与中国女足的缘分正处在十字路口。

是否留任仍然未有定论

关于澳大利亚籍主帅米利西奇下课的消息传出,而“下课消息的由头”是他并未随队返回中国,而是从珀斯返回悉尼的家里休息调整。

自2024年执教中国女足以来,澳大利亚籍主帅米利西奇率领中国女足打了16场国际A级赛事,取得了9胜1平6负的战绩。他与中国足协的合同原本签订到了2027年巴西世界杯,但在2025年11月29日中国女足在温布利0比8惨败英格兰女足后,米利西奇遭遇了下课危机。在欧洲拉练结束后,中国足协受到压力,与米利西奇协商解约事宜。在与中国足协的谈判中,米利西奇表示,希望可以带队打完亚洲杯,届时他可以不要违约金。最终,双方一致同意了方案。

有前因后果,又有米利西奇离队返家,似乎米利西奇离任已经是板上钉钉。

记者就此采访了中国足协以及女足相关人员,得到的消息是,米利西奇仍然有机会留任。

首先在中国女足层面,当时刚刚踢完比赛的女足队员很平静,完全不像主帅离队的气氛。多位足球圈人士对本届亚洲杯中国女足的表现用“进步”二字来定位,尤其是在对阵朝鲜队的比赛和与澳大利亚队的比赛,中国女足表现不错,技战术有一些进步。

中国足协内部有意见认为,本届女足亚洲杯中国女足表现不错,对于整体发挥总体上是满意的。两天之后,中国足协副主席许亚平在转发一篇中国女足亚洲杯表现的文章时写道:中国女足这次表现比去年东亚杯时还是好多了,进步痕迹明显。如此表达,显示中国足协层面

对这次中国女足在亚洲杯上的表现是认可的。

另外,与米利西奇工作了几个月的团队人员表示,“外教团队还是具备一定特点,也了解世界女足的发展潮流。”

从目前的情况来看,关于米利西奇的去留问题,需要中国足协甚至更高层做最后的决定。

与朝澳两队交手看到进步

去年0比8输给英格兰队,确实对米利西奇打击很大,当时他受到了下课的压力。但此次女足亚洲杯,中国女足的表现获得了认可,这是一个转折点。

虽然中国女足最终止步半决赛,但在对阵朝鲜队以及澳大利亚队时表现不错。

中国女足在亚洲杯赛场,先是在小组赛使用轮换阵容击败两支弱旅,随后在关键的小组赛最后一轮击败了劲旅朝鲜队,拿到了小组第一名。这是一场让中国女足重拾信心的关键胜利,比赛进程的攻守两端,体现了球队的进步。全场比赛中国女足的气势很盛,在防守上做得相当好,相互协防,没有给朝鲜队太多的机会,最终在时隔20年之后再次在亚洲杯上战胜朝鲜女足。

中国女足与澳大利亚女足的比赛,一段时间内中国队曾经占据优势,全场技术统计显示,中国女足射门、射正次数都领先于澳大利亚队,意味着进球机会多于对方。特别是在上半场,中国女足不落风,通过高位逼抢和争抢二点球,以及小范围快速传递,创造了多次破门机会,并在比分落后时,很快予以回应,扳平比分。但到了下半场,随着体能的下降,中国队防守强度减弱,而澳大利亚队效力于英超的前锋,开始展现个人能力,最终由克尔锁定胜局。

虽然最后中国队未能扳平比分,但中国女足无论在技战术层面还是心理层面都比以往有提高,在对阵“欧美式身体力量踢法”时显得更为聪明,不至于有太大距离,这是被外界看好的地方。当然,被淘汰与王霜停赛有关,更与在关键时刻难以抓住机会有关。

与澳大利亚队比赛的赛后,无论是澳大利亚队主教练蒙特穆罗还是中国队主教练米利西奇都提到了把握机会和关

键球处理上的问题。

从去年11月欧洲拉练以0比8的大比分惨败给英格兰队,经过国内集训之后,在女足亚洲杯上交出了尚算可以的答卷,中国女足的变化是明显的。

“不怀疑教练组的安排”

本届亚洲杯,中国女足一直承受着压力。比如对前两场比赛的阵容相差甚远有质疑,一开始就搞轮换是否太过托大?但事实证明,效果不错,所有的队员都经过了比赛,获得了大赛经验,也能很好地保持队员的体能。按照国内足球人士的说法是——可能只有外教才会如此大范围的轮换球员。中国队队员十分相信教练,中国女足队员陈巧珠表示:“我们不怀疑自己,也不怀疑教练组的安排,反而大家都非常自信,然后非常肯定地去做。”

在女足结束亚洲杯之旅之后,记者与多名女足队内人士交流,得到的回答是“中国女足取得了进步”。

中国女足队长吴海燕表示,之前可能外界有一些质疑球队轮换阵容的声音,“但对所有球员来说,能够有机会登场,去感受亚洲杯的氛围和比赛强度,这对全队来说是一种成长,有利于未来世界杯、奥运会的准备工作。”

后腰王爱芳说:“我们整体很团结,虽然没有进入决赛,但我觉得我们已经很棒了。”

张琳艳谈到了教练员的战术,“和澳大利亚队比赛的场上展现是赛前布置的内容,是比较大开大合的比赛。教练组不希望我们退回去的,也希望给她们施加有球的压迫,持续不断地去抢她们,不让她们踢得很舒服。”正是因为有了这样的战术要求才有了张琳艳在场上的精彩突破和创造点球的机会。

澳大利亚女足主教练蒙特穆罗与中国队比赛后表示:“中国女足形成了极强的组织性、战术结构性和团队稳定性,她们无疑是一支非常优秀的球队,尽管在战术风格上与朝鲜女足的高压快打、韩国女足的灵动打法截然不同,但中国女足自身的实力不容小觑。如果中国女足能够继续保持目前的良好势头,延续团队磨合带来的优势,她们必将在世界杯

赛场上展现出非常强大的实力,值得外界期待。”

吴海燕认为,虽然中国队无缘亚洲杯决赛,但通过比赛可以说明,球队在进步。在说到米利西奇带给球队的变化时,吴海燕说:“米利西奇教练团队采用的是现代足球的打法,球队的技战术表现与以前相比是有区别的。比如从数据上来说,高速往返能力等方面肯定要比以前强。技战术上采取比较有冲击力的打法,也是一种改变。外界说中国女足已经落后了,但是我觉得通过这两年的成长,我们也一步步迈出了努力跟上强队的脚步。”她说,“相信大家都能看到,其实我们很多球员是非常有特点的。我觉得中国球员现在缺少自信,也缺少鼓励,她们如果再大胆一点、自信一点,可能会做得更好。”

锻炼了一些新人

本届女足亚洲杯,米利西奇在用人上也有几个亮点。

首先是20岁的王爱芳本次亚洲杯担任球队的主力后腰,在对阵朝鲜队和澳大利亚队的关键比赛中首发出场,总体表现可圈可点,建立了一定的自信。

另外在锋线上的邵子钦本次比赛进步很大,在对阵朝鲜队和澳大利亚队的比赛中她首发出场,给对手的防线制造了很多麻烦,积累了经验。

守门员陈晨本次比赛被确定为中国女足首发门将,虽然比赛过程中曾经受伤,但并没有影响她的表现。

还有大器晚成的张程雪,今年她已经30岁,这届赛事她迎来了国家队首秀,在右后卫位置上表现稳定,球风硬朗,是中国队击败朝鲜队的关键球员。米利西奇通过对女超联赛的观察将张程雪带到了国家队。另外,他还将女超联赛和去年全运会表现不错的李晴潼招入球队担任后腰,她在几场关键比赛中都有出场,在对阵乌兹别克斯坦队的比赛中连进两球,球员的努力大家都看得到。

当然,个别位置发现了一些新人,而在关键位置上,还是有些人员不足。比如进攻端,在王霜停赛后,前场缺少一名能控制一下节奏并与其他队友形成配合的队员。若米利西奇继续他的任期,能否发掘出更多的队员?

换帅选项下,不缺候选人

记者王伟报道 米利西奇去留未决,但也存在另一种可能,高层最终作出换人的决定。如果中国女足最终启动换帅程序,有哪些教练可以选拔呢?从目前的情况来看,常卫魏、水庆霞、王军、陈婉婷、科林·贝尔等几名教练都是候选者,从女足联赛和亚冠层面、世界杯层面的成绩来看,常卫魏呼声较高。

踢完女足亚洲杯比赛之后,中国女足下一项大赛是今年9月中下旬的亚运会比赛。目前距离亚运会比赛的时间只剩半年,如果女足换帅,新帅只有不到半年的时间对球队进行战术打法改造和人员调整,所以,关于女足主帅的人选问题必须在近期解决。

在女足国家队返回国内时,米利西奇并没有一起返回,而是从珀斯返回悉尼的家里进行休息调整。留用他是一个选项,但另一个选项就是换帅。

这两年国内有多名教练进入过候选名单,比如去年带领武汉车谷江大获得亚冠冠军的教练常卫魏,他也是多年女超冠军教练,还有原中国女足主教练水庆霞、前女足国青队主教练王军,去年带领江苏女足夺得全运会冠军的陈婉婷以及 U20 女足主教练科林·贝尔。

常卫魏今年 49 岁,属于青壮年教练。常卫魏带队比赛经验丰富。2021 年执教女



常卫魏带领武汉车谷江大女足夺得了首届女足亚冠联赛冠军。

足队伍,他带领武汉车谷江大女足夺得女超联赛四连冠;2025 年上半年带领武汉车谷江大女足连胜浦和红钻、胡志明市和墨尔本城女足,夺得首届女足亚冠联赛冠军。这是 2022 年中国女足夺得女足亚洲杯冠军之后,中国女足球队在正式大赛的最好成绩;去年 11 月,武汉车谷江大女足又在 2025/26 赛季女足亚冠联赛小组赛 2 胜 1 平不败,以小组第一身份进入 8 强;去年 FIFA 女足冠军杯,武汉车谷江大女足击败大洋洲的奥克兰城女足进入第 2 轮,在去年 12 月的第 2 轮比赛中 1 比 2 遗憾遭非洲冠军兼东道主拉巴特皇家武装力量女足绝杀,无缘半决赛;2025 年 11 月份,常卫魏在球员整体实力不如江苏、

北京、上海的情况下,带领球队打进全运会女足决赛,最终获得银牌。

带队出成绩的同时,常卫魏与国家队队员较为熟悉,国家队的吴海燕、王霜、张琳艳等大部分队员他都带过,另外,常卫魏也培养了多名运动员,去年在女足亚冠联赛中表现不错的武汉女足门将陈晨成为国家队首发门将。

常卫魏曾以运动员和教练员的不同身份留洋。首先是健力宝少年队时期作为队员留洋巴西;2011 年底,作为中国足协委派的教练,带领中国足球“希望之星”飞赴葡萄牙留洋,在葡萄牙期间,常卫魏以教练员身份进行学习。

对于中国女足的工作,常卫魏并不陌

生,他在十几年前就参与了中国女足的执教工作。2015 年加拿大女足世界杯,常卫魏是中国女足教练组第一助理教练。在加拿大女足世界杯上,中国女足小组赛首场比赛最后时刻被判点球,以 0 比 1 不敌东道主加拿大;第二场比赛中国女足在最后时刻绝杀荷兰队,以 1 比 0 获得宝贵胜利;最后一轮 2 比 2 战平新西兰队,以小组第二晋级 16 强。在八分之一决赛上,中国女足以 1 比 0 战胜喀麦隆队,进入世界杯八强。四分之一决赛只以 1 球小负美国女足,无缘四强。作为队伍的核心教练团队之一,常卫魏为球队的前进起了关键作用,也积累了世界级大赛的经验。

去年底中国女足 0 比 8 输给英格兰女足之后,中国足协相关委员会曾进行过投票,推荐可能接任女足帅位的人选,当时投票选定的人选就是常卫魏。

常卫魏去年带领武汉车谷江大女足夺得亚冠冠军和全运会亚军之后,离开了武汉车谷江大女足帅位,刘麟出任武汉女足主教练。常卫魏正处于“等待机会”的状态。

除了常卫魏之外,前女足国家队主教练水庆霞、前女足国青队主教练王军,还有去年带领江苏女足获得全运会金牌的陈婉婷都有一定的实力执教,包括目前带领 U20 女足的英国教练科林·贝尔水平也很高。他们也是中国足协相关方面关注的人选。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



和谐好比国之气血，为社会补给能量，
给国家增强活力。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室



梦想新时代

没有悬念地胜出,拉波尔塔在未来5年将继续率领巴萨前行,他再次成功当选巴萨主席,既体现了巴萨会员对他过去几年化解巴萨危机的认可,也承载了球迷对巴萨新梦时代的期待。



俱乐部主席

谁比拉波尔塔更适合?

撰稿/寒冰 68.18%对29.78%,没有悬念,拉波尔塔胜出。尽管竞争对手丰特抛出了拉波尔塔2023年拒绝梅西回归的“撒手铜”,哈维接受《先锋报》采访的“杀伤力”也足够,拉波尔塔还是以压倒性优势再次出任巴萨俱乐部主席。7月1日,拉波尔塔即将开始自己的第4个任期,意味着巴萨第4个拉波尔塔时代即将开启。

相比5年前,拉波尔塔这次优势更大。尽管对手丰特对他的批评多是事实,但对巴萨会员而言,过去5年拉波尔塔的功绩远大于过。他用4年半时间,让接手时负债13.5亿欧元且被监管的巴萨,基本化解了经济危机,依然保持顶级豪门营收规模。巴萨上赛季夺得国内三冠王还进入欧冠四强,涌现亚马尔为首的一批拉马西亚新人,场内竞争力依旧强势。而作为巴萨未来继续与皇马抗衡的基石,诺坎普翻修工程顺利启动,虽有拖延但完成已是定局。

从今夏开始,拉波尔塔将有5年时间全力打造新的“梦四队”,巴萨也再一次开启了梦想新时代。

做好三件事 稳操胜券

过去几年,拉波尔塔做了三件事,证明他是带领巴萨往前走的最佳人选。

首先通过“杠杆”策略将巴托梅乌任内濒于经济崩溃的巴萨拉出泥潭,当时巴萨负债高达13.5亿欧元,短期债务7.3亿,税前亏损是创纪录的5.554亿,西甲工资帽金额是-1.44亿欧元(垫底)。

拉波尔塔让金融领域的“杠杆”,在2022年成为足球领域热词。从6.67亿欧元将巴萨未来25年25%的西甲转播收入卖给美国第六街基金开始,巴萨品牌公司(BLM)、巴萨工作室股份陆续被出售。巴萨债务总额不断下降,本赛季将在2017/18赛季后首次实现税后盈利。球队工资帽从负值升到6.48亿欧元,薪资占比(52%),是12个赛季以来最低。

其次是逆势继续重金投资球队,用奖杯转移外界对巴萨经济危机的关注度。一般俱乐部遇到财务危机时通常会全面裁员降薪,出售球员套现。拉波尔塔也这样做了,包括“赶走”梅西,清退多名高薪老将,但他还敢于逆势重金投资球队保持球场竞争力,维持俱乐部品牌和商业价值。2022/23赛季巴萨拿到西甲冠军,正是拉波尔塔连续两赛季总计投入2.3亿欧元,邀请哈维回归执教,吸引阿圭罗、费兰·托雷斯、奥巴梅扬、拉菲尼亚、孔德、莱万等大牌球星的结果。

2024年夏拉波尔塔又押对弗里克,依靠奥尔莫、什琴斯尼和从拉马西亚提拔上一队的新秀拿到国内三冠王,欧冠进四强。继佩德里、加维之后,亚马尔横空出世,让巴萨找到了可以填补梅西空白的新偶像。球场上的成功,极大地降低了巴萨经济危机的关注度,又为巴萨带来了更多商业收入。上赛季巴萨商业收入突破5亿欧元,与耐克和声破天都签下金额大涨的续约合同,奖杯成功将巴萨经济推入一路向好的轨道。

第三个就是诺坎普翻修工程的启动和有效推进,虽然翻修成本飙升且工期拖沓,但诺坎普球场的现代化改造毕竟从图纸上得到了落实。本赛季一边施工一边不断扩大可使用容量的诺坎普,安抚了球迷的不满情绪。巴萨注定将拥有与伯纳乌同样现代化的“比赛日印钞机”,为巴萨未来继续保持顶级豪门地位奠定了决定性的基础。

有了这挽狂澜于既倒的“三大功”,拉波尔塔的胜出其实根本没有悬念。竞争对手丰特几乎所有计划,都离不开拉波尔塔已经成功的基础,自然毫无亮点可言。

梅西“成全”拉波尔塔

拉波尔塔的对手丰特,对加泰律师的攻击大多威力不足。对过度“杠杆”和其他场外丑闻的攻击,拉波尔塔只需用巴萨逐年飙升的营收额即可化解。但哈维接受采访时曝出2023年拉波尔塔拒绝梅西回归,以

及“始乱终弃”赶走自己,一度被认为是可能会影响拉波尔塔连任的“大杀器”。

但梅西团队延续了5年来从不公开介入巴萨权力斗争的低调和中立,一定程度上“成全”了拉波尔塔。当年即便拉波尔塔“食言”不与梅西续约,阿根廷巨星也还是选择了默默离开,而非公开矛盾;这次哈维曝出,2023年拉波尔塔拒绝梅西回归,原因是巴萨主席担心梅西的影响力削弱自己在俱乐部的话语权。对此,梅西团队还是选择了沉默,不想被任何一方裹挟利用。客观上,梅西的中立相当于帮了拉波尔塔,让球迷反感拉波尔塔抛弃梅西的情绪没有被进一步激发。

事实上,当年梅西未能如愿重返巴萨的真相很难被完全还原。鉴于当时巴萨严峻的财务状况,以及拉波尔塔和梅西团队之间的紧张关系,双方其实都知道回归对当时的巴萨弊大于利。梅西的沉默,首先是坚持自己不参与俱乐部权力斗争的原则,其次也是一定程度上对巴萨近年来逐渐向好趋势的认可。拉波尔塔虽然两度有负于梅西,但作为巴萨掌舵人,他的成就有目共睹。

拉波尔塔对两度抛弃梅西的“重磅爆料”,应对很恰当。拉波尔塔非常清楚梅西对舆论的影响力,他的承诺首先是让利球迷,包括继续控制季票价格涨幅,恢复死忠球迷看台,在俱乐部决策方面增加球迷参与度。并宣称将为梅西树立雕像以示对俱乐部传奇的尊重。

随着拉波尔塔4.0时代开始组建“梦四队”,在全新的诺坎普球场外竖立梅西雕像,对拉波尔塔显然利大于弊。他的连任,反倒可能有利于与梅西冰释前嫌。毕竟届时退役后的梅西,再回归俱乐部任职,不会带给巴萨薪资压力,俱乐部收获人气影响力和商业价值,梅西也能获得归属感,实属双赢。如此,在“解决”了自己和梅西之间的未来关联后,拉波尔塔再次出任巴萨主席彻底没了障碍。

撰稿/寒冰 拉波尔塔赢得了5年时间,继续推进他的巴萨复兴计划。一切似乎看起来就像他发表的演说那样,巴萨将拥有空前美好的未来,但这并不代表巴萨的隐患全无威胁。拉波尔塔不断失败又不断重启的“杠杆”手段,带来的财务坏账依旧且很可能继续增加。始终没有解决的内格雷拉案和不断因赞助合同引发的法律纠纷,依然是高悬于巴萨头上的“利剑”。再者,巴萨球迷普遍不满的“拉波尔塔亲友圈”决策层,也像是随时会爆雷的“不定炸弹”。

拉波尔塔连任成于拯救巴萨经济危机的非常手段,但未来他也很可能会败于此。“杠杆”手段让巴萨“寅吃卯粮”,未来25年仅转播收入每赛季至少损失4000万欧元,若未来西甲国内转播费不变,总额将损失10亿欧元。提前将新诺坎普球场VIP座席作价1亿欧元卖给中东买家,以此融资偿还债务,也让未来新诺坎普球

危机依旧不可忽视

场的预期收入打了折扣。巴萨工作室多次股权出售“跳票”,计划中的2亿欧元收入仅到账6500万,严重影响了俱乐部收益。工作室估值因此从最初的4亿欧元锐减到1.78亿,去年巴萨工作室结构重组后,至今仍未吸引到新的投资方购买股份。此前巴萨已因将杠杆收入违规计为经营性收入,已被欧足联罚款1500万欧元,此方面的隐患未来还可能随时爆发。

巴萨目前拖欠高达1.59亿欧元转会费,其中1.406亿需在今夏6月底前还清。而巴萨债务总额高达25亿欧元,大部分(15亿)是翻新诺坎普的贷款。从高盛借贷的巨款,在诺坎普翻新完后才会开始大额偿还。主要还款期间至2033年,平均利率超过5%,远高于皇马翻新伯纳乌球场的贷款利率。拉波尔塔未来的5年任期内,不排除继续出售诺坎普球场收益的“杠杆”手段缓解贷款压力。

经济压力之外,拉波尔塔未来更大的风险来自愈发严重的“任人唯亲”。丰特虽然败选,但已成功将外界怀疑良久的“拉波尔塔亲友圈”组成的巴萨决策层充分曝光。拉波尔塔的前小舅子埃切瓦里亚被推上舆论浪尖,尽管他未必如哈维和丰特所言是巴萨足球事务真正的决策人,但拉波尔塔任人唯亲的决策层缺乏专业人士,未来出现重大决策失误的风险高企。虽然这次胜选也让拉波尔塔对自己的“亲友圈”权力架构信心更足,由此带来的不确定性也在上升。一旦未来巴萨再次出现竞技和经济危机,难保他不会像2010年那样再次遭遇不信任案弹劾面临下课危机。

巴萨的财务状况远未达到足够安全的程度,这也让拉波尔塔的4.0时代既有光明的前景,也暗藏着随时会让他下台的隐患。



梦想新时代

仅仅是为巴萨重建“梦开始的地方”这一点，拉波尔塔就足以获得球迷认可。有了新诺坎普这个空前规模的“印钞机”，巴萨未来的顶级豪门地位才会稳如磐石，这才是巴萨和欧洲豪门，尤其皇马竞争的基本盘。



“梦开始的地方” 才是巴萨基本盘

撰稿/寒冰 为提高连任可能性，拉波尔塔向西甲联盟申请将巴萨与塞维利亚的比赛安排在3月15日，也就是巴萨俱乐部主席选举日当天。他要在任期内最引以为傲的成就——新诺坎普球场看台上，先和球迷共享场上的胜利，再赢得场外的胜利。

拉波尔塔高调表示推动诺坎普球场翻新工程是自己最重要成就。竞争对手丰特的核心承诺是2030年巴萨营收达16亿欧元，拉波尔塔的反驳只需一句：“这难道不是靠我们建的新球场来实现吗？”丰特立足于经济基础的竞选纲领，基本仰赖新诺坎普的巨额收益。人们为何会放弃亲手创造这个“印钞机”的掌舵人？

仅仅是为巴萨重建“梦开始的地方”这一点，拉波尔塔就足以获得球迷认可。他让深陷经济危机的巴萨，在现代化高收益球场核心竞争力上，没有被死敌皇马和欧洲其他豪门抛离，甚至还可能将领先优势继续扩大。有了新诺坎普这个空前规模的“印钞机”，巴萨未来的顶级豪门地位才会稳如磐石。

最大的风险 带来最大的收益

除了电视转播和商业收入，比赛日收入是欧洲豪门主要收入来源。2005/06赛季巴萨营收跻身世界前3位，诺坎普比赛日收入(7660万欧元)占总收入30%。之后巴萨几乎始终位居世界俱乐部赛季收入榜三甲，诺坎普的贡献也非常稳定。但随着阿森纳的首长球场启用后，欧洲豪门纷纷扩建和新建现代化大容量球场，比赛日收入激增。诺坎普虽为欧洲最大容量球场，但其日益老旧和高收益座位太少，导致巴萨在比赛日收入的优势越来越小。2022/23赛季是巴萨在旧诺坎普最后一个赛季，比赛日收入创历史纪录(1.66亿)，但比较而言，容量4.8万的巴黎王子公园球场(1.53亿)，容量6.2万的热刺体育场(1.35亿)，单位比赛日收入都超过了诺坎普。

对巴萨冲击最大的是翻新后的伯纳乌

球场；2023/24赛季皇马比赛日收入高达2.475亿，几乎是之前赛季2倍。2024/25赛季欧洲10家俱乐部比赛日收入破1亿欧元，巴萨拿足国内三冠王，欧冠进4强，依靠更多主场比赛才将比赛日收入冲到2.1亿。横向对比，大巴黎少了3个主场比赛日收入仍达1.7亿，曼联、阿森纳、利物浦、热刺、拜仁都达1.5亿量级。此外曼城、利物浦主场扩建已成定局，大巴黎已谋求新建大球场，切尔西、曼联、米兰双雄的新球场计划也都提上日程。诺坎普在欧洲的优势越来越弱。

早在2007年，拉波尔塔为祝贺诺坎普落成50周年提出翻新计划。当年成本仅2.5亿欧元，计划2009年启动，2012年竣工。但2008年金融危机导致项目推迟，2010年夏新任主席罗塞尔拒绝了筹款方案，翻新计划就此搁置。2014年1月罗塞尔下台前批准了包括新建体育馆的“巴萨空间”的翻新方案，但定于2017年动工的原计划一直推迟，翻新诺坎普的成本从6亿欧元飙升到15亿。

2021年拉波尔塔再次上任，刚通过3个杠杆暂时缓解了巴萨的债务危机，2022年4月就确认工程启动。为尽快赶上伯纳乌球场翻新进度，他向高盛为首的20个投资方贷款14.5亿欧元。2023年夏诺坎普翻修工程启动，原计划搬到蒙锥克奥林匹克球场1个半赛季，2024年底重返新诺坎普。但因施工公司不力，工期一拖再拖，现在预期2027年底才能竣工。巴萨不得不在去年6月发行4.24亿欧元债券再融资，用于启动“蓝红宫”体育馆的建设。巴萨只能从2025年11月底重返部分看台开放的诺坎普，一边施工一边比赛。今年3月诺坎普可用容量增至6.26万，乐观估计2028/29赛季才能完全享受新诺坎普的红利。

每年4.5亿 奠定豪门根基

容量8.1万的伯纳乌球场上赛季总收入3.25亿欧元，包括比赛日、参观、公开活动、娱乐演出和餐饮等，本赛季预期可达4

亿欧元。拉波尔塔对翻新后的诺坎普收入预期在不断提升，从最初的3.5亿欧元攀升到如今的4.5亿欧元。巴萨预计新诺坎普球场仅比赛日收入就将比巅峰的2022/23赛季翻倍，其中仅9000个VIP座位每赛季能带来1.2亿欧元收入。

此外，新博物馆可年入8000万欧元。仅2025年新博物馆就接待了105.9万参观者，比2024年激增35%。球场冠名商声破天，带来2000万欧元的年收入，此外新诺坎普还希望像伯纳乌一样，承办更多其他比赛、演唱会和公开活动。除了北美橄榄球大联盟(NFL)的欧洲赛，还有NBA欧洲赛和可能在2028年启动的NBA欧洲联赛，以及拳击、职业摔角等高价值赛事。

新诺坎普的4亿欧元赛季收入预期，相当于马竞、AC米兰、尤文图斯这样的豪门赛季全部收入，是巴萨未来冲击皇马世界俱乐部营收冠军的基石。赛季收入方面，新诺坎普球场预期领先伯纳乌球场至少达5000万欧元，将是两大豪门竞争中巴萨天然的“基本盘”优势。同时巴萨球场收入每赛季还比欧洲其他豪门多2.5亿欧元以上，确保始终在欧洲足坛拥有断崖式领先地位。

拉波尔塔对新诺坎普的创收能力非常自信，球场10.5万的容量继续保持欧洲第一，超过曼联还停留在图纸上的新特拉福德球场。新球场的单位比赛日收入也几乎翻倍，达到与大巴黎相当的程度(超过4200万欧元/万人)，仅少于伯纳乌球场(4900万欧元/万人)，但总额还是能稳定压制伯纳乌。虽然诺坎普球场的翻新成本已飙升到至少9亿欧元，预计完工前还将继续上升，但拉波尔塔相信完工后的诺坎普球场，每赛季收入的增量足以缓解巴萨为之背负的借贷成本，还能有更多余额可以投入到球市上。

尽管新诺坎普翻修工程耗资巨大，是目前全世界成本最高的球场。但拉波尔塔最大胆的冒险，指向的也是最多的回报。巴萨和皇马一样，需要继续保持习以为常的顶尖豪门地位，新诺坎普就是不可动摇的根基。

撰稿/寒冰 虽然新诺坎普为核心的“巴萨空间”项目，将为巴萨带来前所未有的球场收入优势，但并非全无风险。首先自然是一拖再拖的工期，让巴萨的项目成本还在继续上升。同时，巴萨的财务压力也因此不断上升。原计划翻新工程在2024年12月启用大部分看台，开始产生巨额比赛日收入。但工期已至少将拖延了1年半，巴萨为此在蒙锥克山奥林匹克球场多待了11个月，比赛日收入至少损失了1.2亿欧元。

去年11月底巴萨才重返诺坎普，但球场仅能开放42.8%的容量(一层看台)。今年3月初才开放了二层看台部分区域，容量增加到6.26万，意味着本赛季比赛日收入比预期又损失了至少1.6亿欧元。此外，球场冠名商声破天与巴萨的赞助合同中，也注明了球场必须在2026年6月竣工。否则，声破天的赞助

工期风险 牵动全局

费将从每赛季2000万欧元降到400万欧元。

更令巴萨球迷郁闷的是，翻新工程还在紧锣密鼓地加班加点，已入场观看比赛的观众已发现球场设计有问题：看台坡度导致球迷视野不佳，无法得到与旧诺坎普相当的观赛体验。此外，球场顶棚要到2027年才能开始安装，而安装时球迷们还必须离开球场。意味着2027年巴萨可能还必须再次租用蒙锥克山球场，以避免安装顶棚时出现意外误伤观众。此前租用蒙锥克山球场，已让巴萨付出了2500万欧元的成本。新诺坎普工期的拖延，可能还会在租借球场方面让巴萨多付出1000万欧元代价。

更令拉波尔塔头痛的是，造价4.2亿欧元的“巴萨宫”体育馆，至今还躺在设计图纸上。原计划的1万人容量增加到1.5万，造价从最初的9000万欧元飙升了4.67倍。因为高盛1.45亿欧元贷款，10.7亿用于诺坎普的翻新，2亿用于应急资金，1.8亿用于财务支出，并没有将“巴萨宫”的成本计入其内。去年夏拉波尔塔被迫发行4.24亿欧元债券，就是用于启动“巴萨宫”体育馆的建设。

除了工期拖延，巴萨与土耳其施工方可能的官司，也将带来额外的成本风险。巴萨此前与土耳其建筑公司利马克签订的施工最高限价是9.9亿欧元，超支已成定局。双方签订的合同规定工期每拖延1天，巴萨将收取利马克集团100万欧元罚款。但后者坚持无需支付任何费用，因为他们有可以证明并非本方全责的证据。建筑材料供应商被利马克公司拖欠贷款非常多，由此引发的官司同样可能会继续拖延工期。总而言之，诺坎普翻新和“蓝红宫”体育馆的新建，将是拉波尔塔4.0时代财务上最大的隐患之一。



梦想新时代

2006年拉波尔塔毫无悬念连任，源自球队拿到欧冠和西甲双冠王的成就。如今他以球队相似的竞技表现连任，自然会继续“绑定”弗里克。德国人正是拉波尔塔钦定的打造“梦四队”的最佳“造梦师”。



弗里克，最佳“造梦师”

撰稿/寒冰 拉波尔塔连任后，巴萨的未来是什么？答案在3月15日诺坎普球场外的投票区就已揭晓。刚刚带队5比2大胜塞维利亚的弗里克，是拉波尔塔帮忙拿到选票才完成了投票。拉波尔塔举起弗里克的手臂，像拳击手一样庆祝胜利，还带领现场球迷高喊：“弗里克！弗里克！”而此前拉波尔塔已表示将与弗里克续约到2028年夏，德国教练也高调回应巴萨将是他的教练生涯的最后一站。

拉波尔塔能成功连任，2024年夏选择弗里克是决定性因素。上赛季巴萨的国内三冠王和欧冠四强，是拉波尔塔得到球队和大多数球迷支持的首要成就。奖杯毕竟是职业足球最直观的成就体现，就像2015年巴托梅乌凭借恩里克的三冠王击败拉波尔塔一样。拉波尔塔下一个任期成功与否，奖杯是最重要的标准。成功“绑定”冠军教练弗里克，再加亚马尔为首的新一代拉马西亚菁英，拉波尔塔承诺的“更光明未来”并不虚幻缥缈。

有了新诺坎普奠定经济基础，拉波尔塔和弗里克携手，巴萨才可能组建真正能创造一个时代的“梦四队”。

“绑定”弗里克 锁定未来

2023/24赛季的失败后，拉波尔塔选择弗里克，与选择经济“杠杆”策略启动诺坎普翻新工程一样，都是冒险。因带德国队热身赛惨败日本而下课的弗里克，当时赋闲半年有余，西班牙媒体很是质疑他的能力。但拉波尔塔看重的是弗里克与巴萨高度契合的足球理念，能够与莱万、京多安和特尔施特根无缝磨合的经验，以及当年在欧冠8比2大胜巴萨展现的“霸气”。

2021年拉波尔塔第3任期开始时，就

已对弗里克印象深刻，任期内多次表达对德国教练的青睐。2024年初巴萨联系弗里克后，德国教练主动降薪、学习西语，并表示愿在夏窗无重量级引援情况下执教，这让双方形成了“双向奔赴”。在执教巴萨的首赛季，弗里克拿到西班牙国内三冠王，欧冠进四强，将拉菲尼亚打造成金球奖热门级球星，也赢得了第一份续约合同。

正因聘请了弗里克并将巴萨拉回成功之路，球队对拉波尔塔的支持才有了稳固的基础。投票日，巴萨球员陆续进入诺坎普球场外的大帐篷，“示范效应”不言而喻。拉波尔塔与每名球员热情拥抱，人群中响起了巴萨队歌……彼时巴萨在西甲继续4分力压皇马领跑，欧冠次回合7比2大胜纽卡的比赛尚未进行，但所有人都相信巴萨会顺利进入8强。

2006年拉波尔塔毫无悬念连任，源自球队拿到欧冠和西甲双冠王的成就。如今他以球队相似的竞技表现连任，自然会继续“绑定”弗里克。弗里克不仅将克鲁伊夫风格重新带回巴萨，激活拉菲尼亚、佩德里、德容和弗兰·托雷斯，还善于发掘和启用新人。这对财政长期困窘的巴萨而言，至关重要。卡萨多、贝尔纳尔、赫拉德·马丁都是他任内发掘，亚马尔、费尔明、库巴西虽然不是他提拔，但在他任内完成了全方位成长，成为巴萨“梦四队”的基石。

弗里克让拉波尔塔想起了当年的瓜迪奥拉，在哈维这个嫡系教练失败后，他终于找到了能够打造“梦四队”的理想教练。留住弗里克，也是拉波尔塔连任后承诺“更美好未来”的首要前提条件。

拉马西亚 “梦四”之基座

拉波尔塔“绑定”弗里克，也奠定了以

亚马尔为核心的“梦四队”核心框架。他希望复制瓜迪奥拉“梦三队”的拉马西亚式成功，2021年以来从梯队提拔多达24名新人，拉马西亚每赛季都能为一线队输送主力球员，本赛季巴萨已形成库巴西、巴尔德、加西亚、马丁·阿劳霍、佩德里、费尔明、贝尔纳尔、奥尔莫、卡萨多和亚马尔为主的拉马西亚主力群体。

本赛季弗里克使用了多达14名青训球员，2024/25赛季以来有11名青训球员完成一线队首秀。一线队注册的9名青训球员总身价高达6.2亿欧元。巴萨一线队拉马西亚青训球员总身价，甚至超过马竞全队总身价（5.87亿），也超过皇马之外18支西甲球队任何一支的总身价。

本赛季巴萨首发阵容均龄仅25岁，欧冠1/8决赛次回合主场对纽卡首发阵容均龄仅25岁零18天，创欧冠淘汰赛首发阵容低龄纪录。若非37岁高龄的莱万和29岁的拉菲尼亚，巴萨主力阵容均龄还会更低。11名首发球员7人出身拉马西亚，5名替补球员3人出身拉马西亚。当年瓜迪奥拉“梦三队”有巴尔德斯、皮克、布斯克茨、哈维、伊涅斯塔、梅西的拉马西亚核心，如今弗里克的巴萨甚至更全面，在中后场甚至可排出全拉马西亚主力阵容。

拉波尔塔“绑定”弗里克重要原因，就是德国教练善于提拔新人并培养成才。贝尔纳尔被认为是攻击力更强的“布斯克茨二世”，马丁和卡萨多进步明显，出场时间也在不断增加。弗里克还在不断从梯队考察球员，门将科钦、后卫科尔特斯、托伦茨、埃斯帕特、中场马科斯·久莱、胡安、边锋托尼和达尼都进入过一线队。

对拉波尔塔而言，弗里克不只是奖杯的保证，更是他以拉马西亚为班底打造“梦四队”的最佳“造梦师”。

撰稿/寒冰 虽然拉波尔塔从2021年上任后就奠定了以拉马西亚为核心的建队基调，但为了对标皇马，不断引入巨星同样是他连任后将持续的球市战略。这不仅出于人气和商业价值考虑，更源于填补拉马西亚供应链短板（例如中锋、门将），以及全面提升球队实力的考量。

2021年上任后，哪怕巴萨经济再困窘，拉波尔塔也要尽一切可能引入巨星。虽然同期财力雄厚的皇马引入了贝林厄姆、姆巴佩两位顶级巨星，但巴萨也有莱万和拉菲尼亚表现出色。

弗里克与德科达成一致，今夏引援首选最需要补强的中锋、中卫，其次是边锋。拉波尔塔则有自己的考量，连任后除了尽快“绑定”弗里克，他的首要任务就是在财务状况有所好转背景下，今夏引入至少两名重量级球星，继续与皇马对抗。拉波尔塔首要考虑的是莱万的替代者。马竞中锋“小蜘蛛”阿尔瓦雷斯是优先目标，阿根廷球星2024年夏以7500万欧元高价加盟马竞，上赛季29球8助攻表现惊艳。本赛季状态虽然有所下降，依然能交出17球8助攻数据，特别是11场欧冠8球4助攻令人印象深刻。

对标皇马 “巨星”战略继续

马竞为阿尔瓦雷斯标价1.5亿—2亿欧元，巴萨希望将现金支出降到1亿欧元以内，可能通过交换球员达成。就像当年将苏亚雷斯、德佩陆续送到马竞一样。近年来马竞与巴萨在格列兹曼转会问题上的龃龉已经消除，巴萨不断向马竞输送球员，交易达成还是有相当大的可能性。若阿尔瓦雷斯无法成行，巴萨替代方案是曼城的马尔穆什，或多特蒙德进球效率稳定的吉拉西。30岁的吉拉西本赛季39场18球6助攻，欧冠10场4球4助攻，被认为是像莱万一样的稳定型射手。边锋位置上，巴萨希望至少继续租借拉什福德1个赛季再谈买断，但曼联更希望今夏就出售球员。

此外，巴萨今夏引援目标还包括纽卡斯尔中场托纳利、国米中卫巴斯托尼。尤其是巴斯托尼，被认为是能够成为“梦四队”防线领袖的人选。但巴斯托尼的转会费不会低于7000万，巴萨更希望用球员交换降低现金成本。此外，免费签下经验丰富的老将战略也将继续。今夏自由身的31岁曼城老将B席、伯恩茅斯28岁的阿根廷国脚中卫塞内西是首选。此外，今夏同样自由身的中锋弗拉霍维奇、国米34岁的老中卫德弗赖，也都在巴萨免费引援候选名单内。

拉波尔塔此前3个任期，每次都有重量级巨星加盟。2003年虽然承诺的贝克汉姆没来，但小罗成功加盟。这次，巴萨又将迎来哪位巨星倒是令人拭目以待。

